

地域の活動を継続発展させていくために ～認知症サポーターや地域の力を活かして～

～岩手県矢巾町～



矢巾町地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 鱒沢 陽香

総人口

27,251人

65歳以上
人口

6,782人

高齢化率

24.9%

町の花・鳥・木



ゆり



かっこう



まつ

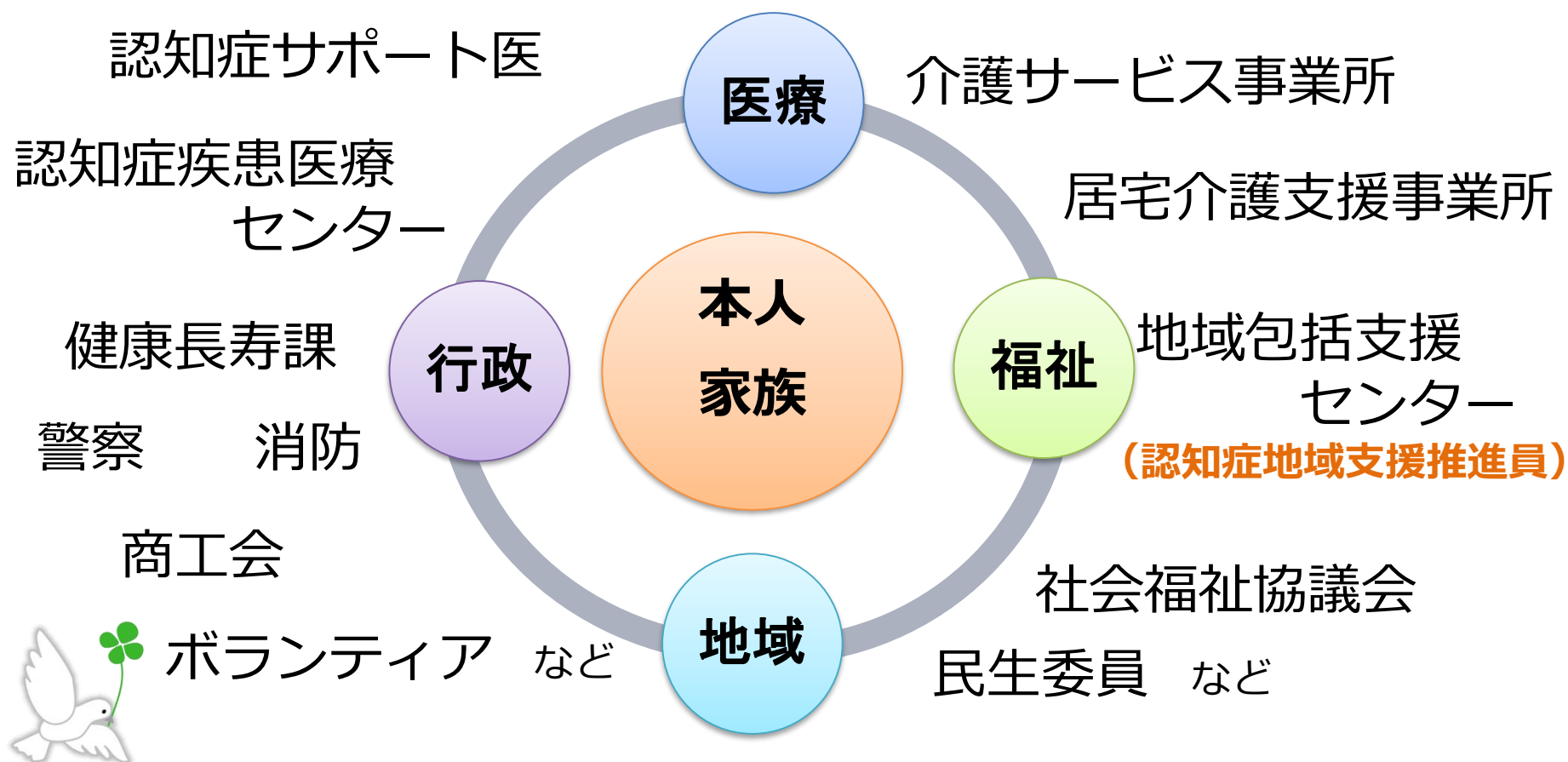
面積 67.32km²

矢巾町は県庁所在地である盛岡市の南に隣接したコンパクトな町です。

基幹産業は農業で、豊かな田園風景が広がる一方、来年に予定されている医科大学付属病院の移転やスマートインターチェンジの開通に伴い、中心部では都市化が急激にすすんでいます。過疎化の深刻な岩手県において、将来人口の増加が想定される数少ない自治体の一つです。



やさしさはばたく 認知症支援ネットワーク連絡会





認知症地域支援推進員の役割とは

医療・介護の支援ネットワークづくり

認知症対応力向上のための研修体系づくり

相談支援・認知症支援の地域資源づくり

地域の人・資源との「つながり」をつくること

平成24年10月から地域包括支援センターに
1名配置し、認知症支援の取組みを始めています。





課題ごとのワーキング部会

- ◇医療と介護の連携が不十分
- ◇専門職の研修の機会が不足

医療連携・認知症ケア検討部会

- ◇地域に理解が広まっていない
- ◇認知症サポーターが少ない

わが町つながる部会

やさしさはばたく
認知症支援ネットワーク

安心安全おたすけ部会

- ◇見守りの体制ができていない
- ◇見守りの地域資源が不足

認知症資源開発部会

- ◇本人と家族を支える資源が不足
- ◇認知症を予防したい

矢巾町キャラバン・メイト連絡会結成！

(H25.7.25)



- ◆毎月、定例会を開催
(とりあえず集まる)
- ◆町の健康福祉祭など
各種行事への参加
- ◆会議、協議会等の
メンバーとして

平成25年 結成当時

メイト数	16名
サポーター数	662名
総人口に占める割合	2.4%



平成30年末

メイト数	47名
サポーター数	5,215名
総人口に占める割合	19.1%

小中学校での認知サポ講座



毎年、町内すべての小中学校で講座を開催している。



矢巾町の
介護ヒーロー

ジューモンジヤー

グループホーム
ユニットリーダー

小規模多機能
管理者



わかりやすく伝える・心に残る

認知症理解の 普及啓発



イオン盛岡南



おれんじボランティア結成！

地域で活動したいサポーターを
対象に3日間(12時間)の
養成講座を実施。



カフェ、いかがですか？



矢巾町

おれんじカフェ

おれんじカフェは認知症の人にもそうでない人も、誰もが利用できる「認知症カフェ」です。
特別なプログラムはありません。ゆったりとお茶を飲んだり、色々な人とお話をしたり、
心潤す時間をお過ごしください。おいしいコーヒーとお菓子を準備してお待ちしています。

- ◆ 毎月第2土曜日 10時～12時
- ◆ やはばーく（矢幅駅前 駐車場有）

※ 専門職・家族介護者が随時、相談をお受けしています。
※ 飲食物の提供は「あさあけの園」さんをお願いしています。

矢巾町地域包括支援センター 019-697-5570

認知症カフェ



認知症事業のお手伝い



認知症予防教室

家族介護者教室

家族介護者の集い



矢巾町

認知症予防教室 参加者募集！

「認知症予防教室」は健康で元氣な脳を保ち、
認知症を予防するためのプログラムを行います。

**コグニサイズ
プログラム**

コグニサイズとは、
頭を使いながら体を動かす
認知症予防運動です。
無理のない運動なので、
どなたでも参加できます。

◆ 定 員：20名（先着順）

◆ 日 程：全4回

（第1回）	平成29年2月 2日（木）	9:30～11:30
（第2回）	2月 9日（木）	10:00～11:30
（第3回）	2月16日（木）	10:00～11:30
（第4回）	2月23日（木）	10:00～11:30

申込み期間 平成29年1月27日（金）まで

会 場：さわやかハウス

- 対象：矢巾町にお住いの65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方
- 運動しやすい上履きをお持ちください。
- 送迎はありませんのでご了承ください。

お問い合わせ

矢巾町健康長寿課 長寿支援係
電話 611-2828 有線 3222

生活支援サービスの実施

買い物

お掃除の
お手伝い

ペットのお世話

受診の付き添い

草取り



ゴミだしの
お手伝い

お元気訪問

住民主体 訪問型サービスB

矢巾町が実施する

「介護予防・日常生活支援総合事業」のうちの
「矢巾町住民主体型訪問サービス事業実施要綱」に
基づく活動。矢巾町から補助金が交付。

◆平成30年度 活動実績

活動回数	…	211名
のべ活動人数	…	417名

矢巾わんわんパトロール隊



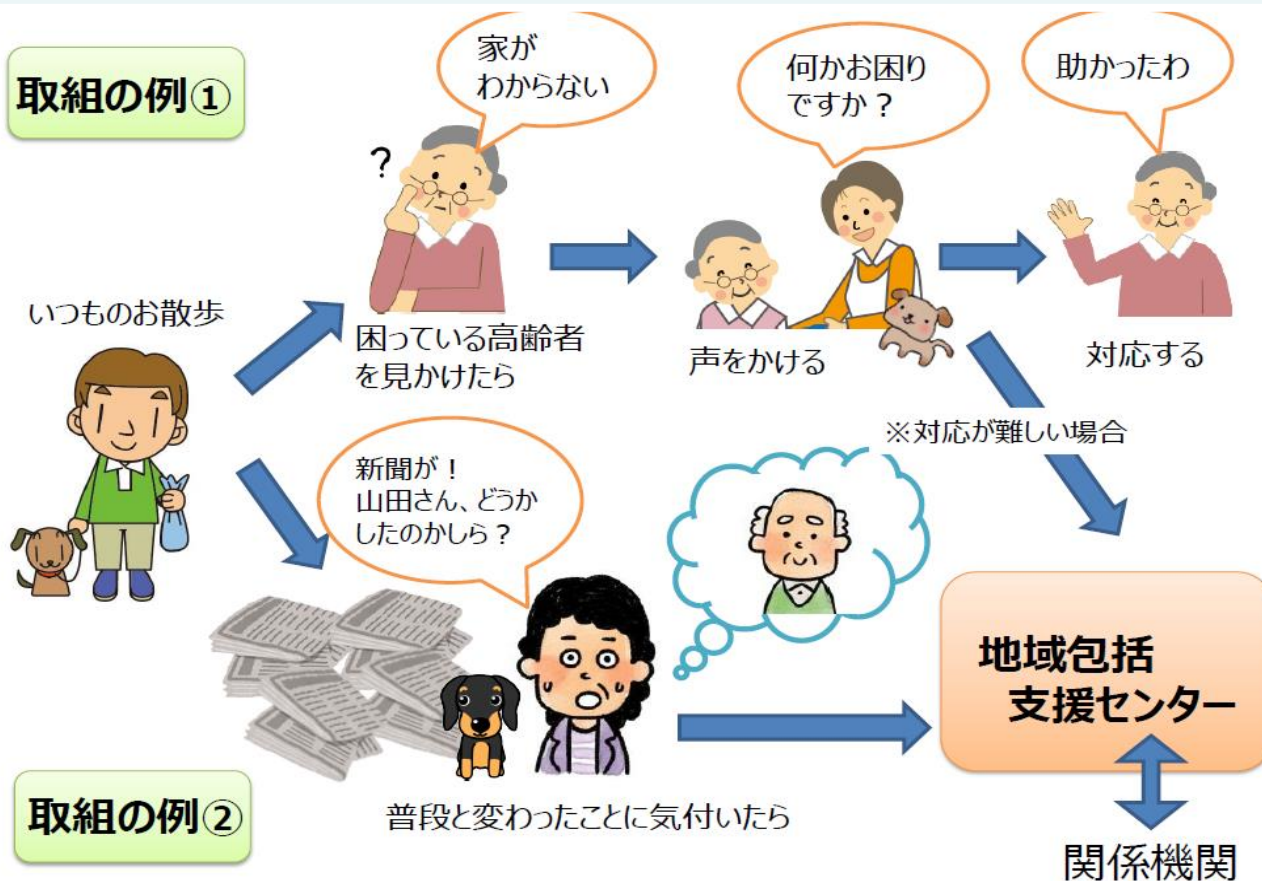
H25年4月結成

隊員44名 わん隊員40匹



わんわんパトロール隊とは…

愛犬家によるボランティアグループで、
毎日の散歩の時間を利用して、高齢者を見守ります。



わんパト隊の良いところ



- ◇ 日常のさりげない見守りで支援ができる
- ◇ 世代を超えた多様な地域住民が参加できる
- ◇ 気持ちの「負担感」の少なさ
- ◇ 個人のペースで活動できる
- ◇ 認知症のイメージを変え、より身近に



これだけはお約束

入隊時の

- ・ 認知症サポーター養成講座の受講
- ・ 年に1回の認知症勉強会への参加
は義務付けている。



そのほかにも…



施設への慰問活動



交通安全の街頭活動

わんパト活動の成果

- ◆ 支援が必要な人を早期に相談機関につなぐことが可能に。
- ◆ 見守りの気持ちが自然と地域住民に波及し、支援を普及啓発



セラピー犬
モモ隊員

隊員
木村 豊さん

お手柄！

わんわんパトロール中に
徘徊中の高齢者を保護し、
自宅に送りました。



毎日新聞
(地域版)
2014.5.30付

わんパト活動の成果

- ◆ わんパト隊がケアチームの一員として認識
- ◆ 社会資源の一つとして地域に貢献

第2表

作成年月日 平成28年 4月11日 (1/2)

居宅サービス計画書 (2)

利用者名 [REDACTED] 事業所名: ケナフ介護支援サービスセンター

生活全般の課題 (ニーズ)	長期目標	短期目標	サービス内容	保険	サービス種別	サービス機関	頻度	期間
物忘れが進行しているため家族介護の負担が増大している。地域での見守りを行いながら、本人の状態を理解できる環境で過ごす事により安心して生活したい。	症状の理解を行い、安心して生活できる。	H28/ 4/11~ H28/10/31 7ヶ月間	認知症進行による行動理解、生活動作全般的の声掛け	○	家族 通所介護	デイサービス センター百万 石 矢幅駅西 口	適宜 2回/週	3ヶ月間 3ヶ月間
			排泄への声掛けや一部介助を行い行動の援助を行う	○	家族 通所介護	デイサービス センター百万 石 矢幅駅西 口	適宜 2回/週	3ヶ月間 3ヶ月間
			現症状のため自宅外を徘徊する恐れがあるため行為が不明になってしまった際に、早期発見や安全保護の連携できる体制を整える。地域での見守りを行い本人、家族の生活を包括的に支援する。	○	インフォーマルサ ービス インフォーマルサ ービス	SOSネット ホーム (矢巾 町地域包括支 援センター) わんわんパト ロール (矢巾 町地域包括支 援センター)	適宜 適宜	3ヶ月間 3ヶ月間
部屋に閉じこもるだけでなく他者との交流の機会を持ちたい。	一日のリズムを保ち日々の生活を規則正しく送る事ができる。	H28/ 4/11~ H28/10/31 7ヶ月間	余暇活動介助	○	通所介護	デイサービス センター百万 石 矢幅駅西 口	2回/週	3ヶ月間
			レクリエーション、軽運動	○	通所介護	デイサービス センター百万 石 矢幅駅西 口	2回/週	3ヶ月間
			季節行事や外出の参加	○	通所介護	デイサービス センター百万 石 矢幅駅西 口	2回/週	3ヶ月間
心身の清潔を保つ環境があればよい。	定期的な入浴、清潔な環境に身を置くことで生活に意	H28/ 4/11~ H28/10/31 7ヶ月間	介助を受けて生活を保つ事ができる	○	通所介護	デイサービス センター百万 石 矢幅駅西 口	2回/週	3ヶ月間

厚生労働省の広報誌
に掲載！



全国各地に拡散中！

新たな展開へ

第3回 YAHABA 2018
わんパトフェスタ
11/4 日 10:00~15:00
場所：ねむの木公園 入場無料

矢巾わんわんパトロール隊は、
地域で暮らす高齢者を見守るボランティアグループです！

🐾 **かんたんしつけ教室** 11:00~ 13:00~ 🐾 **わんちゃんのお手入れ教室**
トレーニング教室(30分) トリミング教室(随時受付)
講師：ヨシダドッグスクール わんちゃんのお手入れ方法を
はじめての方でも参加しやすいかんたんしつけ教室です。 トリマーさんに教えてもらいましょう！
愛犬と一緒に参加してみませんか？ 「おりポン付け」の無料サービスもあります。

★アジリティ体験 🐾 **カフェコーナー OPEN!**
ハードルやシーソーなどの障害物に挑戦してみよう！ あさあけの園さんによる「コーヒー、
クッキー、ケーキ」等の販売を行います。

🐾 **「わんパト隊のおやつ」新発売!!** 🐾 **わんちゃんグッズの販売!!**
わんパト隊×あさあけの園で 手作りの犬用服やアクセサリを販売します。
作った犬のおやつです。 数量限定ですのでお早めどうぞ。

 主催：矢巾わんわんパトロール隊 後援：矢巾町
お問い合わせ先：(事務局)矢巾町地域包括支援センター ☎019-697-5570
この事業は、(公財)いきいき岩手支援財団(いわて保健福祉基金)の助成を受けて実施するものです。





矢巾町の特産物で
ワンコのおやつを開発。
「ふるさと納税」の返礼品に
検討中！



ドッグランの設置

◆認知症支援の取り組みが町の活性化にも貢献！

推進員 活動の課題

取り組みを始める時よりも

その活動(組織)を維持・継続していく方が難しい！

- ◆モチベーションを維持し、目的を見失わない
- ◆変化に対応、適応することができる
- ◆発展していくことを楽しいと感じることができる

「地域の力は、ゆっくりと育まれるもの。

時間をかけて一緒に育っていこう。」

ひとりひとりが(1匹だって) 地域の力！



わんパトフェスタ2018