|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **運営者用**活動の全体を振り返ってみましょう。もっとも当てはまると思われる番号を〇で囲んでください。 | まったくできなかった | あまりできなかった | まあできた | 十分にできた |
| ポジティブ感情交流支援（24点） | 1 | 認知症の人と家族が運営者に悩み事などを気兼ねなく話ができるような声掛けを行った | １ | ２ | ３ | ４ |
| 2 | 認知症の人と家族に、その人にあったケアや認知症に関する情報提供を行った | １ | ２ | ３ | ４ |
| 3 | 理解し合える人や、新たな仲間との出会いをつくるよう配慮した | １ | ２ | ３ | ４ |
| 4 | 介護生活に伴うストレスを話すことができ、受け止めることができるような機会を設けた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 5 | 在宅生活を前向きに捉えていけるような話し合いや活動を行った | １ | ２ | ３ | ４ |
| 6 | 認知症の人と家族にとって、これから起こる可能性がある問題解決に役立つ内容が含まれていた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 家族関係調整支援（24点） | 7 | 毎回のプログラムの内容について、その人の症状に応じた工夫を凝らし、飽きのこないよう配慮した | １ | ２ | ３ | ４ |
| 8 | 認知症の人と家族とともに話す場面を作り思いを共有する機会を作った | １ | ２ | ３ | ４ |
| 9 | 話し合いや活動の中で参加者が自分の気持ちや経験と向き合う機会を作った | １ | ２ | ３ | ４ |
| 10 | 認知症の人と家族同士が協力し合ったり、支え合ったりすることを経験する機会をつくることができた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 11 | 認知症の人と家族のこれからの生活をイメージできるような内容が含まれていた | １ | ２ | ３ | ４ |
| 12 | 認知症の人と家族の、これからの生活の学びや気づきにつながる内容が含まれていた | １ | ２ | ３ | ４ |
| コミュニティ適応支援（8点） | 13 | このプログラムでは、地域の方との交流が継続できるよう配慮した。あるいはそれにつながる内容であった | １ | ２ | ３ | ４ |
| 14 | このプログラムで、地域で開催されるイベントや行事の情報提供ができた | １ | ２ | ３ | ４ |

（合計56点／点数が高いほうが、ねらいどおりのプログラムであったと解釈できます）