

## ご本人の生活安寧指標 1 1 活用ガイド【介護者観察用】 ～認知症の人の望む生活の実現に寄り添い支援する～

### 【介護者観察用】認知症の人の生活を観察して、実現度を評価する

【介護者観察用】は介護職者が客観的に観察して、各項目を1～4の段階で評価します。本人の発している言葉を参考にしてかまいませんが、本人に質問して調査するものではありません。あくまでも、介護者の観察に基づくものです。評価の日からさかのぼる1週間を「現在」として、評価します。

### 認知症の本人の声（感じていること）を生活に反映する

【介護者観察用】を解説する前に、【聴き手用】を解説します。【聴き手用】は、希望を伝えることが可能な認知症の本人の希望をケアに活かすための指標です。生活状態について、ケアを受けておられる認知症の本人が感じていることを直接具体的に聴き取り、本人の希望を今の生活や将来の生活に反映するために用います。認知症の症状や程度に関わらず、本人の声を大切にして、その人らしさを発揮しながら、落ち着いて、安心して、ゆったりと暮らすことができること、さらには、本人も関わる人も共に幸せになること等に向けて、寄り添い支援する際に用います。会話を楽しみながら聴き取ることで、お互いに有意義なコミュニケーション機会となることも期待されます。

### 生活安寧指標 1 1 【介護者観察用】の活用方法

【聴き手用】は、本人に聴き取りながら本人の思いを言語化・見える化して、パーソン・センタード・ケアに活かす種の指標です。一方、【介護者観察用】は、介護者の観察のみで評価することで、状態像を客観的に捉えます。よって、ケアの前後に評価して、ケアの効果を見える化・数値化する目的などに使えます。

【聴き手用】と【介護者観察用】を併用することで、本人の思いと介護者の思いの違いを知り、より本人の思いに寄り添ったケアの検討と実践に活かします。

### 【介護者観察用】の記入方法

認知症の人が、ご自身でできなくても、現在（直近1週間）、介護保険サービスやご家族（スタッフ）等の支援を受けながら実現できている程度を、選択肢から一つ選んで下さい。

本人に聴き取るのではなく、介護者の視点で客観的に評価してください。

【4. できている；3. まあまあできている；2. あまりできていない；  
1. できていない】から、一つを選びます。

項目1～6、および7～11が小計点となります。全11項目が合計点です。

### 【ダウンロード】「ご本人の生活安寧指標11」評価用紙と活用ガイド

認知症介護情報ネットワークDCnetの解説付き尺度集からダウンロードできます。ご本人の生活安寧指標 1 1 で検索。

<https://www.dcnnet.gr.jp/support/evaluation/index.php>

### 【参考資料】認知症施策アウトカム指標実施の手引き

[https://www.dcnnet.gr.jp/pdf/journal/t\\_2019\\_outcome\\_tebikisonent.pdf](https://www.dcnnet.gr.jp/pdf/journal/t_2019_outcome_tebikisonent.pdf)

## ご本人の生活安寧指標Ⅱ 【介護者観察用】

評価日

年

月

日

氏名

ご本人の生活状態について、 <b>【実現度】</b> 認知症の人が、ご自身でできなくても、現在（直近1週間）、介護保険サービスやご家族（スタッフ）等の支援を受けながら実現できている程度を、右の選択肢から一つ選んで下さい。 【介護者観察用】は、本人に聴き取るのではなく、介護者の視点で観察して客観的に評価してください。		【実現度】 現在（直近1週間）			
		できていない	できていない あまり	できている まあまあ	できている
本人の生活状態（1～11項目）					
6 項目	1 家（施設）の中に落ち着ける居場所がある	1	2	3	4
	2 夜ぐっすり眠れる	1	2	3	4
	3 話を聞いてくれる人がいる	1	2	3	4
	4 家族（スタッフ）や親戚、親しい人たちとのつながりが保たれている	1	2	3	4
	5 トイレに行く	1	2	3	4
	6 食事がおいしい	1	2	3	4
実現度 小計Ⅰ（1～6の合計点）				／24点	
5 項目	7 地域の一員として社会参加する 例）地域の掃除など	1	2	3	4
	8 家族（スタッフ）や周りの人の役に立つことをしている	1	2	3	4
	9 家（施設）の外になじみの場所がある	1	2	3	4
	10 趣味やレクリエーションなどたのしい活動をする 例）読書、音楽鑑賞、旅行など	1	2	3	4
	11 いろいろな行事を楽しむ 例）誕生日、正月、花見、七夕、月見、クリスマスなど	1	2	3	4
実現度 小計Ⅱ（7～11の合計点）				／20点	
実現度 総合計点（Ⅰ＋Ⅱ）				／44点	