

認知症の人と家族の一体的サポートプログラム 認知症関係者対象セミナー  
2022年2月8日資料

# 本人・若年認知症のつどい「翼」

公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部



## 本人・若年認知症のつどい「翼」 2006年～ ミーティングセンター・モデル事業 2020～2021年度

### 地域と背景の紹介

- ・地域…宮城県仙台市（人口108万人・高齢化率27%）
- ・主催…公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部
- ・会場…仙台市泉区南光台市民センター
- ・参加…認知症本人・家族・ボランティア・地域住民  
家族の会世話人（専門職含）  
見学者（行政、地域包括、ソーシャルワーカー等）

**\*仙台市全区からの参加あり**

- ・開催日…毎月第1・3木曜日 10:30～15:00
- ・会費…600円（昼食代・お茶代として）
- ・保険料…傷害保険年間（1人30円×開催回数）



## ミーティングセンター 本人・若年認知症のつどい「翼」

### ～開催の経緯と周知

#### 経緯

- ・2006年（平成18年）若年認知症のつどい「翼」は「若年認知症本人の出会いの場」として始めた。最初は世話人有志で行っていたが、後に「認知症の人と家族の会」宮城県支部の事業として実施するようになり現在に至る。
- ・現在は認知症本人、介護家族、看取った家族、ボランティアなどが参加している。



#### 社会資源とのつながりと周知

- ・認知症の人と家族の会会報・家族の会リーフレット配布
- ・医療機関への周知による紹介
- ・講演会等での周知・電話相談時に紹介
- ・おれんじドアとの繋がりの中で紹介
- ・新聞記事・ラジオ番組での紹介



宮城県仙台市資料

3

## 「翼」の運営は仲間づくりから…

#### 運営メンバー

- ・認知症の人と家族の会世話人が主体となり企画運営



#### 支援者を増やしていくために～

- ・ボランティア受け入れ（地域の住民・元介護家族・学生等）
- ・見学者の受け入れ  
（地域包括支援センター・医療ソーシャルワーカー・作業療法士・行政関係者）

#### 集まり（ミーティングセンター）の

#### 趣旨を分かっていたくために～

- ・見学者や初めての参加者には運営スタッフが会の趣旨、会費などについて説明



宮城県仙台市資料

4

## ミーティングセンター 「翼」

### ～プログラム内容～

- ・準備 会場セッティング・お茶の用意など  
(世話人・ボランティア)
- ・朝の会 季節の話題や今日のスケジュールの共有
- ・体操 ラジオ体操(ピアノ伴奏と歌)
- ・本人、家族一緒にの活動(第1木曜日)  
本人ミーティング・家族相談(第3木曜日)  
**一昼食一**
- ・合唱練習
- ・ティータイム(お菓子、お茶の提供)
- ・終了(本人から終わりの一言)
- ・片付け、振り返り、次回の打ち合わせ  
(世話人・ボランティア)



## ミーティングセンター実施の効果 「翼」本人参加者の変化からみられる 有用性

### 本人の声・行動から見られる変化

認知症の診断により**自信喪失**から  
**自己肯定**への変化

#### 参加当初の声

- ・以前の自分ではなくなった
- ・したい事が見つからない
- ・わからなくなった
- ・家族に聞いて下さい

#### 参加回数を重ねての声

- ・自分のアピールが出来る
- ・自分から仲間へ話しかける
- ・積極的に集まりで手伝う
- ・自分の考えを伝えたい
- ・他者の役に立ちたいと思う



## ミーティングセンター実施の効果 「翼」参加家族の変化から見える有用性

### ～家族相談での悩みの共有と仲間からのアドバイスによる変化

- ・認知症と診断され進行する症状への不安などをお互いに話し合い、共有することで自分だけではないと思え、孤立感をなくすることができる。
- ・介護の工夫をアドバイスし合い、自分なりの介護の仕方、本人との接し方を徐々に見つけて行き、介護の負担感を軽減することができる。
- ・自宅では見ることが出来ない本人の姿に接し、家族関係を改めて考えるきっかけになっている。



**<事例>** …夫の認知症が進行して介護度が上がり、ショックを受けている。  
スキンシップが大事と聞いて夫が不安定になった時  
ギュッと抱きしめたら本当に落ち着いてくれました。

### **<アドバイス>** 介護家族の声

…私もここに来る前は自分の身体までおかしくなった  
介護は大変だけど、介護者が元気で前向きでいることが  
一番、今が頑張り時ですよ。必ずこれでよかったと思える日が来ますよ。



## ミーティングセンター・モデル事業 「翼」活動から見えたこと…まとめ

ミーティングセンターでの出会いの中で本人同士、家族同士がお互いの思いを共有し絆を強くして、孤立しないような関わりを持てることが望ましい。

参加者から「ここに来て良かった」「ここに来ると安心」「ここに繋がったから大丈夫」と言ってもらえるミーティングセンターでありたい。

ミーティングセンター「翼」は運営者と参加者が一緒になって作っています。

**「私たちのミーティングセンター」**だと思ってもらえることが大事だと考えます。