

事例 53 思考展開シート

(1) 疾病や薬の副作用等の影響は考えられますか？

・入居の際は、プルゼニドを毎日就寝前に3錠服用していたが、連日強い腹痛の訴えがあったので、担当医師に相談の上、3日目に排便がない場合、3日目に2錠の服用として様子観察を継続している。排便のリズムができてきている。(しかし本人は、排便があっても、これまでの薬による多量の排便の記憶があり、場合によってはそれを望むことがある)

(2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹等による苦痛の影響は考えられますか？

・毎日の排便はないが、1日ないし2日位で解消している。
 ・右外反母趾、巻き爪、爪水虫のため歩行時痛みがある。
 ・目が見えなくなってきたと訴えがあり受診するが、目薬をつけるほどのことではないとの結果であった。
 ・腹痛を訴えることがある。

【質問】

本人からの訴えを、医師にどのような機会と頻度で伝えていますか？

【回答】

訴えがあるごとに、医師には本人の納得のいくように伝え、相談している。

(3) 悲しみ・怒り・寂しさ等の精神的苦痛、また本人の性格等の影響は考えられますか？

・夫は何でも自分の言うことをかなえてくれる人だったので、自由気ままに生活してきたので幸せだった。
 ・思ったことは何があっても押し通したい。
 ・頼られている存在でいたい。
 ・ここには変な人(入居者)しかいない。ずっとリビングにいと自分も頭がおかしくなりそうだ。

【質問】

上記の4項目それぞれについて、その上で考えられることはどんなことですか？

【回答】

・亡くなってしまって寂しい。
 ・元来の性格。
 ・生活歴の影響。
 ・自分は普通だが、他の入居者は高齢で変な人ばかりだと時々言っている。

(4) 音・光・味・臭い・寒暖等感覚的な苦痛を与える刺激の影響は考えられますか？

・他入居者の行動の音や会話の音が気に障ることがある。

【質問】

具体的には、どんな音や行動ですか？また、それは常時ですか？

【回答】

元来、大勢の中があまり得意ではないということから、笑い声や会話の声、その他利用者の認知症による奇声など。

本人の言葉や状態
 ワークシートC- に書いた、本人の言葉や行動を書き出し、関連のありそうな情報を整理してみましょう。

・「便が出ないのでジュースを買いに行く。」「なんかおいしいものを買に行きたい。」「老人をばかにして、一人でどこまでだって行ける。」「そんなに付いてくるんだったら、こんなところ出て行く。」「線路に飛び込んで死んでやる。」「次に行く所なんかすぐ見つかる。」「
 ・歩行が不安定なので転倒防止のために同行しようとする、「一人でいけるから、付いてこないで。」「付いてくるなら訴えてやる。」と興奮し、眉間にしわを寄せてしゃべり続ける。
 ・食後の食器洗いが習慣になっている。洗い終わるとテーブルに座っている入居者に対して、「早くこれをふけ！何もしないで、ただ座っているだけで。」「このばか！このあほ！」と暴言を吐く。

(5) 家族・介護者など周囲からの過剰、あるいは少なすぎる関わりの影響は考えられますか？

・息子とのこれまでの折り合いの悪さ。特に夫が亡くなり、自宅に帰った折のトラブルは許すことができない。
 ・自分の言うことを何でも聞いてくれるスタッフが一人は欲しい。

【質問】

許すことはできなくても、許したい気持ちはありませんか？また、何でも聞いてくれるスタッフが一人は欲しいのは、どうしてだと思いますか？

【回答】

あるだろうと思ってケアしている。聞いてもらって、安心したい。よりどころが欲しい。

(6) 障害程度・能力の発揮に対して、住まい・器具・物品等物的環境による影響は考えられますか？

(7) 要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビティー(活動)とのズレによる影響は考えられますか？

・暇な時間がいっぱいあるのに、何をしたらいいかわからない。
 ・まだまだできることはあるはずだが、気分がむらがある。(タイミングよく誘導することが必要)

【質問】

本人は、「暇な時間」と思っているのか、「何かしたい」と思っているのか、教えてください。

【回答】

両方だと思う。具体的に何をしたいということではなく、時間を持って余している(今は、日常に自分の役割を見つけて生活している)。

(8) 生活歴・価値観等に基づいた暮らし方と、現状とのズレによる影響は考えられますか？

・集団生活の中で、自分を抑えて生活することが苦痛だ。
 ・買い物が好きだった。特に洋服を買うことが好き。思う存分お金を使いたいのにお金が手元がない。
 ・タクシーでいろいろな所に出掛けたいのに、資金がなくてどこにも行けない。

【質問】

例えば、どんな工夫をしていますか？また、自分の資金の中で、月に何回、いくらお金を使えるかなどの計画をどのように立てていますか？

【回答】

衣装持ちなので、毎朝自らコーディネートを楽しんでおり、スタッフもそれを積極的に褒めたりしている。買い物について近頃は、回数を決めてはいるが、リストを作ってもらって相談しながら、季節の物を買ったりして楽しんでいる。