

# 事例1 思考展開シート

ワークシート「D 課題の背景や原因等の整理」のためのチェックシートです。これに記入してから、ワークシートDへお進みください。

## (1) 疾病や薬の副作用等の影響は考えられますか？

【質問】緩下剤の影響は考えられますか？  
【回答】ないと思う。

## (2) 身体的痛み、便秘・不眠・空腹等による苦痛の影響は考えられますか？

【質問】アレルギーの症状は何かありましたか？  
【回答】アレルギーはない。  
【質問】一日の水分摂取量はどれくらいですか？  
【回答】1800 から 2000 位  
【質問】便秘の影響は考えられますか？  
【回答】毎日排便がある  
【質問】夜はよく眠られていましたか？  
【回答】夜間、排尿誘導しているがよく眠られている。

## (3) 悲しみ・怒り・寂しさ等の精神的苦痛、また本人の性格等の影響は考えられますか？

- ・ どこに行っても良いのかわからない、
- ・ どうしてよいのかわからない
- ・ 娘に会いたい、
- ・ 気丈な性格
- ・ いつもひとりで寂しい

## (4) 音・光・味・臭い・寒暖等感覚的な苦痛を与える刺激の影響は考えられますか？

- ・ 周りがざわざわしている、他の人が職員に付き添われている。等の状況がありご本人が落ち着けなくなっている。
- 【質問】静かな場所では落ち着いておられますか？  
【回答】自分の居室、夜間ベッドでは大声を出すことはない。

### 本人の言葉や状態

ワークシートC- に書いた、本人の言葉や行動を書き出し、関連のありそうな情報を整理してみましょう。

- ・ 行こう、行こう・バカたれ・行きましょう、行きましょう
- ・ 車椅子を駆動されようとする。ロビーのテレビの前へ誘導しテレビ鑑賞を促すが、すぐに落ち着かなくなり今度はバカたれと大声になる。
- ・ まわりの人の様子を見まわしている様子がある。

## (5) 家族・介護者など周囲からの過剰、あるいは少なすぎる関わりの影響は考えられますか？

- ・ 人とのかわり、会話がうまくできない。
  - ・ 知らない人となじみのない人とのかわりができない。
  - ・ ご本人を職員が置き去りにしている。職員とともに過ごすことができていない。
- 【質問】馴染みのある人（職員）とはうまく関わりが持てていましたか？ 馴染みがあっても、本人が嫌がる職員、家族などはありませんでしたか？  
【回答】昔から知っている職員が傍に行くと名前を大きな声で呼ぶ。娘さんのことを心待ちにされています。  
【質問】家族の面会の頻度は？自宅への外出、外泊などの協力はありましたか？  
【回答】家族はあまり来られない状況です。自宅への外出、外泊はなく協力も期待できない状況です。

## (6) 障害程度・能力の発揮に対して、住まい・器具・物品等物的環境による影響は考えられますか？

【質問】居室は一人部屋ですか？四人部屋ですか？  
【回答】4人部屋です。

## (7) 要望・障害程度・能力の発揮と、アクティビティー（活動）とのズレによる影響は考えられますか？

- ・ 何もすることがない、できない状況がある。
- ・ 車椅子で自由にしてもらっているという介護者側の捉え方（車椅子での徘徊には意味があること）

【質問】外出の機会など、どれくらいの頻度でありましたか？  
【回答】殆どなく、週に1回天気の良い日に園庭に出る。以前ドライブに行った際に車内でトラブルになった。車椅子で自由にしてもらっている際に男性利用者の横に行き、その男性から車椅子を蹴飛ばされたことがある。

## (8) 生活歴・価値観等に基づいた暮らし方と、現状とのズレによる影響は考えられますか？

【質問】これまでの生活歴などから、環境、アクティビティーへの関わりなどに対し、ヒントとなることは何もありませんでしたか？  
【回答】ゲートボール、パチンコが好きであったと聞いている。ご主人をなくしてからはタ経理事務員として働き子供を育てた。