

認知症の人と家族の一体的サポートプログラム 認知症関係者対象セミナー 分科会

SHIGETAハウス ミーティングセンター

一般社団法人栄樹庵 SHIGETAハウスプロジェクト

早川景子



1

神奈川県平塚市

・ 神奈川県のほぼ中央。
東京からJR東海道線に
乗り、相模川を渡ると
平塚に着きます。茅ヶ
崎の次の駅です。

- ・ 人口 約25万6千人
- ・ 高齢化率 28.6%
(令和4年1月1日時点)



築50年の一軒家を利用



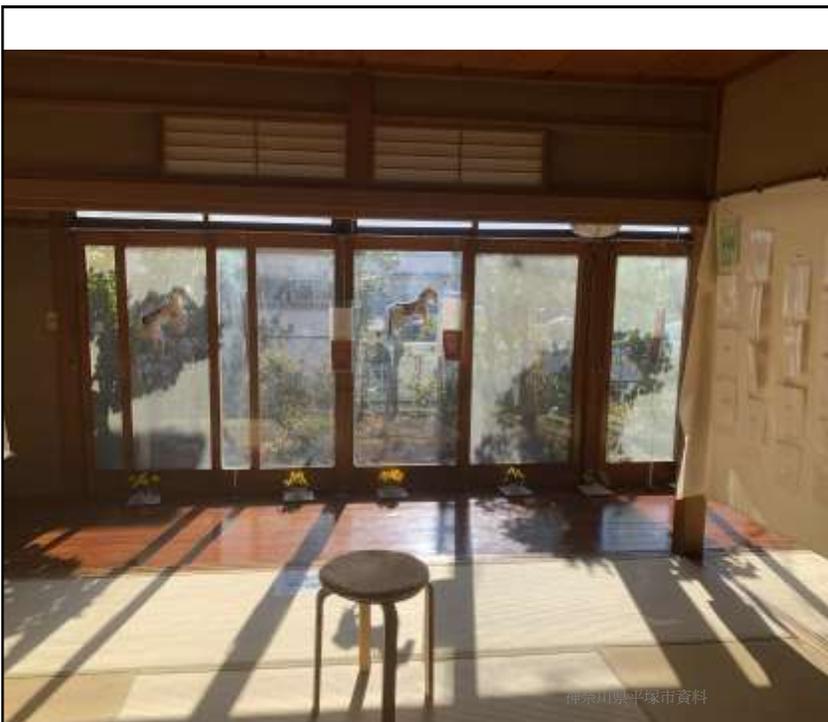
神奈川県平塚市資料

SHIGETAハウス



繁田雅弘医師
の実家

2



神奈川県平塚市資料

大広間と庭



4

洋室



茶室「栄樹庵」



キッチンとトイレ



2019年6月から「平塚カフェ」スタート

Hiratsuka Cafe

みなさんで
お茶を飲んで、
お話ししましょう

参加費：
一人100円
申し込み：
不要。直接
SHIGETAハウスへ
お越しください

平塚カフェ

Hiratsuka Cafe

東京慈恵会医科大学教授 繁田雅弘医師が育ち、お母様である繁田栄子さんが
茶道を教えていた自宅「SHIGETAハウス」で行うカフェです。

東京慈恵会医科大学教授 繁田雅弘医師が育ち、お母様である繁田栄子さんが
茶道を教えていた自宅「SHIGETAハウス」で行うカフェです。
カフェでは、参加者同士でのお話を中心となります。講和・講演や脳トレなどのプログラムの予定はございません。

場所: SHIGETAハウス 時間: 13:00~15:00

本人カフェ

認知症をもつご本人とご家族が
集まるカフェ

ご本人のみ、ご家族のみでもお越しください。
認知症専門医や専門職も参加します。

2020年 2月11日(火曜日)
4月14日(火曜日)
6月9日(火曜日)

だれでもカフェ

どなたでもご参加いただける
カフェ

認知症専門医や専門職も参加します。

2020年 1月14日(火曜日)
3月10日(火曜日)
5月12日(火曜日)

ミニ平塚カフェ

「本人カフェ」「だれでもカフェ」
以外の火曜日に開くカフェ

どなたでもご参加ください。
ランチを一緒にできる方は12時に
お越しください。

ランチ込みの
場合は参加費
一人300円



(一般社団法人 栄樹庵)

主催  **SHIGETAハウスプロジェクト**




2020年7月
SHIGETAハウス
ミーティングセンター
オープン

神奈川県平塚市資料

- 感染対策をしっかりとる
- 完全予約制 ・月に1回
- 認知症の本人と家族のみ



スタッフ

認知症
専門医

認知症
当事者・
家族

精神保
健福祉
士

介護福
祉士

看護師
保健師

平塚市
役所
職員

地域包
括支援
センター
職員

弁護士
税理士
編集者

神奈川県平塚市資料

5 など

参加者はいろいろなところから！

ホーム
ページや
チラシを見
て

病院・クリ
ニックから
の紹介

専門職や
地域包括
支援セン
ターからの
紹介

SHIGETAハウス ミーティングセンターの日

- 11時 スタッフ集合 掃除・準備
- 13時 オープン
* 好きなことをして過ごす
(庭の手入れ、ウクレレの演奏や歌、木彫り、
コーヒーをいれる、料理をする、バトミントン
専門職と個別に話、家族や本人どうして話など)
- 15時 クローズ 片付け開始
- 16時ごろ スタッフミーティング



ひとりひとりが
やりたいことを選んで
楽しむ時間に

神奈川県



認知症をもつ人、家族
それぞれの思いを聞いて、
一緒に考えていく

神奈川県平塚市資料



9

参加者からの声

参加者数は、その日によりますが
 認知症をもつ方 3～6名
 認知症をもつ方の家族 4～7名

私たち家族が
 これから頑張ろ
 うと思える
 場所です

SHIGETAハウス
 に来られる日を
 励みに毎日過ご
 しています

- ・自己紹介から始まったりしない
- ・みんなと同じことをしなくてもよい
- ・やりたくないことについては
 やりたくないと言える

そんなところがいいと思う

神奈川県平塚市資料

10

認知症の人と家族 一体型サポート(例)

- ・70代のご夫婦
- ・妻（Aさん）：アルツハイマー型認知症と診断されて半年
- ・息子さんから「お父さんがお母さんのことを怒ってしまう
 ことが増えて心配だ」と電話が。
- ・息子さんがお父さんに、平塚ミーティングセンタ
 を伝えて、来てくださった。



神奈川県平塚市資料

18

- 「一緒にいると妻が遠慮してしまうので、妻だけを置いていきます」と夫
- Aさんは、ほかの参加者と一緒に楽しんでいる様子がみられる
- 「妻は毎回ミーティングセンターに行くと言ってます。楽しいみたいです」と夫



神奈川県平塚市資料

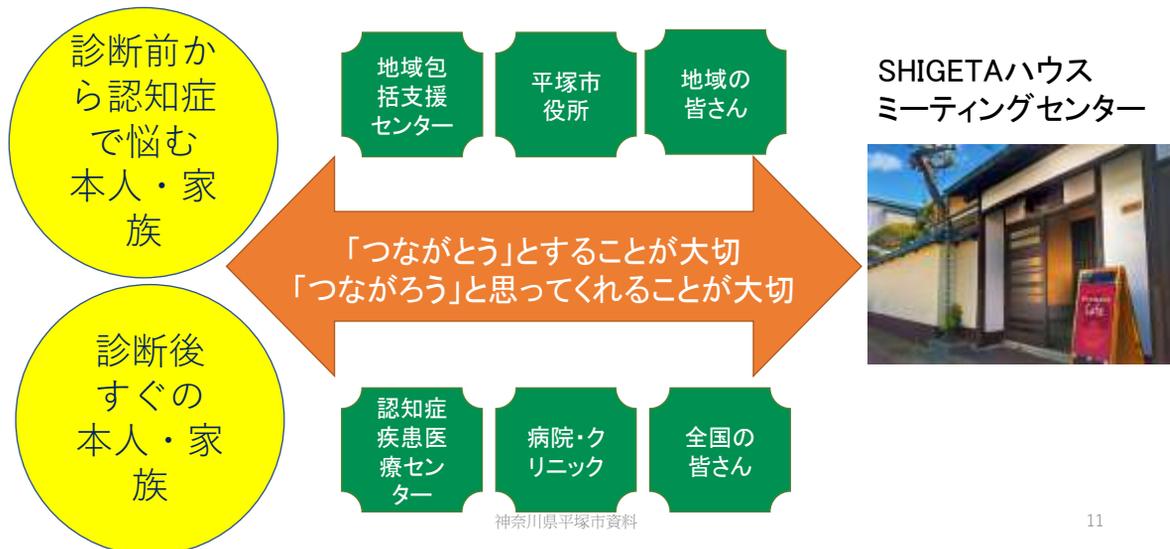
19

- 送ってきたときに5分、帰りに10分くらいは、引き止めて、お話をするようにした
- 「自分はほかのご家族の方がどんな工夫をしているのか聞きたいんだ」 → 次回は家族と本人に分かれてお話をしましょう
- 忘れてしまうことは仕方がないことなのに、それを悪いこと、恥ずかしいことと思っているAさんに対して、
「どうしてなのか？ 恥ずかしいことはないのに」
と夫は思っている → このことをAさんと夫と一緒に話をしたい

神奈川県平塚市資料

20

認知症の初期の支援を充実させる



SHIGETA ハウス

SHIGETAハウスプロジェクト

メンバーのお申し込みはこちらをクリック

認知症について皆さんとともに語り、学び、広く発信していきます

◎精神科医の神田橋塚先生による、内門大丈医師監修の書籍『レビー小体型認知症 正しい基礎知識とケア』（池田書店）の書評 https://shigetahouse.org/wp/7page_id=27#jump8

◎1月26日（火）平塚カフェ@SHIGETAハウス（時間を稍離しています。13時から14時）。認知症をもつ方とご家族のみの会です。（参加費200円）予約は以下まで cafe@shigetahouse.org

◎オンライン・認知症ケア専門士単位取得可能講座（2単位）の予定は以下です。

- SHIGETAハウスとは
- 平塚カフェ
- SHIGETAの学校
- 音LOVE・畑・スポーツなど
- いのちの授業
- 平塚雑貨店
- 動画で知る・学ぶ！
- スナッ

以下のQRコードよりアクセスしてください

神奈川県平塚市資料

12