

※当日は、写真入りで報告

# サプライズトーク：本人からのメッセージ 暮らしやすい地域をともにつくる

大分県希望大使・大分県ピアサポーター  
戸上守

大分県認知症介護指導者・有限会社なでしこ代表取締役  
・認知症ピアサポート活動コーディネーター  
・「若年運輸」代表取締役・主任介護支援専門員  
吉川浩之

# 戸上 守（とうえ まもる）61歳

- ・大分県豊後大野市在住
- ・地方公務員の仕事をしていたが、56歳くらいから物忘れの症状と体調不良により退職。  
平成27年に前頭側頭型認知症の診断を受ける
- ・現在はピアサポート活動事業所「なでしこガーデンデイサービス」（大分県委託）に通いながら、認知症サポーターとして、認知症と診断され先行きを不安に思っているご本人やご家族の相談に数多く応じている。
- ・週に1回デイサービスの運営会社が立ち上げた運送会社「若年運輸」のパート職員として働いている。

# 戸上さんが担うもの

- 1, ピアサポート活動、大分県認知症大使（県委託・委嘱）
- 2, 「若年運輸」パート職員（民間企業）
- 3, デイサービス利用者（ハロージョブズ・カフェ）
- 4, 全国ネットワーキングの活動
- 5, 看護実習生の受け入れや、看護学科生・大学院生の授業への協力
- 6, その他

# 1, ピアサポート活動・個別相談編

- ・ 認知症相談・個別相談等（来所型）

ピアサポート活動事業所（大分県からの委託）である「なでしこガーデンデイサービス」に訪れた、認知症の診断を受け不安になっている方や、自宅に引き込まれてしまっている当事者の方に対し、戸上さん達ピアサポーターが生き生きとした（主体的な）生活を提案する。

- ・ 認知症相談・個別相談等（訪問型）

上記の個別相談を、当事者の居る在宅に訪問して行う。

# 1, ピアサポート活動・認知症の集い等への参加と本人ミーティングの開催と普及編

- ・ 認知症の集いやカフェ等に行き、主催者の目的に沿った話をしながら、本人のメッセージを発信する。
- ・ 本人ミーティングで司会をしながら、参加した当事者の話を引き出す。
- ・ 各地で本人ミーティングが開催されるように、自らが参加し、必要に応じて意見やアドバイスを伝える。 等

# 1, ピアサポート活動・認知症施策について の会議や研修などへの参加編

- ・ 行政の行う認知症施策会議等に参加して、本人の声を伝える。
- ・ 県や市町村、自治体、専門職等が開催する研修の講師として参加し、本人の声を伝える。
- ・ 認知症キャラバン・メイト養成研修・認知症サポーター養成講座での講師を務める。

等

## 2, 若年運輸

- ・大分大学、医大でのコピー紙配達業務
- ・ネット通販の荷卸し作業
- ・引越し等の片付け

等

### 3, デイサービス利用中ボランティア活動の 謝礼を受け取れる若年性認知症の方への取組

- ・ 地域の方や独居高齢者宅の庭の清掃・剪定・草むしり  
(わりと綺麗になる)
- ・ 大豆農園での草むしりと収穫 (わりと綺麗になる)
- ・ 洗車 (わりと綺麗になる) 等

※平成23年4月15日 厚生労働省 老健局 高齢者支援課 認知症・虐待防止対策推進室  
から都道府県・各指定都市・中核市への事務連絡 (若年性認知症施策の推進について)に基づいた取組



## 4, 全国ネットワークに参加

- ・ 日本認知症本人ワーキンググループに参加
- ・ 神奈川オレンジカフェ平塚

## 5, 看護実習生の受け入れや、 看護学科生・大学院生の授業への協力

- ・大分大学医学部看護学科学生への教育指導
- ・大分大学医学部看護学科学生の「看護学総合実習」 (老年看護学)
- ・大学院修士課程看護学専攻「老年看護実践論Ⅱ」

等

## 6, その他の活動

- ・ おおいた認知症Webフォーラム 実行委員
- ・ おおいた認知症情報サイト「おれんじ」実行委員
- ・ 看護職員認知症対応力向上研修での講師
- ・ 若年性認知症受入事業所拡大研修での派遣講師
- ・ その他各メディアへの協力（テレビ・ラジオ・新聞等）

等

# 「失敗しても良いんだ」

成功体験からの自信ではなく



チャレンジできる自信



そのために必要なのは→「失敗しても良い環境」



「やりたかったけど出来なかった事に、チャレンジする自信！」

# 「なでしこ」を訪れた若年性認知症の方

- 「なでしこ」を訪れた若年性認知症の方の人数→60名
- 「なでしこ」を現在利用されている若年性認知症の方の人数→34名  
(うち10名は利用中に65歳に至る)

行政のみなさんへのメッセージ

# ご参考に



大分県福祉保健部高齢者福祉課  
地域包括ケア推進班

<https://orangeoita.jp/special/ooitakennkiboutaishi.html>



イメージキャラクター:キボウクン

皆さんに認知症についての理解を深めてもらうため、認知症の方ご本人の思いや情報の発信を行っていきます！

大分県希望大使への講演依頼等については、大分県高齢者福祉課地域包括ケア推進班までお問い合わせください。

## 第5回「認知症とともに生きるまち大賞」受賞

NHK厚生文化事業団 2021年12月

認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして  
大分県認知症ピアサポーター事業

(応募者：戸上 守さん)

<https://npwo.or.jp/info/20392#5>

