

# 若年性認知症の人

## が利用できる

### サービスガイド

宮城県内に住む  
本人と家族28人の声

日記を書いても毎日、漢字が

書けなくなっていく。

60代男性

何も出来なくなつた。

どうしてこうなつたのだろう…

50代男性

「私が？」「どうして？」

という気持ちしかなかった。

50代女性



これから仕事ができるのか。

俺はどうなる。

50代男性

「まさか、なぜ？」と思つたが、

頭の中は空っぽだった。

60代男性

辞職した。この先、どのようにして

生きていったらいいのか不安でいっぱい。

60代男性

平成28年3月

## 宮城県

はじめに	1	3. 当事者や介護者、専門職との出会いの場	5
1. 不安になったらどこに相談に行けばいいですか	2	4. 若年性認知症の人が利用した実績があり	
2. 診断を受けた後の相談先	3	受け入れ態勢も整っている施設、事業所一覧	7

## はじめに

若年性認知症は、18歳から65歳未満で発症する認知症です。原因は高齢者の方と何ら変わりはありません。しかし、発症年齢が若いことで、仕事のこと、家庭のこと、その先の人生のこと、本人やその家族の不安はより大きくなっていきます。

しかし、若年性認知症の人が利用するサービスは限られ、理解もまだ十分ではありません。

先が見えなくなること、それが本人や周囲を苦しめます。

利用していたあるデイサービスから「対応が困難。他利用者に影響が出る」という理由で断られた時は何も見えなくなりました。 (50代女性家族)

一番つらい時に、役場に相談しに行ったが対応が良くなく、本人も家族もだめになってしまっていました。 (50代女性家族)

理解されないこと、それは孤独を生みます。

在職中、職場同僚による嫌がらせがありとても辛かった。 (50代男性本人)

周囲の人に理解してもらえず、周りの人もイライラしているのがわかります。 (50代女性本人)

普通に生活しているので、他人の目からは、どこも悪くないように見えるようです。 (60代男性本人)

約束したことを周囲から「指摘」されるのですが、経緯がわからず困りはてました。 (60代男性本人)

仕事で資料作りが出来なくなったのですが、誰も認めてくれなかった。 (50代男性本人)

若くして認知症になることは、本人はもちろん、家族にも大きな悲しみになります。そのさまざまな悲しみ、不安、孤独を軽減するためのサービスはあります。そして、何か支えになればと考えている専門職や関係者はたくさんいます。

この冊子は、そうした情報を最低限ですが、本人と家族の小さな声を拾いながらまとめたものです。

本ガイドは、宮城県内に在住でこの企画の主旨にご理解を頂いた若年性認知症と診断されたご本人そしてそのご家族28組の方の声をもとに作成しました。この場を借りて深く御礼申し上げます。

そして、この声が多くの方に届き、周囲の理解が深まり、良いサービスにつながることを切に願います。

# 1

## 不安になったらどこに相談に行けばいいですか

認知症は病気です。まずは、早めに正しい診断を受けることが大切です。かかりつけ医がいる場合にはまず受診し症状について相談にのってもらいましょう。別の病気が隠れている場合もあるので早めに相談にいきましょう。また、若年性認知症や認知症全般について相談にのってくれる電話相談もありますので気軽に利用してみてください。

### ■宮城県内の認知症疾患医療センター 一覧(2016年3月末現在)

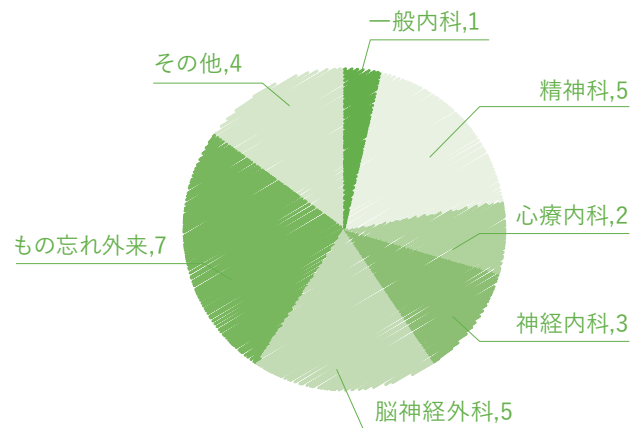
三峰病院	☎0226-23-1211 気仙沼市松崎柳沢216-5	旭山病院	☎0229-25-3136 大崎市鹿島台平渡字大沢21-18
こだまホスピタル	☎0225-22-6301 石巻市山下町二丁目5-7	こころのホスピタル・ 古川グリーンヒルズ	☎0229-24-5165 大崎市古川西館3-6-60
仙南サナトリウム	☎0224-22-0266 白石市大鷹沢三沢字中山74-10	仙台西多賀病院	☎022-245-2122 仙台市太白区鉤取本町2-11-11
坂総合クリニック	☎022-361-7031 多賀城市下馬2-13-7	いずみの杜診療所	☎022-341-5850 仙台市泉区松森字下町8-1

### ■宮城県内の28人の若年性認知症の本人が確定診断を受けた病院

神経内科 脳神経外科 精神科

もの忘れ外来 心療内科 など

早期に受診し適切な診断を受けることが  
症状の進行を遅らせたり、  
不安を軽減させることにつながります。



電話相談  
窓口

#### ◎若年性認知症コールセンター

☎0800-100-2707

【10:00～15:00】月～土曜日(年末年始、祝休日除く)

専門的な教育を受けた  
スタッフが対応をしています。

#### ◎認知症の人と家族の会宮城県支部 電話相談

☎022-263-5091

【9:00～16:00】月～金曜日(祝休日除く)

介護経験者が丁寧に  
相談にお答えしています。

#### ◎認知症の人と家族の会(本部) 電話相談

☎0120-294-456

【10:00～15:00】月～金曜日(祝休日除く)



かつて認知症は“早期診断早期絶望”と言われていましたが、今は少しずつその理解が広まっていろいろなサービスが利用できるようになりました。

認知症と診断を受けた後、今の生活はもちろん、将来の生活、家族の生活、そして自分自身のことがとても不安になります。専門のサービスや理解ある人につながるために、まずは相談をしてください。もしかしたら理解してくれない人がいるかもしれませんが、でも、声を上げることで必ず理解してくれる人も現れるのです。

## 診断後の生活の本人の苦しみ、悲しみ、不安



生活できない。仕事をしなければならず、いつまで働けるかが不安です。

60代男性

薬や食べたのを忘れてしまうことがしょっちゅうあります。妻に迷惑かけることが何よりも悲しい。

60代男性



思っていることが言葉にならずもどかしいのです。

60代男性

急にイライラした気持ちを押さえきれなくなり言葉がきつくなったりすることが自分でもわかります。後で後に返り自己嫌悪に陥ってしまうことが度々です。

50代男性



物忘れが少しずつではあるが、増えているのが自分でもわかります。とても不安です。

50代女性

## 診断後は、家族の支援が必要です。



私が入院でもしたら介護サービスを利用しなければならないのですが、本人は環境が変わると症状が急に悪化するので私は絶対に倒れることができません。

60代男性介護者

私は、何も考えることはできませんでした。

60代女性家族



正直、1日でもゆっくり眠りたいというのが本音です。

60代女性家族

ただ悲しくて涙が流れました。夫は何も言わなかったし表情も変わることはありませんでした。家に帰るまで、どのようにして帰ったのかもわかりません。これからどうするべきかと頭の中がいっぱいだったけれど、私はどうしたらよいか何ひとつ浮かんで来ません。そして、夫とその事について話し合うこともできませんでした。

40代女性家族



どうやって生活をしていこうか。目の前が真っ暗になった。2人で人生をやめようかと考えました。主人は夜も眠ることがなく心も体も疲れました。

50代女性家族



# 診断を受けた後の主な相談先

相談することがきっかけになり、情報が得られます。どこも様々な条件があったり、申請書類は必要になることがあります但那手続きの相談にも乗ってくれます。一人では難しいことも専門家が助けてくれるはずでず。相談をためらわないでください。その中にきっと良い情報もあります。まずは、お住いの地域の相談先に電話をしてください。

以下の相談先の窓口に「**認知症であること**」「**サービスを利用したい**」ことを伝えてください。

## 相談先 1 地域包括支援センター

地域包括支援センターは認知症に関する総合相談窓口です。社会福祉士、保健師、介護支援専門員などの専門職が介護予防、介護保険サービスや権利擁護、家族支援などの相談・対応をします。

## 相談先 2 お住いの市区町村窓口

医療費の補助の相談ができます。  
自立支援医療(精神通院医療)高額療養費制度  
障害の認定の相談ができます。身体障害者手帳(障害福祉担当課)、  
精神障害者保健福祉手帳、障害者総合支援法に基づくサービスの相談ができます。

## 相談先 3 全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合

手当金(傷病手当金など)の相談ができます。

## 相談先 4 年金事務所、各共済組合、行政の年金窓口

障害年金の相談ができます。  
国民年金保険料や国民健康保険料の減免の相談ができます。

## 相談先 5 税務署、市区町村の住民税担当窓口

障害者控除、特別障害者控除(所得税・住民税)の相談ができます。

## 相談先 6 加入している生命保険会社

高度障害状態の相談ができます。

## 相談先 7 ハローワーク(職業安定所)

雇用保険(失業給付)の相談ができます。

## 相談先 8 障害者就労・生活センター、仙台市障害者就労支援センター

就業生活の支援や、再就職、復職の相談ができたり支援が受けられます。

## 相談先 9 社会福祉事務所(地域によって異なります)

身体障害者手帳の案内・交付申請や生活保護の申請ができます。



# 3

## 当事者や介護者、専門職との出会いの場

認知症の人と家族の会  
宮城県支部

### 若年認知症の つどい「翼」

若年性認知症の方と家族のための集いです。  
歌やレクリエーションなど様々な企画を行います。

**開催** 毎月第1、第3木曜日 10:30~15:00

**場所** 仙台市泉区南光台市民センター

**参加費** 1回500円程度（食事代）



### 認知症カフェ

認知症の人、家族、地域の人、専門職など認知症に関心のある方ならだれでも参加できるカフェ形式の集まりです。

現在宮城県内に約20か所以上設置されており、地域全体で認知症の理解を深めることや本人や家族の居場所として急増しています。

**開催** おおむね月1回（カフェによって異なります）

**場所** 各市町村で開催されます。

**仙台市** [http://www.city.sendai.jp/fukushi/korei/ninchisho/1220688\\_2581.html](http://www.city.sendai.jp/fukushi/korei/ninchisho/1220688_2581.html)

※WEB 検索サイトで「仙台市 認知症カフェ」で検索してください。

**他の地域** お近くの地域包括支援センターにお尋ねください。

**参加費** カフェによって異なりますが無料～数百円程度です。



### 家族交流会

認知症の人を介護する家族同士の情報交換や  
悩みの相談などを行っています。

**開催** おおむね月1回（地域によって異なります）

**場所** 仙台市各区役所、各市町村で開催されます。  
（詳しくは行政窓口へ）

**参加費** 無料



### 当事者同士の 出会いの場 「おれんじドア」

認知症の方本人同士の語りの場です。

**開催** 毎月第4土曜日

**場所** 東北福祉大学ステーションキャンパス  
「ステーションカフェ」

**連絡先** ☎070-5477-0718

**参加費** 無料



# 認知症の人と家族の助けになったこと

## 本人の声が聞こえますか？

### 言われて嬉しかった言葉



- ▶ 何も心配することはないと言われたこと。
- ▶ 話した事が気持ちよく受け入れてもらった時。
- ▶ 迷子になった時、みなさんのおかげで無事に家に帰れたこと。
- ▶ 「翼」の合唱団を紹介され、参加することで前向きになりました。
- ▶ 友人の一人に「家につれておいで」と言ってもらいました。
- ▶ 専門職の人達に理解してもらい、何でも話せるので助かっている。
- ▶ 同じ病気の皆さんのふれあいがうれしいです。
- ▶ 家族や友人が来てくれると、うれしいです。
- ▶ 過度の刺激や叱責ではなく、静観していただいていること。
- ▶ 家族会でこれまでの辛さについて本音で話すことができた。
- ▶ 家族や病院の先生、デイサービスの所長さん方に思いやりのある言葉や励ましの言葉を頂いているので幸せです。

## 家族の声が聞こえますか？

### 救われた言葉、うれしかったこと



- ▶ ケアマネジャーさんによく相談にのってもらったり、話を聞いてもらうことで、私の不安が安らぎます。
- ▶ 本人や、周囲の家族やスタッフの方々がほめて下さるのでとても嬉しそうにしています。
- ▶ 大学病院退院後に、おれんじドアを紹介された。助言もしていただき、とても救われた。
- ▶ デイサービスの職員さんから「笑顔がいつも見られています。ありがとうございますと感謝の言葉も言うようになってます」そういう良い報告を受けると、やっぱり嬉しい。
- ▶ 介護サービスの職員さんに、本人の言葉を代弁してくれるような話し方をしてもらおうとホッとする。



## 若年性認知症の人が利用した実績があり受け入れ態勢も整っている施設、事業所一覧

(平成28年1月の調査時に回答のあった施設、事業所、機関のみを掲載しています)

### 居宅介護支援事業所

介護支援専門員が介護サービス計画(ケアプラン)を作成します。

青葉ヘルパーステーション 〒980-0801 仙台市青葉区木町通 2-3-22 ☎022-728-6120	居宅介護支援センター なでしこ 〒989-2451 岩沼市土ヶ崎2-9-4 ☎0223-23-1120
つくしケアプランセンター 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺2-31-12 自由が丘イーグルマンション313 ☎022-781-8145	ケアプランニング 愛 〒989-6223 大崎市古川字竹の内148-7 ☎0229-22-4091
宮城野ヘルパーステーション 〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-4-1 五輪近江ビル1階 ☎022-299-1612	大崎市社会福祉協議会古川中央居宅介護支援事業所 〒989-6165 大崎市古川十日町4-21 ☎0229-91-8181
やさしい手仙台ケアセンター宮城野 〒983-0012 仙台市宮城野区出花2-12-5 サンハイツビル102 ☎022-388-9596	大崎市社会福祉協議会古川大宮居宅介護支援事業所 〒989-6221 大崎市古川大宮7-2-3 ☎0229-21-3107
ツクイ萩野町 〒983-0043 仙台市宮城野区萩野町 4-3-20 ☎022-788-3842	ケアプラン コンシェルジュ 〒989-6105 大崎市古川福沼1-18-19 メモリアルパークB棟202 ☎0229-87-5452
四郎丸在宅介護支援センター 〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字大宮 26-3 ☎022-241-5684	ケアプランほなみ 〒989-6136 大崎市古川穂波3-8-36 ☎0229-24-8561
エバーグリーン・ヤギヤマ 居宅介護支援事業所 〒982-0831 仙台市太白区八木山香澄町 1-20 ☎022-393-8543	ニコニコケアプランセンター 〒987-1304 大崎市松山千石字松山 383-1 ☎0229-29-9889
泉ふるさと村 居宅介護支援事業所 〒981-3111 仙台市泉区松森字岡本前27 ☎022-771-8085	JAみどりのふれ愛福祉センター田尻 〒989-4415 大崎市田尻字北大杉88 ☎0229-39-3312
いずみの杜介護支援事業所 〒981-3111 仙台市泉区松森字下町 8-1 ☎022-772-6230	大崎市社会福祉協議会 田尻居宅介護支援事業所 〒989-4308 大崎市田尻沼部字富岡浦29 ☎0229-38-1216
居宅介護支援センター花水木 〒986-1111 石巻市鹿又字八幡前15 ☎0225-86-5503	ニチイケアセンター大河原 〒989-1264 柴田郡大河原町字新青川 11-12 ☎0224-51-3860
石巻市社協介護プランセンター 〒986-0822 石巻市中央2-4-20 ☎0225-92-6650	かけはし 〒989-1754 柴田郡柴田町槻木白幡 3丁目5-29 ☎0224-86-5531
アースサポート塩釜 〒985-0026 塩釜市旭町18-13 ☎022-362-9611	公立 黒川病院 〒981-3682 黒川郡大和町吉岡字西松木60 ☎022-345-3103
老人保健施設リバーサイド春園 〒988-0053 気仙沼市田中前2丁目 1-8 ☎0226-23-5323	いちいの杜介護支援事業所 〒981-3352 黒川郡富谷町富ヶ丘 2-10-15-1 ☎022-341-5157
ニチイケアセンター岩沼 〒989-2432 岩沼市中央1-4-15 ☎0223-25-2517	

### 認知症対応型通所介護(地域密着型サービス)

お住いの地域の人が利用する認知症の人を対象にした通いのサービスです。  
送迎、入浴、食事などが提供され、通常のデイサービスよりも小規模で手厚い対応をしてくれます。

ここさいむら いろは 〒982-0847 仙台市太白区長嶺1-21 ☎022-305-1591	はさまデイサービスセンター 〒987-0511 登米市迫町佐沼字錦192-2 ☎0220-23-1155
セントケア 北中山 〒981-3215 仙台市泉区北中山2丁目33-6 ☎022-348-2256	古川福寿館デイサービスセンター 〒989-6221 大崎市古川大宮7-2-3 ☎0229-21-3106
デイサービスセンターしろいし 〒989-0203 白石市郡山平成141 ☎0224-22-5880	



## デイサービス(通所介護)

認知症であるかどうかの区別はありません。食事、入浴、その他の必要な日常生活上の支援や生活機能訓練などを日帰りで提供するサービスです。

<b>デイサービスセンターさふらの家</b> 〒980-0815 仙台市青葉区花壇5-36 ☎022-217-0181	<b>ニチケアセンター角田中央</b> 〒981-1505 角田市角田扇町9-5 ☎0224-61-2751
<b>早稲田イーライフ青葉</b> 〒980-0824 仙台市青葉区支倉町2-32 ランドマーク支倉 ☎022-266-8670	<b>ポラリスデイサービスセンター多賀城</b> 〒985-0845 多賀城市町前3-2-39 ☎022-352-1512
<b>アースサポート仙台青葉</b> 〒981-0904 仙台市青葉区旭ヶ丘2-29-1 ☎022-728-6250	<b>デイサービス絆</b> 〒989-2421 岩沼市下野郷字北谷地238-2 ☎0223-35-6595
<b>高砂デイサービスセンター</b> 〒983-0014 仙台市宮城野区高砂1-24-9 ☎022-259-7861	<b>さくらんぼくらぶ</b> 〒987-0511 登米市迫町佐沼字下田中55-2 ☎0220-23-0266
<b>ウインズの森やまと倶楽部</b> 〒984-0042 仙台市若林区大和町1-22-45 ☎022-797-2255	<b>はさまデイサービスセンター</b> 〒987-0511 登米市迫町佐沼字錦192-2 ☎0220-23-1155
<b>デイサービスセンターすだちの里</b> 〒984-0831 仙台市若林区沖野7-6-30 ☎022-781-2385	<b>わらいの館四季</b> 〒989-4601 登米市迫町新田字井守沢 209-30 ☎0220-29-4510
<b>ツクイ仙台西中田</b> 〒981-1105 仙台市太白区西中田1-14-1 ☎022-306-2381	<b>デイケアサポート はつらつ</b> 〒989-6115 大崎市古川駅東3丁目1-32 ☎0229-22-7211
<b>デイサロンぴーちゃん</b> 〒981-8003 仙台市泉区南光台7-36-5 ☎022-220-0561	<b>デイサービスセンター穂波</b> 〒989-6136 大崎市古川穂波3-8-36 ☎0229-24-8561
<b>デイサービスセンターぱんぷきん</b> 〒986-0856 石巻市大街道南5-2-32 ☎0225-92-6878	<b>ほなみの郷デイサービスセンター</b> 〒989-6136 大崎市古川穂波3-8-36 ☎0229-24-8561
<b>春圃苑デイサービスセンター</b> 〒988-0382 気仙沼市津谷明戸3 ☎0226-25-9780	<b>茶話本舗デイサービス 汐見台</b> 〒985-0821 宮城郡七ヶ浜町汐見台2-4-18 ☎022-357-7331

## 小規模多機能サービス(小規模多機能居宅介護)

利用者の選択に応じて、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問」を組合せ、家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活上の支援や機能訓練を行います。

<b>杜の家ふたば</b> 〒981-0924 仙台市青葉区双葉ヶ丘 1-42-6 ☎022-344-8591	<b>めだかの楽園</b> 〒986-0861 石巻市蛇田字土和田山45-1 ☎0225-21-8650
--	--



## 若年性認知症の人が利用した実績があり受け入れ態勢も整っている施設、事業所一覧

(平成28年1月の調査時に回答のあった施設、事業所、機関のみを掲載しています)

### グループホーム(認知症対応型共同介護)

5人～9人の少人数で家庭的な雰囲気の中で共同で生活します。入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練も行われます。

<b>コスモス松陵</b> 〒981-3108 仙台市泉区松陵1-28-1 ☎022-218-0012	<b>グループホーム まいはあと</b> 〒989-5505 栗原市若柳字福岡谷地畑浦88 ☎0228-35-3755
<b>グループホームアール・ド・ヴィーヴルやかた</b> 〒981-3214 仙台市泉区館7-201-5 ☎022-348-2375	<b>グループホームセツ宿こもれびの家</b> 〒989-0531 刈田郡セツ宿町字矢立3-1 ☎0224-37-2855
<b>グループホームゆかりの杜</b> 〒981-8003 仙台市泉区南光台1-5-18 ☎022-725-2290	<b>グループホームコスモス松島</b> 〒981-0212 宮城郡松島町磯崎字長田80-222 ☎022-762-5605
<b>グループホームあさみず</b> 〒987-0611 登米市中田町浅水字上川面65-1 ☎0220-35-3151	

### 介護老人保健施設

リハビリテーションなどの医療サービスを提供し、家庭への復帰を目指す施設です。医学的管理のもとで、看護、リハビリテーション、食事・入浴・排せつといった日常生活上の介護などを併せて受けることができます。

<b>せんだんの丘</b> 〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘6-126-51 ☎022-727-7722	<b>庭の里</b> 〒989-6102 大崎市古川江合本町2-2-5 ☎0229-21-8460
<b>リハビリパーク花もよう</b> 〒986-0805 石巻市大橋3-9-1 ☎0225-95-3300	

### 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)

寝たきりや認知症などで、常に介護が必要で自宅での生活が難しい方のための施設です。入所により、入浴・排せつ・食事などの介護、機能訓練、健康管理、療養上の世話などが受けられます。

<b>せんだんの杜</b> 〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘7-141-9 ☎022-227-1122	<b>矢本華の園</b> 〒981-0503 東松島市矢本字寺前247 ☎0225-82-1165
<b>洛風苑</b> 〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字新田56-2 ☎022-394-4555	<b>壱ノ町</b> 〒981-0101 宮城郡利府町赤沼字大貝93-1 ☎022-356-5180
<b>せくれ</b> 〒989-4601 登米市迫町新田字狼ノ欠20-420 ☎0220-44-4391	<b>まほろばの里たいわ</b> 〒981-3625 黒川郡大和町吉田字高田西34 ☎022-779-7785

### 若年性認知症の人が利用できるサービスガイド

宮城県内に住む本人と家族28人の声

編集

社会福祉法人 東北福祉会 認知症介護研究・研修仙台センター  
 〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘6-149-1 TEL 022-303-7550 FAX 022-303-7570

