

# 清拭拒否課題 介護チェック表

現在、実施しているケアを確認しましょう。

記入者氏名 \_\_\_\_\_ 記入日 \_\_\_\_\_

高齢者氏名 ( \_\_\_\_\_ ) ◆身体機能 (自立・やや機能低下) ◆認知症重症度(日常生活自立度判定基準)(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ)

**状況** ○○さんは、入浴が嫌いなため、清拭をしようとすると、嫌がり、何日も清拭できていません。

## 要注意!! こんなケアしてませんか?

- 強制的に声をかけたり、叱ったり、怒鳴ったりしていませんか? ◆清拭は身体を清潔にし、疾患を予防したり、不潔になるのを防ぐ意味があります。特に皮膚疾患など高齢者がかかりやすい疾患の予防に役立ちますから、ほうっておかず、こまめに実施するようにしましょう。
- 汚い、臭いなどと、相手を脅かしたり、否定していませんか? ◆無理矢理怒ったり、強制したりすると恐怖感が身につけてしまい、二度と清拭をしたくなるかもしれません。できるだけ本人が拒否する理由や原因を考えて、納得した上で実施してください。
- 無理矢理浴室に連れていったり、突然服を脱がしたりしていませんか? ◆清拭は入浴の代わりでもあるので、とてもプライバシーに関わる援助です。できるだけ羞恥心や、プライバシーを守りながら、自尊心を尊重するようこころがけましょう。
- 手が使えないようにしたり、動けないようにしていませんか?
- 本人の拒否を「意志の尊重」とはきかえて、それを理由に放置していませんか?

- ケア方針**
- ◎本人の身体状況や疾病、健康状態に配慮しながら、心地よく清潔が保たれるように心がけましょう。
  - ◎常に本人の気持ちや思いをくみ取り、本人の状態や心理を中心としたケアを行いましょ。
  - ◎安全・安楽・安心して、心地よく清拭できるよう、環境づくりを行いましょ。

確認部位	アセスメントチェック <small>ここを確認しましたか?</small>	ケアの方向性	実際の取り組み例 (ガイドライン参照項目)
<b>体調</b> ●病気や体調、認知機能 ○水分量 ○運動量や睡眠状況	<input type="checkbox"/> その日の体調(熱、顔色、痛みなど)に気を配り、体調の悪いときに無理強いしていない	◇脱水症による意欲低下、不穏はないのか、一日に必要な水分摂取量を正確に把握しましょう。	トイレで衣服等を脱いだ時に声かけをしてみる。 <input type="checkbox"/> p.121-0-3
	<input type="checkbox"/> 水分摂取量が不十分である	◇向精神薬に対する副作用がないのか確認しましょう(特に、レビー小体病の場合)	塗り薬を使っている場合、前に塗った薬を取って、きれいな肌に薬を塗ると効き目が良くなることを伝える。 <input type="checkbox"/> p.125-0-3
	<input type="checkbox"/> 空腹によるイライラ感	◇体調や気分による影響もありますので、できるだけ安心感をもってもらうような関わりを心がけましょう。	清拭をするとサッパリすることや、血行が良くなって歩くのが楽になったり、疼痛がやわらくことを伝える。 <input type="checkbox"/> p.126-0-4
	<input type="checkbox"/> 皮膚疾患がある	◇記憶力の低下や、判断力の低下など認知機能の低下も要因となっているので、「清拭する」ことをわかりやすく理解してもらう関わりが必要です。	周囲に誰もいないことを伝え、ゆっくりと1人でできる環境を作る。 <input type="checkbox"/> p.122-0-4
	<input type="checkbox"/> 失禁の有無	◇運動量の不足によって、体調不良や睡眠不足になり、ひいては周辺症状に影響をあたえる場合があるので、適度な運動と十分な睡眠に心がけましょう。	気持ちの良い温度のタオルを渡して、手や指など自分で拭けそうなどころから、自分でやってもらうように声をかける。 <input type="checkbox"/> p.121-0-1
	<input type="checkbox"/> 記憶量・理解力など認知機能が低下している		いきなり全身を拭くのではなく、手指から腕、顔などへ徐々に範囲を広げてみる。 <input type="checkbox"/> p.121-0-2
	<input type="checkbox"/> 薬の副作用による体調不良		本人の調子のよい時間帯や、安らいだ表情の時などに合わせて行う。 <input type="checkbox"/> p.121-0-4
	<input type="checkbox"/> 運動の量が不足している		本人が理解しやすい表現を使って、手順などをひとつひとつゆっくりと伝える。 <input type="checkbox"/> p.123-0-2
	<input type="checkbox"/> 睡眠時間が不足している		なじみのスタッフが対応する。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1

確認部位	アセスメントチェック <small>ここを確認しましたか?</small>	ケアの方向性	実際の取り組み例 (ガイドライン参照項目)
<b>心理</b> ●気分 ○興味・関心 ○本人の気持ち、意志	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちや気分が優れない	◇高齢者本人の気分や気持ち、想いを確かめてみましょう。気分や気持ちに応じた気分転換を図ったり、環境を整えてみましょう。	好きな歌や曲を流したり、好みの飲み物を飲んでから行ったりして、常にリラックスした状況にする。 <input type="checkbox"/> p.124-0-5
	<input type="checkbox"/> 本人に心配事・不満がある	◇本人に何か悩み事や心配事がある場合には、安心感をもってもらうような関わりが必要でしょう。	家族に、直接誘導の声かけをしてもらう。 <input type="checkbox"/> p.125-0-1
	<input type="checkbox"/> 職員の声かけや見守りがよくない	◇清拭に対する認識があいまいで、不安が強いような場合は、清拭を認識してもらうような関わりが必要でしょう。	かよっている内科を受診するために、衣服を脱がなければならぬことを伝え、体を拭くことをすすめてみる。 <input type="checkbox"/> p.125-0-2
<b>心理</b>			仲の良い利用者から声かけしてもらったり、家族の来訪日に家族と一緒に入浴してもらったりする。 <input type="checkbox"/> p.126-0-5
			なじみのある言葉(方言や、昔の呼ばれ方など)を使ったりして、優しい笑顔で、ゆっくり声をかけ、本人の不安感や抵抗感をなくすようにする。 <input type="checkbox"/> p.123-0-1
			声かけに応じた時や、清拭後に「ありがとうございます」「おつかれになったでしょう」などの言葉をつける。 <input type="checkbox"/> p.123-0-3

確認部位	アセスメントチェック <small>ここを確認しましたか?</small>	ケアの方向性	実際の取り組み例 (ガイドライン参照項目)
<b>性格</b> ●性格 ○スタッフの声かけ内容・見守り方 ○本人の気持ち、意志 ○気分 ○清拭時間帯	<input type="checkbox"/> 清拭の仕方にこだわりがある	◇清拭の仕方にこだわりがあるか確かめてみましょう。習慣や好み、時間帯、場所などの好みを知り、できるだけ意志を尊重した関わりと環境が必要でしょう。	いきなり全身を拭くのではなく、手指から腕、顔などへ徐々に範囲を広げてみる。 <input type="checkbox"/> p.121-0-2
	<input type="checkbox"/> 職員の声かけや見守りがよくない		本人の調子のよい時間帯や、安らいだ表情の時などに合わせて行う。 <input type="checkbox"/> p.121-0-4
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ち、意志を尊重していない		好きな歌や曲を流したり、好みの飲み物を飲んでから行ったりして、常にリラックスした状況にする。 <input type="checkbox"/> p.124-0-5
	<input type="checkbox"/> 気分が優れない		家族に、直接誘導の声かけをしてもらう。 <input type="checkbox"/> p.125-0-1
	<input type="checkbox"/> 強い羞恥心		塗り薬を使っている場合、前に塗った薬を取って、きれいな肌に薬を塗ると効き目が良くなることを伝える。 <input type="checkbox"/> p.125-0-3
<b>性格</b>			なじみのある言葉(方言や、昔の呼ばれ方など)を使ったりして、優しい笑顔で、ゆっくり声をかけ、本人の不安感や抵抗感をなくすようにする。 <input type="checkbox"/> p.123-0-1
			本人が理解しやすい表現を使って、手順などをひとつひとつゆっくりと伝える。 <input type="checkbox"/> p.123-0-2
			声かけに応じた時や、清拭後に「ありがとうございます」「おつかれになったでしょう」などの言葉をつける。 <input type="checkbox"/> p.123-0-3
			多くの人の目に触れないように、衝立やカーテンを活用する。 <input type="checkbox"/> p.122-0-3
			ひとりのスタッフの声かけがうまくいかなかったら、時間をかけて別のスタッフが対応してみる。 <input type="checkbox"/> p.127-0-2

確認部位	アセスメントチェック <small>ここを確認しましたか?</small>	ケアの方向性	実際の取り組み例 (ガイドライン参照項目)
<b>認知機能</b> ●認知症による周辺症状や様子	<input type="checkbox"/> 周辺症状、心理・行動症状が見られる	◇認知症による周辺症状によって、不安が高まったり、落ち着かない場合がありますので、できるだけ安心できるような環境や関わりを心がけましょう。	いきなり全身を拭くのではなく、手指から腕、顔などへ徐々に範囲を広げてみる。 <input type="checkbox"/> p.121-0-2
	<input type="checkbox"/> 職員の声かけ見守り方がよくない	◇清拭中の表情や行動などのようすをみながら、羞恥心に配慮し、落ち着いた安心できる対応が必要でしょう。	本人の調子のよい時間帯や、安らいだ表情の時などに合わせて行う。 <input type="checkbox"/> p.121-0-4
	<input type="checkbox"/> 清拭中の会話がな、足りない		好きな歌や曲を流したり、好みの飲み物を飲んでから行ったりして、常にリラックスした状況にする。 <input type="checkbox"/> p.124-0-5
	<input type="checkbox"/> 本人の気分や気持ちが優れない		家族に、直接誘導の声かけをしてもらう。 <input type="checkbox"/> p.125-0-1
			塗り薬を使っている場合、前に塗った薬を取って、きれいな肌に薬を塗ると効き目が良くなることを伝える。 <input type="checkbox"/> p.125-0-3
<b>認知機能</b>			なじみのある言葉(方言や、昔の呼ばれ方など)を使ったりして、優しい笑顔で、ゆっくり声をかけ、本人の不安感や抵抗感をなくすようにする。 <input type="checkbox"/> p.123-0-1
			本人が理解しやすい表現を使って、手順などをひとつひとつゆっくりと伝える。 <input type="checkbox"/> p.123-0-2
			声かけに応じた時や、清拭後に「ありがとうございます」「おつかれになったでしょう」などの言葉をつける。 <input type="checkbox"/> p.123-0-3
			多くの人の目に触れないように、衝立やカーテンを活用する。 <input type="checkbox"/> p.122-0-3
			ひとりのスタッフの声かけがうまくいかなかったら、時間をかけて別のスタッフが対応してみる。 <input type="checkbox"/> p.127-0-2

確認部位	アセスメントチェック <small>ここを確認しましたか?</small>	ケアの方向性	実際の取り組み例 (ガイドライン参照項目)
清拭布の温度 ●清拭タオルの温度 ○気分 ○本人の気持ち、意志	<input type="checkbox"/> 清拭タオルの温度が低く冷たい	◇人前で裸になり、陰部をさらすことは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	気持ちの良い温度のタオルを渡して、手や指など自分で拭くところから、自分でやってもらうように声をかける。 <input type="checkbox"/> p.121-0-1
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちが優れない		いきなり全身を拭くのではなく、手指から腕、顔など徐々に範囲を広げてみる。 <input type="checkbox"/> p.121-0-2
入浴習慣 ●浴室環境 (自宅) ○入浴習慣 (自宅) ○家族関係	<input type="checkbox"/> 自宅での入浴は好きではなかった	◇人前で裸になり、陰部をさらすことは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	トイレで衣服等を脱いだ時に声をかけをしてみる。 <input type="checkbox"/> p.121-0-3
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちがよくない		好きな歌や曲を流したり、好みの飲み物を飲んでから行ったりして、常にリラックスした状況にする。 <input type="checkbox"/> p.124-0-5
入浴体験 ●過去の入浴体験 ○生活歴 (幼少期から) ○入浴習慣 (自宅) ○本人の気持ち、意志 ○認知機能 ○家族関係	<input type="checkbox"/> 過去に入浴でいやな体験をしている	◇人前で裸になり、陰部をさらすことは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	塗り薬を使っている場合、前に塗った薬を取って、きれいな肌薬を塗ると効き目が良くなることを伝える。 <input type="checkbox"/> p.125-0-3
	<input type="checkbox"/> 子供の時から入浴は好きじゃない		なじみのある言葉 (方言や、昔の呼ばれ方など) を使ったりして、優しい笑顔で、ゆっくり声をかけ、本人の不安感や抵抗感をなくすようにする。 <input type="checkbox"/> p.123-0-1
介護者の性別 ●介護者の性別 ○気分 ○本人の気持ち、意志 ○スタッフの声かけ内容・見守り方 ○興味・関心 ○言語理解	<input type="checkbox"/> 介護者が異性である	◇介助者の性別によって、介助を拒む場合もあるので変えてみましょう。 ◇日頃の声かけや、関わりの方を見直して、安心できるような対応をしましょう。	初めにバスタオルで足を包んで冷えないようにしたり、衣服を脱いでも寒くないように室温をこまめにチェックしたりする。 <input type="checkbox"/> p.122-0-1
	<input type="checkbox"/> 本人の気がすまない、恥ずかしい		タオルを本人の好みの温度になるように調整する。 <input type="checkbox"/> p.122-0-2
スタッフ関係 ●スタッフとの関係 ○性格 ○スタッフの声かけ内容・見守り方 ○本人の気持ち、意志 ○性格	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちがすぐれない、恥ずかしい	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	多くの人の目に触れないように、衝立やカーテンを活用する。 <input type="checkbox"/> p.122-0-3
	<input type="checkbox"/> 認知機能が低下している		家族に、直接誘導の声かけをしてもらう。 <input type="checkbox"/> p.125-0-1
人間関係 ●他の同居者との関係 ○スタッフとの関係 ○本人の気持ち、意志 ○性格	<input type="checkbox"/> 家族関係がよかった	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	かよっている内科を受診するために、衣服を脱がなければならぬことを伝え、体を拭くことをすすめてみる。 <input type="checkbox"/> p.125-0-2
	<input type="checkbox"/> 家族関係がよくない		初めにバスタオルで足を包んで冷えないようにしたり、衣服を脱いでも寒くないように室温をこまめにチェックしたりする。 <input type="checkbox"/> p.122-0-1
介護・対応	<input type="checkbox"/> 理解力が低下している	◇職員の声かけや関わり方が高齢者の気分に強く影響を及ぼしている場合があるので、日頃から信頼してもらえるような関わり方を心がけましょう。 ◇日頃の声かけや、関わり方を見直し、安心できるような対応をしましょう。	なじみのスタッフが対応する。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちや気分が優れない		家族の来訪時に手伝ってもらいながら行う。 <input type="checkbox"/> p.127-0-3
人間関係	<input type="checkbox"/> スタッフとの関係があまりよくない	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	本人が落ち着いて話せる時や、家族から過去の出来事を聞いてみる。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1
	<input type="checkbox"/> スタッフの声かけ内容・見守り方がよくない		本人が理解しやすい表現を使って、手順などをひとつひとつゆっくりと伝える。 <input type="checkbox"/> p.123-0-2
人間関係	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちがすぐれない	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	声かけに応じてくれた時や、清拭後に「ありがとうございます」「おつかれになったでしょう」などの言葉をかける。 <input type="checkbox"/> p.123-0-3
	<input type="checkbox"/> 性格的にはずかしがりやである		タオルを本人の好みの温度になるように調整する。 <input type="checkbox"/> p.122-0-2
人間関係	<input type="checkbox"/> 性格的にはずかしがりやである	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	本人が落ち着いて話せる時や、家族から過去の出来事を聞いてみる。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1
	<input type="checkbox"/> 他同居者との関係がよくない、親密でない		本人が理解しやすい表現を使って、手順などをひとつひとつゆっくりと伝える。 <input type="checkbox"/> p.123-0-2
人間関係	<input type="checkbox"/> スタッフとの関係がよくない	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	声かけに応じてくれた時や、清拭後に「ありがとうございます」「おつかれになったでしょう」などの言葉をかける。 <input type="checkbox"/> p.123-0-3
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちが優れない		周囲に誰もいないことを伝え、ゆっくりと1人でできる環境を作る。 <input type="checkbox"/> p.122-0-4
人間関係	<input type="checkbox"/> 性格的にはずかしがりやである	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	なじみのスタッフが対応する。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1
	<input type="checkbox"/> 他同居者との関係がよくない、親密でない		本人が落ち着いて話せる時や、家族から過去の出来事を聞いてみる。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1

確認部位	アセスメントチェック <small>ここを確認しましたか?</small>	ケアの方向性	実際の取り組み例 (ガイドライン参照項目)
介護者の性別 ●介護者の性別 ○スタッフの声かけ内容・見守り方 ○下着の状態 ○気分 ○失禁有無 ○清拭時間帯	<input type="checkbox"/> 介護者の性別が異性である	◇介助者の性別によって、介助を拒む場合もあるので変えてみましょう。 ◇日頃の声かけや、関わりの方を見直して、安心できるような対応をしましょう。	トイレで衣服等を脱いだ時に声をかけをしてみる。 <input type="checkbox"/> p.121-0-3
	<input type="checkbox"/> スタッフの声かけ内容・見守り方がよくない		好きな歌や曲を流したり、好みの飲み物を飲んでから行ったりして、常にリラックスした状況にする。 <input type="checkbox"/> p.124-0-5
声かけ方法 ●言語理解 ○本人の気持ち、意志 ○気分 ○生活歴 (幼少期から)	<input type="checkbox"/> スタッフの声かけ内容・見守り方がよくない	◇職員の声かけや関わり方が高齢者の気分に強く影響を及ぼしている場合があるので、日頃から信頼してもらえるような関わり方を心がけましょう。 ◇日頃の声かけや、関わり方を見直し、安心できるような対応をしましょう。	清拭をする時や、血行が良くなって歩くのが楽になったり、疼痛がやわらかくことを伝える。 <input type="checkbox"/> p.126-0-4
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちや気分が優れない		なじみのある言葉 (方言や、昔の呼ばれ方など) を使ったりして、優しい笑顔で、ゆっくり声をかけ、本人の不安感や抵抗感をなくすようにする。 <input type="checkbox"/> p.123-0-1
スタッフ関係 ●スタッフとの関係 ○性格 ○スタッフの声かけ内容・見守り方 ○本人の気持ち、意志	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちがよくない	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	声かけに応じてくれた時や、清拭後に「ありがとうございます」「おつかれになったでしょう」などの言葉をかける。 <input type="checkbox"/> p.123-0-3
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちがすぐれない		周囲に誰もいないことを伝え、ゆっくりと1人でできる環境を作る。 <input type="checkbox"/> p.122-0-4
人間関係 ●他の同居者との関係 ○スタッフとの関係 ○本人の気持ち、意志 ○性格	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちがよくない	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	本人が落ち着いて話せる時や、家族から過去の出来事を聞いてみる。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちがすぐれない		本人が理解しやすい表現を使って、手順などをひとつひとつゆっくりと伝える。 <input type="checkbox"/> p.123-0-2
人間関係	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちがよくない	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	声かけに応じてくれた時や、清拭後に「ありがとうございます」「おつかれになったでしょう」などの言葉をかける。 <input type="checkbox"/> p.123-0-3
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちが優れない		周囲に誰もいないことを伝え、ゆっくりと1人でできる環境を作る。 <input type="checkbox"/> p.122-0-4
人間関係	<input type="checkbox"/> 性格的にはずかしがりやである	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	本人が落ち着いて話せる時や、家族から過去の出来事を聞いてみる。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1
	<input type="checkbox"/> 他同居者との関係がよくない、親密でない		本人が理解しやすい表現を使って、手順などをひとつひとつゆっくりと伝える。 <input type="checkbox"/> p.123-0-2
人間関係	<input type="checkbox"/> スタッフとの関係がよくない	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	声かけに応じてくれた時や、清拭後に「ありがとうございます」「おつかれになったでしょう」などの言葉をかける。 <input type="checkbox"/> p.123-0-3
	<input type="checkbox"/> 本人の気持ちが優れない		周囲に誰もいないことを伝え、ゆっくりと1人でできる環境を作る。 <input type="checkbox"/> p.122-0-4
人間関係	<input type="checkbox"/> 性格的にはずかしがりやである	◇本人の好みや状況を把握することで、不安や不快感を生じないように配慮することが必要です。 ◇人前で裸になることは、誰も耐え難いこと。拒否があっても当然との理解をした上で、できる限り、短時間で安全・安楽にするため事前に準備を周到にしましょう。	本人が落ち着いて話せる時や、家族から過去の出来事を聞いてみる。 <input type="checkbox"/> p.127-0-1
	<input type="checkbox"/> 他同居者との関係がよくない、親密でない		本人が理解しやすい表現を使って、手順などをひとつひとつゆっくりと伝える。 <input type="checkbox"/> p.123-0-2

現在の状態は  
どうですか

●清拭を拒否する回数	●ケアをしたときの表情	●行動やしぐさの様子
拒否回数 _____ 回/日	笑顔がみられる… <input type="checkbox"/> 悲しそうである… <input type="checkbox"/>	そわそわしている… <input type="checkbox"/>
	穏やかである… <input type="checkbox"/> 苦しそうである… <input type="checkbox"/>	寝ている… <input type="checkbox"/>
	落ち着いている… <input type="checkbox"/> 怒っている… <input type="checkbox"/>	無関心である… <input type="checkbox"/>
	集中している… <input type="checkbox"/> 泣いている… <input type="checkbox"/>	同じ動作の繰り返し… <input type="checkbox"/>