

## 2-4 認知症介護指導者としてのその他の活動

# オレンジカップ(フットサル大会)開催！！

～大阪府認知症キャラバンメイト連絡会の活動～(大阪府)



【活動の概要】大阪府認知症キャラバンメイト連絡会は、大阪府認知症介護指導者の有志7名から成る団体である。「キャラバンメイトになったけど、どのように講師をしていいのかわからない。」などの声から、参考資料の提供を行ったり、府内のキャラバンメイトのネットワークの構築のための連絡会である。月に1回大阪府庁で会議を設け、大阪府協力のもと活動中。

### 取り組みのきっかけ・背景

認知症になっても、熱く汗をかき、皆とスポーツがしたい。という想いを実現するためのきっかけづくりとして、また、認知症の啓蒙・啓発活動の一環として、第1回オレンジカップ(フットサル大会)を主催する。



### 取り組みの発展と成果

大阪府認知症キャラバンメイト連絡会において、今年度の取り組みの一つとしてフットサル大会を計画した。実行委員会を立ち上げる際に認知症地域支援推進員もメンバーとして行う事となる。当日は若年性認知症の方数名を含む68名が参加。

#### ～当事者の声～

A氏(64歳)元サッカー一部

「若いやつを抜いた！と思ったら次の足が出ずに転んでしもたわ～」と笑顔で話される。

### ～オレンジカップ 参加をきっかけに～

病気であっても、みんなと笑い合える時間を共有することの大切さを改めて学んだ。既に第2回の参加表明を頂いたり、大阪周辺の事業所を集めて、そこから全国大会をやってはどうかとの意見もあり。