

センター方式シート－各シートのねらい

※シート名に★マークがあるシートはセンター方式シートの中でもコアになるシートです。
どこから書けば・・・とシートの選択迷ったら、まずは★シートから書いてみよう。

領域	シート名		ねらい
A 基本情報	A-1	私の基本情報シート	これらの情報はご本人のためのものです。全てのシートは「利用者本位」を忘れずに、ご本人(私)を主語に、ご本人の視点でご記入ください。
	A-2	私の自立度経過シート	私の自立状態が保てるように、私の状態と変化の経過を把握してください。
	A-3	私の療養シート	今の私の病気や、のんでいる薬などを知って、健康で安全に暮らせるように支援してください。
	★ A-4	私の支援マップシート	私らしく暮らせるように支えてくれているなじみの人や物、動物、なじみの場所などを把握して、より良く暮らせるよう支援してください。
B 暮らしの 情報	B-1	私の家族シート	私を支えてくれている家族です。私の家族らの思いを聞いてください。
	★ B-2	私の生活史シート	私はこんな暮らしをしてきました。暮らしの歴史の中から、私が安心して生き生きと暮らす手がかりを見つけてください。
	★ B-3	私の暮らし方シート	私なりに築いてきたなじみの暮らし方があります。なじみの暮らしを継続できるように支援してください。
	B-4	私の生活環境シート	私が落ち着いて、私らしく暮らせるように環境を整えてください。
C 心身の情報	★ C-1-1	私の心と身体の全体的な関連シート	私が今、何に苦しんでいるのかを気づいて支援してください。
	★ C-1-2	私の姿と気持ちシート	私の今の姿と気持ちを書いてください。
D 焦点情報	★ D-1	私ができること・私ができないことシート	私ができそうなことを見つけて、機会を作って力を引き出してください。できる可能性があることは、私ができるように支援してください。もうできなくなったことは、無理にさせたり放置せずに、代行したり、安全・健康のための管理をしっかり行ってください。
	★ D-2	私がわかること・私がわからないことシート	私ができる可能性があることを見つけて機会をつくり、力を引き出してください。私ができる可能性があることを見つけて支援してください。もうわからなくなったことは放置しないで、代行したり、安全や健康のための管理をしっかり行ってください。
	★ D-3	生活リズム・パターンシート	私の生活リズムをつかんでください。私の自然なリズムが、最大限保たれるように支援してください。水分や排泄や睡眠などを、介護する側の都合で、一律のパターンを強いないでください。
	D-4	24時間生活変化シート	私の今日の気分の変化です。24時間の変化に何が影響を与えていたのかを把握して、予防的に関わるタイミングや内容を見つけてください。
	D-5	私の求めるかかわり方シート	私に対するかかわり方のまなざしや態度を点検してみましょう。
E	★	24時間アセスメントまとめシート(ケアプラン導入シート)	今の私の暮らしの中で課題になっていることを整理して、私らしく暮らせるための工夫を考えてください。