

おいしいこだわりのコーヒーは  
いかがですか？



Saturday music cafe since 2015

# 土曜 ☕ の音楽カフェ ♪

5月9日(土)

## 高齢期の食事と栄養の話

～管理栄養士さんから学ぼう～



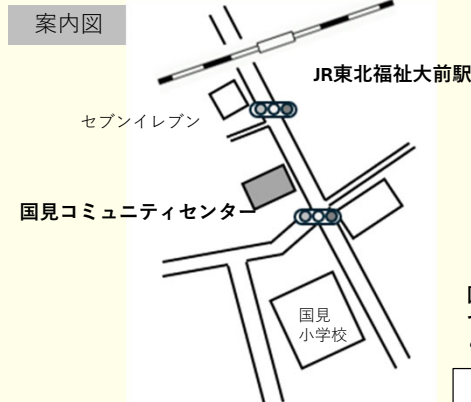
認知症介護研究・研修仙台センター  
森下久美さん

11年目になりました

来場無料  
申し込み不要

場所  
国見コミュニティセンター  
(JR東北福祉大前駅 徒歩5分)

ミニ講話  
“ビオルン”さんの生演奏  
こだわりのコーヒー  
認知症関連図書 無料貸し出し  
認知症・ケアに関する相談



国見コミュニティセンターの場所は  
こちらから

OPEN 12:45～14:15



# 土曜の音楽カフェ♪ スケジュール

3月7日(土)	住み慣れた地域でくらすために	エバーグリーン・ キタヤマ
4月4日(土)	地域包括が伝えるフレイル予防の話	国見地域包括支援 センター
5月9日(土) ※第2土曜日となります	高齢期の食事と栄養の話 ～管理栄養士さんから学ぼう～	認知症介護研究・研修 仙台センター 森下久美さん
6月6日(土)	「できる」を続けて暮らしやすく ～作業療法士の話～	エバーグリーン・ キタヤマ
7月4日(土)	地域包括が関わる認知症の話	国見地域包括支援 センター
8月はお休みです		
9月5日(土)	心理学から考えるもの忘れの話	認知症介護研究・研修 仙台センター 加藤伸司センター長
10月3日(土)	息切れ、動悸、むくみ…年のせいだけ？～心 臓と運動の話～	エバーグリーン・ キタヤマ
11月7日(土)	地域における、防災や防犯の話	国見地域包括支援 センター
12月5日(土)	年に一度の落語の会	

## Program

1部カフェタイムと音楽

2部三二講話(毎回様々な内容を準備しています)

3部Q&Aとカフェタイム

## 【問い合わせ】

国見地域包括支援センター

022-727-8923

認知症介護研究・研修仙台センター

022-303-7550

企画

国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ  
居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、東北福祉大学、仙台市、認知症介護研究・研修仙台センター