

（平成30年認知症地域支援推進員研修事例報告）

# 認知症地域支援推進員としてのはじめの一歩

皆が語り合うカフェ お喋りカフェ希望

茨城県？  
どこ！！



ここだ  
よ



大洗磯前神社



ひたちなか海浜公園



袋田の滝



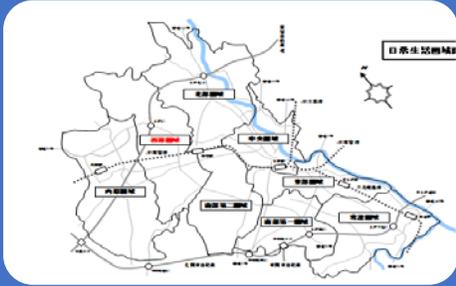
筑波山



偕楽園







総面積 217.32 K m<sup>2</sup>

気候特徴・・平均気温13.9度 冬は少し寒さが厳しいが平均的に穏やかな気候…天災が少ない



水戸市は茨城県の県庁所在地

東京から100 K

J R 常磐線

常磐道

国道6号



東・・大洗海岸

西・・筑波山

日光連山

笠間市

南・・関東平野

北・・八溝山

阿武隈山々



人口 272074人

65歳以上の人口 69793人



世帯数 124132世帯

高齢化率 24.98%



高齢者世帯 12368世帯

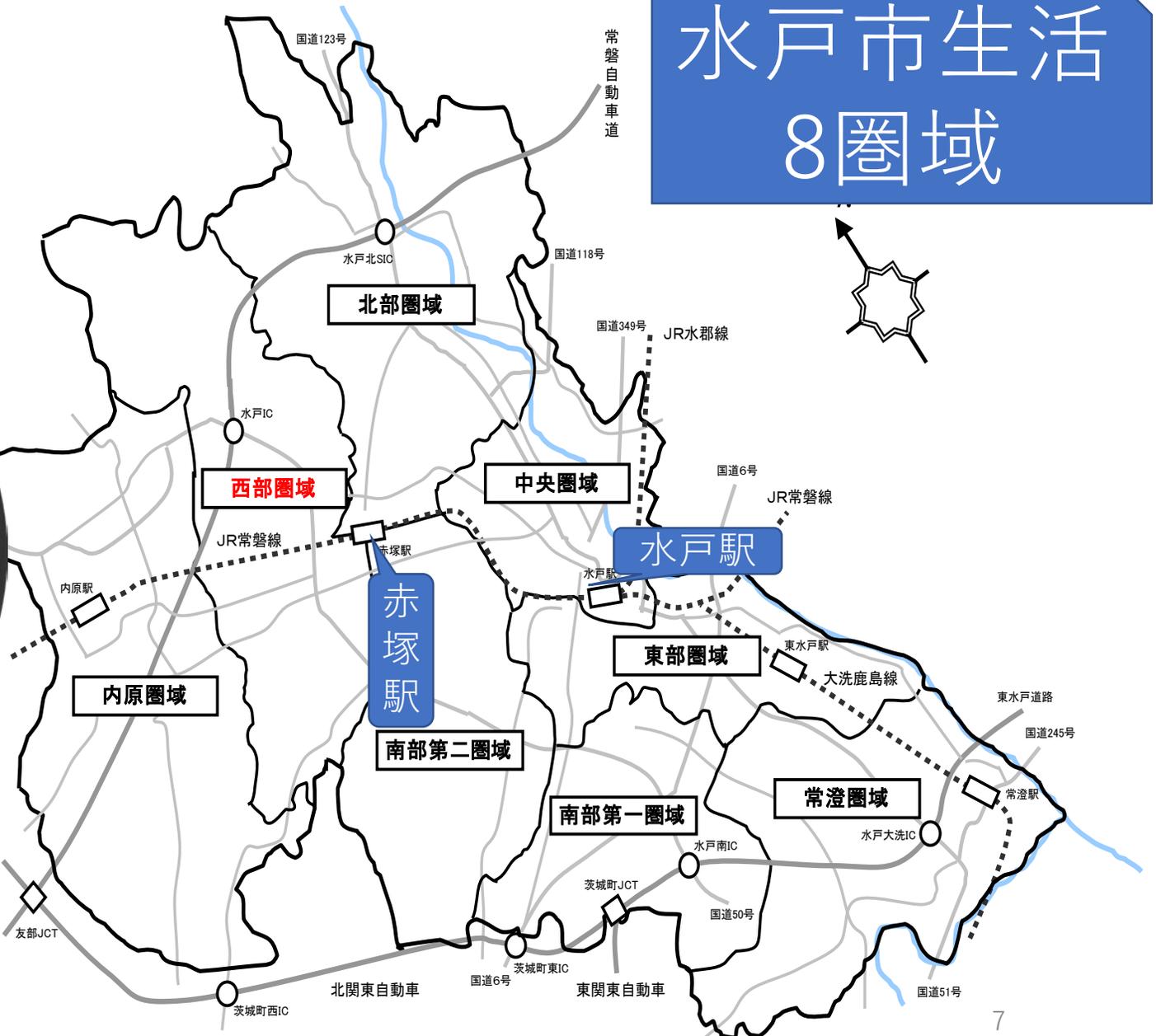
高齢者単身世帯 11734世帯



# 水戸市生活 8圏域



## 西部高齢者支援センター





包括支援センター 基幹型1カ所

直営高齢者支援センター 1カ所

委託型 高齢者支援センター 7カ所

(平成27年)

生活圏域 8圏域



水戸市高齢者支援センター主催  
認知症カフェ 12カ所 (現在)



認知症地域支援推進員配置 8名 (各高齢者支援センター1名)

認知症地域支援推進員受講修了者 25名

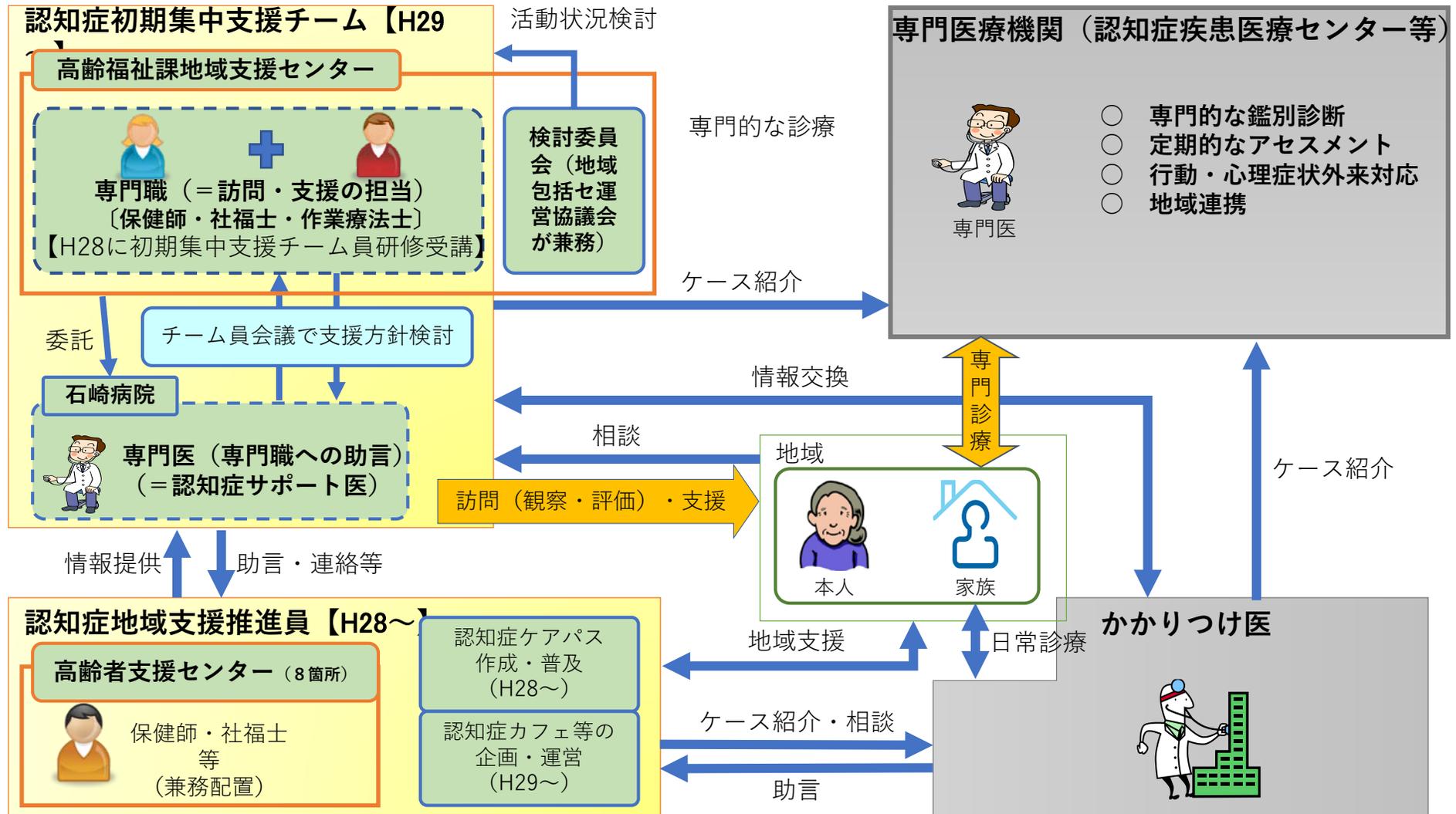
# 水戸市における認知症総合支援事業について

## 認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医の指導・助言のもと、複数の専門職が認知症者（疑いを含む）を訪問し、観察・評価・家族支援等の初期支援を包括的・総合的に実施する。

## 認知症地域支援推進員

認知症の人に対して状態に応じた適切なサービスが提供されるよう、関係者との連携を図るための取組みとして、認知症ケアパスの作成・普及に主導的役割を担ったり、必要に応じて、認知症の人の家族に対する支援として「認知症カフェ」等の企画・調整を行う。



水戸市認知症施策の総合的推進

# 認知症高齢者等にやさしい地域づくりの推進



具体的施策 1

認知症への理解の促進

具体的施策 2

容態に応じた  
医療・介護の提供

具体的施策 3

若年性認知症への  
支援の充実

具体的施策 4

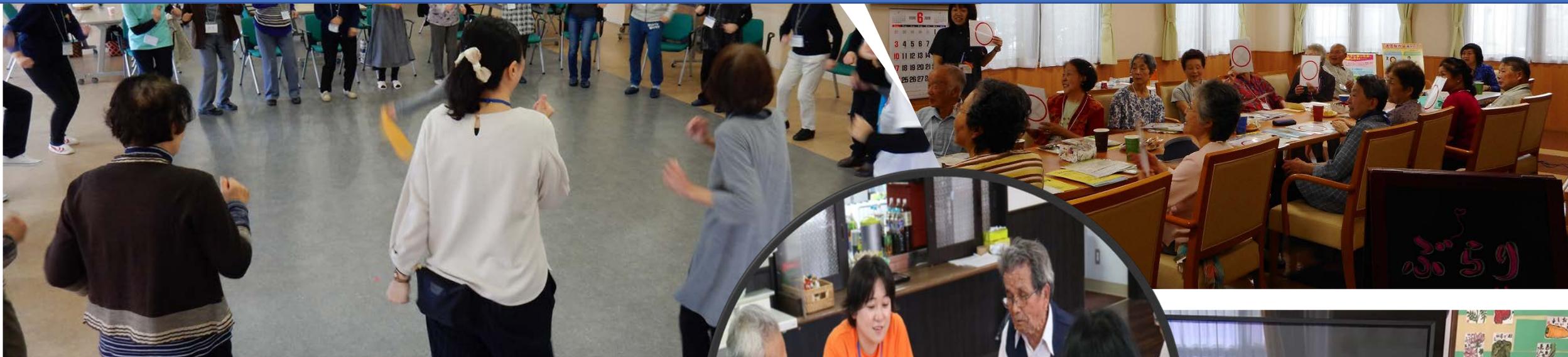
認知症の人の介護者へ  
の支援の充実

具体的施策 5

認知症の人やその家族  
の視点に立った施策の  
促進



# 水戸認知症地域支援推進員活動・他圏域の認知症カフェ





# お喋りカフェ希望の 始まりのきっかけ

水戸市西部高齢者支援  
センター主催



# 認知症カフェとは

## 認知症カフェ 要素7

- 要素1 認知症の人が病気であることを意識せずに過ごせる
- 要素2 認知症の人にとって、自分の役割がある
- 要素3 認知症の人、家族が社会とつながることができる
- 要素4 認知症の人と家族にとって、自分の弱みを知ってもらえていて、かつそれを受け入れてもらえる
- 要素5 認知症の人と家族と一緒に参加でき、それ以外の人に参加・交流できる
- 要素6 どんな人でも自分のペースに合わせて参加できる
- 要素7 「人」がつながることを可能にする仕組み

## 認知症カフェ 10特徴

- ・ 1 ・ 認知症の人とその家族が安心して過ごせる
- ・ 2 ・ 認知症の人とその家族がいつでも気軽に相談できる場
- ・ 3 ・ 認知症の人とその家族が自分たちの吐き出せる場
- ・ 4 ・ 本人と家族の暮らしのリズム、関連性を崩さずに利用できる場
- ・ 5 ・ 認知症の人やその家族の思いや希望が社会に発信される場
- ・ 6 ・ 一般住民が認知症の人やその家族と出会う場
- ・ 7 ・ 一般の地域住民が認知症の事や認知症ケアについて知る場
- ・ 8 ・ 専門職が本人と家族と平面で出会い、本人家族の別の側面を発見する場
- ・ 9 ・ 運営スタッフにとって、必要とされていることややりがいを感じる場
- ・ 10 ・ 地域住民にとって、「自分が認知症になったとき」に安心して利用できる場を知り、相互の輪を形成できる

# お喋りカフェ希望 運営状況

- ☆ お喋りカフェ希望 | N双葉台  
毎月第2火曜日 10:00~11:30 地区センター内
- ☆ お喋りカフェ希望 | N大塚  
毎月第4木曜日 10:00~11:30 サ高住かたくりの家内
- ☆ お喋りカフェ希望 | N桜川 桜川市民センター  
隔月1回 不定期
- ☆ 参加費：無料
- ☆ 提供：コーヒー お菓子 花 音楽

# カフェ希望 IN 大塚



名づけ親 93歳



# お喋りカフェ希望 IN双葉台





# 参加者の思い・家族の思いと変化

「ここが妻には一番合っています」

妻の介護を終えて・・・  
「それでも生きていかなきゃならない」「ここは明るくていいな」

今日は一人できました

頭がすっきりしました

「お父さん凄い！」





2018/08/14

# お喋りカフェ希望 IN 桜川



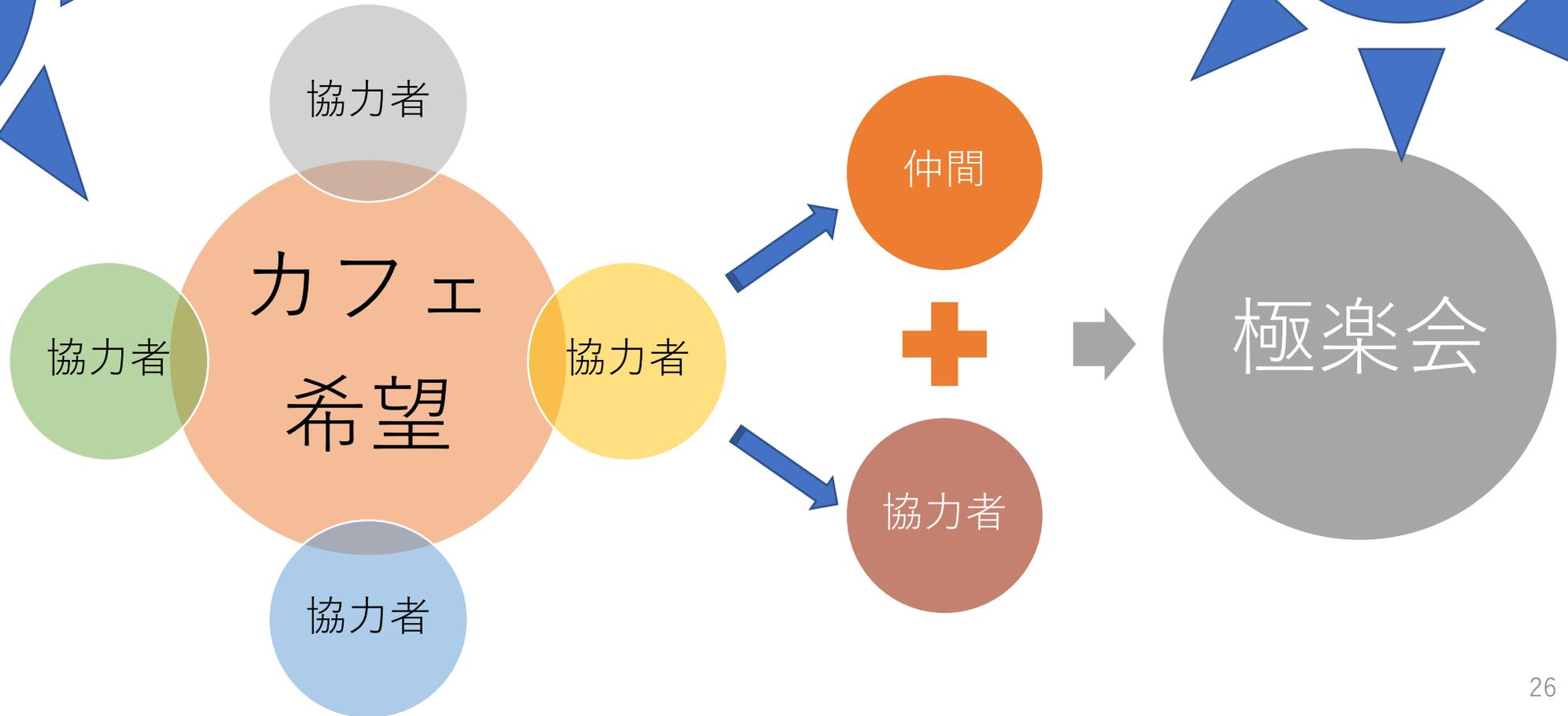
# 「こんな集まりがいいな」と発した人の今の気持ち



# 協力者の大きな力

誘い合い

広がる輪





**偏見のない街 水戸市を  
目指して！**





# 私達が次に 取り組むべき事





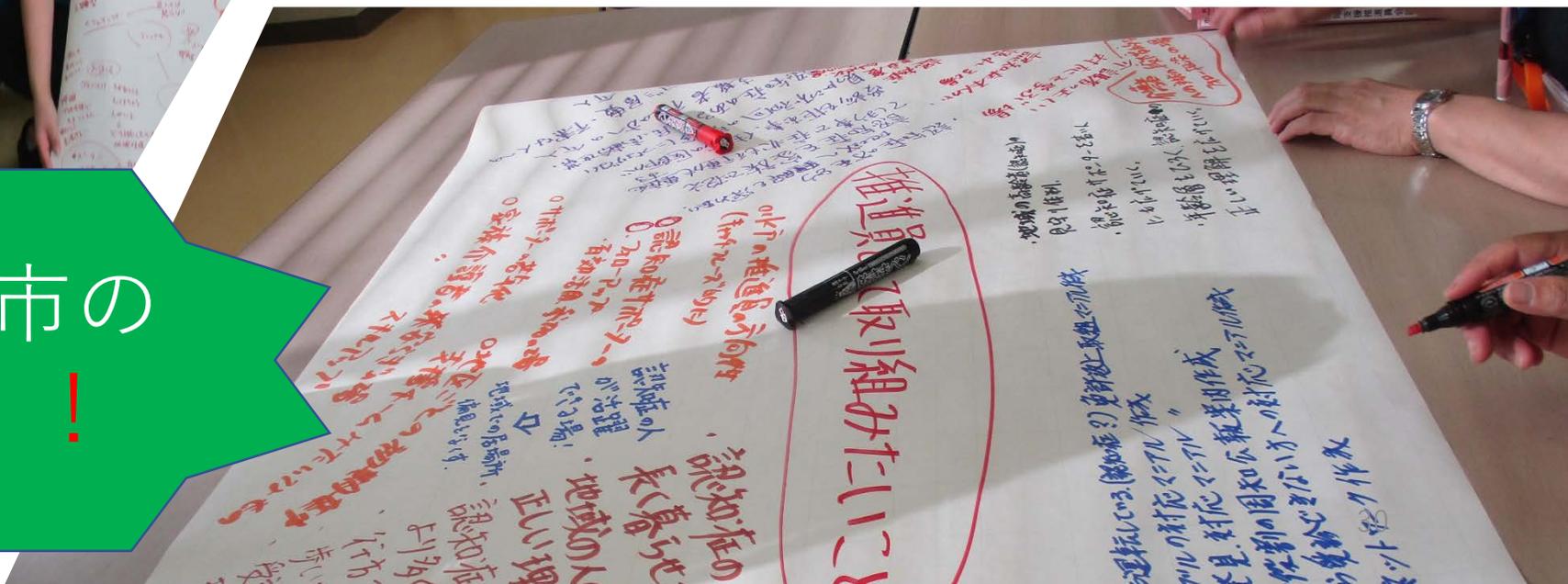
# 認知症地域支援推進員 会議

2018/08/21



2018/08/21

私たちが水戸市の  
大きな強み！！





ご静聴ありがとうございました

