

事例 23 思考展開シート

(1) 疾病や薬の副作用等の影響は考えられますか？

- ・セパゾンの開始時から周辺症状の悪化が見られる。
- 【質問】**
向精神薬服用後の症状について、医師より、どのように説明を受けていますか？
- 【回答】**
・多動、抑制のなさ、不機嫌、情緒不安定さから安定剤の処方を追加との説明がありました。
・その後、認知症専門医の受診を行い、その時はレビー小体型認知症との診断を受け、病気の特徴から向精神薬の過敏性（副作用）について説明を受けました。

(2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹等による苦痛の影響は考えられますか？

- ・左膝の痛みがある様子で、足をひきずり歩く。
 - ・水分摂取を嫌がる。
 - ・便秘がある。「おしっこがしたい。」との言葉。
 - ・夜間不眠（日中もほぼ不眠）。
 - ・「きつい。」との言葉。
 - ・疲れた様子。
- 【質問】**
身体的痛みや便秘、尿意と不眠の関連はありませんか？健康面での問題はありますか？
- 【回答】**
・排泄面と不眠の関係はあると思いますが、排泄があっても不眠はあります。
・看護師と連携を図っていますが、血液検査やバイタル上は特に大きな問題はないとのことです。長時間の徘徊などで、「きつい」様子があっても、落ち着いて座っていることが出来ないことや、上記の理由で不調に陥る可能性は十分にあります。

(3) 悲しみ・怒り・寂しさ等の精神的苦痛、また本人の性格等の影響は考えられますか？

- ・「きつい。」「寂しい。」などの言葉がある。
 - ・足踏みをする行為、突然に近くにいる人に暴力的になる。
 - ・以前から、自宅では気が強く気丈なところがあったとのこと。
- 【質問】**
自分の思いを分かってもらえないことに対してのいろいろな感が、これまでの性格と関係していると考えられますか？
- 【回答】**
・この場合のいろいろな感については、数年前から知っている本人の姿からは性格との関係性は考えにくいですが、やはり薬の影響や認知症の進行、身体的な不調との関連性が自然ではないかと考えています。

(4) 音・光・味・臭い・寒暖等感覚的な苦痛を与える刺激の影響は考えられますか？

- ・周囲に人が多い状況、騒音を嫌い、そのような場を避ける様子がある。

(5) 家族・介護者など周囲からの過剰、あるいは少なすぎる関わりの影響は考えられますか？

- ・歩行時の付き添い（転倒予防）や、危険な行動を止める際に、激しく怒り出す。
- 【質問】**
娘に歩行時の付き添いをしてもらった等の、馴染みの人とのケアのエピソードはありますか？
- 【回答】**
・あります。
娘に対しても他の職員と同様の感じですが、付添いがあっても娘との認識は出来ていない様子でした。娘が前にいても分からない様子で、名前を呼んで探すこともありました。馴染みという感じは誰に対してもあまりなく、人によって対応が変わるといってもいいかもしれません。

本人の言葉や状態
ワークシートC- に書いた、本人の言葉や行動を書き出し、関連のありそうな情報を整理してみましょう。

- ・「きつい。」「おしっこがしたい。」「足が痛い。」との訴えがあり、排泄誘導や安静について言葉をかけながら促しても、何をしているか理解できない様子で手を振り払い、殴る蹴る等、激しい抵抗がある。
- ・表情が暗く、うつむき加減で疲れている様子があるが、座ってもすぐに立ち上がって歩き、ゆっくり休むことができない。食事時も座り続けることが困難で、途中で摂取が出来なくなる。付き添いスタッフに対し、初めは自ら手を繋いで歩くが、突然に怒り出す。

(6) 障害程度・能力の発揮に対して、住まい・器具・物品等物的環境による影響は考えられますか？

(7) 要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビティー（活動）とのズレによる影響は考えられますか？

- ・以前は歌を口ずさんだり、人前で舞踊や手踊りを披露していたが、現在は見られない。人の声に敏感に反応し、避ける様子がある。
- 【質問】**
日中の生活の中で一番良い表情、落ち着いている時間と思われる時はどんなことをしている時間帯ですか？またそれはどんなことが影響していると考えられますか？
- 【回答】**
・徘徊や不眠などで疲れがたまって、横になり休んでいる時や、そういった状況で一人にいる時だと感じました。
人の声や音にも敏感に反応する様子で、雑音がするところは落ち着かない様子がありました。

(8) 生活歴・価値観等に基づいた暮らし方と、現状とのズレによる影響は考えられますか？

- ・娘や孫の名前を呼び、探し歩く時もある。
- 【質問】**
施設での生活と自宅での生活のズレから、リロケーションダメージが起こっていると考えられますか？また、馴染みの関係が構築されておらず、さみしさからの影響はありませんか？
- 【回答】**
・娘や孫の名前を呼んでいる本人の言い方等から、娘や孫の若いころ（20年以上前）のイメージではないかとも思えます。そういう意味でもリロケーションダメージはあると思います。
・馴染みの関係作りは、入居時より居室もユニット個室に定め取り組んできましたが、本人から他人とあまり関わりたい様子もありません。取り組みとしてはそういった視点を持ち、計画を定め実施していましたが、周辺症状の悪化に伴い、誰に対しても拒否的な言動が目立ちました。寂しさはあるように感じましたが、どうしてよいのか分からなかったのが現状です。