

実践事例報告

東京都都市部ブロックに
よるリレー研修の実施

開催の意図と背景

2018年度から、東京都の指導者はブロック制を採用し活動を開始した。

市部ブロックの目的は以下の通りであった。

- ◎認知症介護指導者を知ってもらおう
- ◎多くの方と、交流の機会を持つ

目的にのっとった活動の一つとして、リレー研修を企画した。

リレー研修の概要

- 日 時：平成31年2月16日（土）
- 時 間：10:00～19:20
- 場 所：八王子市子安市民センター
- 参加費：1,000円
- 1コマ当たりの研修時間：1時間30分
- 研修参加者：252名
- 講師・運営スタッフ（ボランティア）：42名
- プログラム：次スライド参照

時間	会議室1(定員70名)	会議室2(定員50名)	和室1・2(定員70名)	和室3(定員30名)	調理室
9:50~10:00(ご案内)					
10:00~11:30	「認知症の理解」 講師：鈴木雄生 (東京都認知症介護指導者・羽村市) 所属：有限会社心のひろば 地域ケアサポート館福ら笑	「認知症の人の生活環境」 講師：井上信太郎 (東京都認知症介護指導者・青梅市) 所属：有限会社 心のひろば	「認知症の最新情報」 講師：中村考一 (社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京 センター：研修企画主幹)	「互助をICTがサポートする発想で生まれた(みまもりあいプロジェクト)」 ※厚生労働省平成28年度介護ロボットを活用した介護技術開発支援モデル事業受託 講師：高原達也 所属：セーフティネットリンケージ代表理事	カフェ 「ORANGE」 ※どなたでも、ご利用できる交流スペースです 【カフェ内ブース】 出張『ケアラーズカフェ わたぼうし』 担当：八王子市高齢者安心相談センター子安
休憩(20分)					
11:50~13:20	「認知症の人の尊厳」 (定員100名~120名) 講師：佐藤信人 (社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター：副センター長)	「認知症の人とのコミュニケーション」 講師：浅沼直樹 (東京都認知症介護指導者・町田市) 所属：社会福祉法人町田市福祉サービス協会小山田高齢者在宅サービスセンター	「認知症の人の家族支援」 講師：田口実 (東京都認知症介護指導者・小平市) 所属：社会福祉法人 七日会 特別養護老人ホーム さくら野社	〇ポスターセッション 「災害時専門職支援(ボランティア)活動」 担当：石渡康子 (認知症介護指導者・荒川区) 所属：医療法人社団良仁会グループホームかりーの	
休憩(50分)					
14:10~15:40	「事例発表とシンポジウム・在宅&施設合同」 テーマ：各事業所の認知症の人の暮らしについて コーディネーター：河合幸人 (東京都認知症介護指導者・狛江市) 所属：株式会社 Professional Works デイサービス つむぎ狛江 シンポジスト：東京都認知症介護指導者 不動田敏幸 (府中市：社会福祉法人府中西和会特別養護老人ホーム 鳳山寮) 坂本孝輔 (瑞穂町：株式会社くらしあす二本木交茶店) 笠井誠一 (社会福祉法人東京かたばみ会調布市ちょうふの里高齢者在宅サービスセンター)	「認知症の人の非薬物療法」 講師：鷹部屋宏平 (東京都認知症介護指導者・東久留米市) 所属：社会福祉法人 三育ライフシャローム南沢	「認知症サポーター養成講座」 (テーマ：認知症を理解し、ともに生きる) 講師：八王子市高齢者あんしん相談センター子安	「RUN伴+北区」 担当：由井洋子 (認知症介護指導者・北区) 所属：社会福祉法人うらら 赤羽高齢者安心センター	
休憩(20分)					
16:00~17:30	「介護職カフェ」 (定員90~100名) コーディネーター：鈴木恵介 (東京都認知症介護指導者・八王子市) 所属：株式会社シルバービレッジ 坂田修 (東京都認知症介護指導者・東久留米市) 所属：株式会社 日本ケアリンクせらび東久留米	「認知症の人のアセスメント」 講師：市本洋 (東京都認知症介護指導者・狛江市) 所属：株式会社 Professional Works デイサービス つむぎ狛江	「認知症の人のケアマネジメント」 講師：佐藤信人 (社会福祉法人浴風会 認知症介護研究・研修東京センター：副センター長)	常駐で交流できる認知症介護指導者 丸山寿量 (東京都認知症介護指導者・所沢市) 所属：社会福祉法人浴風会 特別養護老人ホーム南陽園	
休憩(20分)					
17:50~19:20	「医療から見た認知症と認知症ケア」 講師：東森由香 (認知症介護指導者・介護支援専門員・認定看護管理者) 所属：創価大学看護学部 老年看護学 准教授	「認知症の人の倫理」 講師：猪股恵子 (東京都認知症介護指導者・板橋区) 所属：社会福祉法人 明東会 クローバーのさとカウピリ板橋	「新ひもときシート ひもときシート“アシスト”とは」 講師：中村考一 (社会福祉法人浴風会認知症介護研究・研修東京センター：研修企画主幹)		

リレー研修の成果

- 当初180名の参加者を想定していたが、最終的には252名の方に、参加していただいた
- 参加者のアンケート調査から研修自体に対しての満足度は高かった
- 次回開催への期待の声も多く聞かれた
- 八王子市や高齢者あんしん相談センター子安の協力のもと、「出張ケアラースカフェわたぼうし」や「認知症サポーター養成講座」なども、開催できた
- 東京都内だけでなく、埼玉県、千葉県、神奈川県から参加者される方が多数見られた
- アンケート結果で、回答数422件で、大変良かったが228件(54%)、良かったが152件(36%)、ふつうが42件(10%)と、大変良かったと良かったが90%となった

