

福島県いわき市「よもの会」



いわき市 保健福祉部 地域包括ケア推進課
主査 橋本 沙由里

福島県いわき市について

人口 328,612人 (R4.2.1時点)
高齢化率 31.4%
面積 1232.02km²

- ◆地域包括支援センター 7か所
- ◆認知症地域支援推進員 14名
(行政2名、包括12名)
- ◆認知症疾患医療センター 2か所
- ◆認知症カフェ 12か所



中山間地域は
キッチンカーで
認知症カフェを
開催！



はじめは、本人ミーティング「よもの会」として立ち上げ

本人ミーティングは令和2年10月～スタート
語り合う場にとどまらず、本人の「やりたい!」という気持ちを実現できる場所。
一人では諦めてしまっていたことを、よもの会のメンバーと一緒に実現していく場所。
よもの会の活動を情報発信し、地域の潜在的な認知症当事者を励ます存在になる。

【日 程】毎月第1火曜日 14時00分～15時30分

【対 象】・初期の認知症の方
・いわゆる空白の期間に該当する方
※ご本人の希望により家族や支援者などの同伴可

【運 営】・行政
・地域包括支援センター

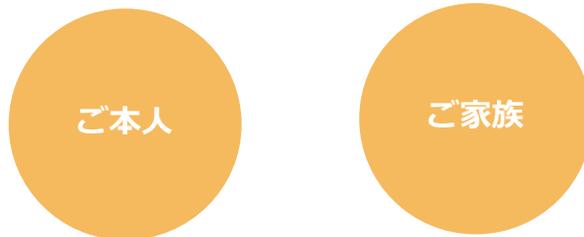
認知症
地域支援推進員
を中心に運営

【協 力】・認知症の人と家族の会
・プログラムに合ったゲスト

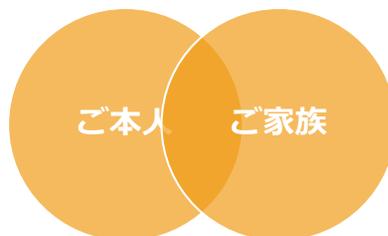
広報は、地域包括支援センターや地域の医療機関、
認知症カフェにチラシを設置。「ものわすれ相談会」の
参加者へご案内など。



当初は・・・ご本人とご家族を分けたプログラム



活動を進めていくうちに・・・ごちゃまぜになった!!



いわきの地域包括ケア 

よもの会の流れ



ミーティングで今日の活動を話し合い

プログラム例
園芸

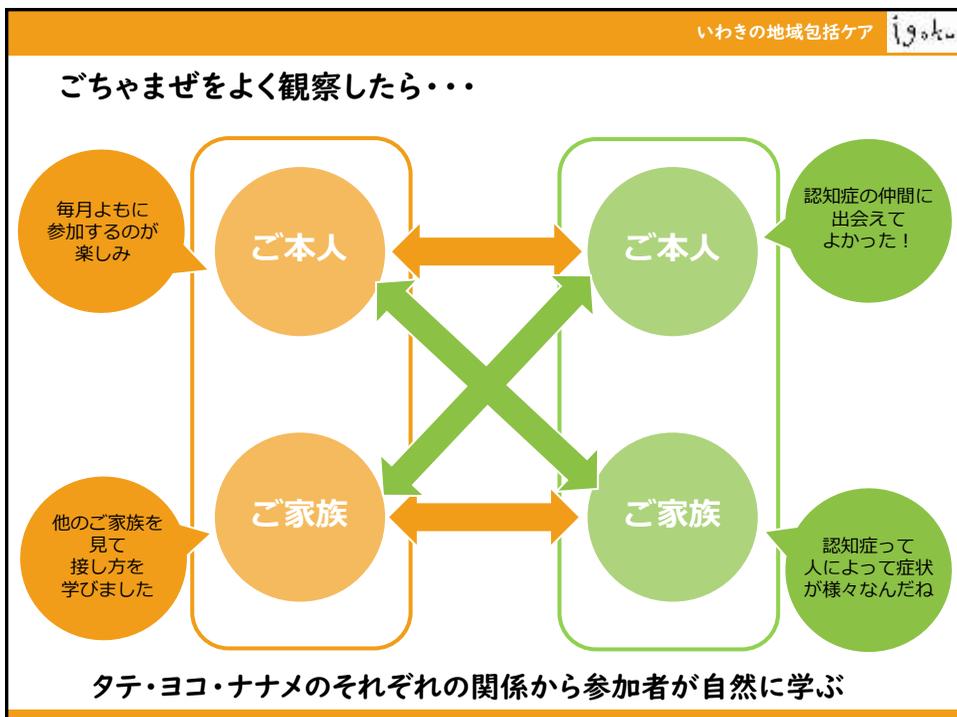
例)
音楽鑑賞・発表

例)
散歩&買い物

今日の振り返りと次回は何をしたい? など

いわきの地域包括ケア 

ごちゃまぜをよく観察したら・・・



毎月よちに参加するのが楽しみ

ご本人

ご本人

認知症の仲間に出会えてよかった!

他のご家族を見て接し方を学びました

ご家族

ご家族

認知症って人によって症状が様々なんだね

タテ・ヨコ・ナナメのそれぞれの関係から参加者が自然に学ぶ