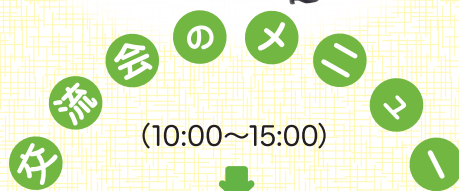


# 若 年 性 認 知 症 への取り組み

## 愛 知 県 での 取 り 組 み

認知症介護研究・研修大府センターでは、平成20年に認知症の人と家族の会・愛知県支部との共催で、若年性認知症のご本人とご家族の交流会を行いました。十数組のご本人とご家族が参加してください、この交流会を実施するにあたり行った認知症サポーター養成講座に参加したサポーターの方や、スタッフも含め、とてもにぎやかな集いとなりました。



- 交流会 ●庭園散策 ●ヨガ
- お抹茶体験 ●カラオケ
- クラフト作り など

👉 初回の日は、皆さん緊張していましたが、自己紹介を兼ねた家族自慢、夫婦自慢で、和やかな雰囲気となりました。

👉 小さなお孫さんが参加したご家族もあり、かわいい声が毎回会場に響いていました。

👉 家族交流会では、回を重ねるごとに、率直な気持ちが語られ、ご家族同士のつながりも深まっていきました。

👉 会場の広い敷地内には散歩コースもあり、多くの方が散策を楽しみました。リラックスして散歩をする中で、日常生活の中で道がわからなくなる不安を話された方もいらっしゃいました。

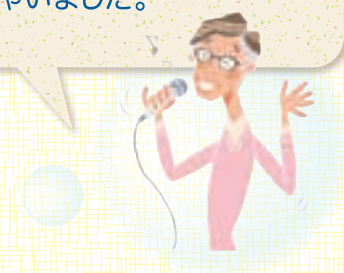




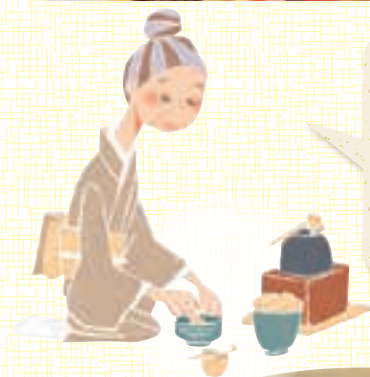
☞ ヨガの先生をお招きし、  
ヨガを楽しみました。  
アロマオイルの良い  
香りがする中、最後は  
横になってぐっすり…



☞ カラオケでは  
「最近は歌詞を忘れるから…」  
とためらっておられた  
ご本人が、いざマイクを持つと、  
美声を披露してくださり、  
久々に歌うことを楽しんで  
いらっしゃいました。



☞ 会場の敷地の  
中には、お茶室があり、  
参加した多くの方が、  
お抹茶を楽しみました。



☞ 「集い」の様子を  
収めた記念のアルバムに  
貼る写真選びを  
しています。



最後に リラックス体操です♪

“元気がい!”



この集いに  
“元気がい!”という名前がつけました。  
皆さまの希望もあり、  
若年性認知症のご本人とご家族の集いとして、  
活動しています。





相

談

窓

口

## 専門の医師に相談したいとき

専門の医師がいる病院や「もの忘れ外来」がある施設を知りたい場合は、公的機関では次のところに電話してお聞きください。

- ▶ お住まいの都道府県の高齢者福祉相談窓口、保健所、精神保健福祉センター、認知症疾患医療センター
- ▶ お住まいの市区町村の高齢者福祉相談窓口、保健センター

## 若年性認知症に関して相談したいとき

### ▶ 若年性認知症コールセンター

〒474-0037 愛知県大府市半月町三丁目294番地

フリーコール(無料): 0800-100-2707

ご利用時間: 月曜日～土曜日(10:00～15:00)

<http://y-ninchisyotel.net/>

### ▶ 若年性認知症支援コーディネーター

\*若年性認知症支援コーディネーターは、若年性認知症の人やその家族を支援するために若年性認知症の人の自立支援に関わる関係機関やサービス担当者との「調整役」として、必要に応じて職場や福祉サービス事業所等と連携し、就労継続や居場所づくりに働きかけるなど、若年性認知症の人が自分らしい生活を維持できるよう、総合的なコーディネートを行います。

\*各都道府県においては、若年性認知症の人やその家族からの相談の窓口を設置し、そこに若年性認知症支援コーディネーターを配置することになっています(平成29年度末までに47都道府県すべてに配置される予定)。

※全国の「若年性認知症に関する相談窓口」については、若年性認知症コールセンターホームページ(P24参照)に掲載しています。

### ▶ NPO法人 若年認知症サポートセンター

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-9-4 中公ビル御苑グリーンハイツ605

電話: 03-5919-4186

ファックス: 03-6380-5100

<http://www.jn-support.com/>



## 介護全般について相談したいとき

お住まいの市区町村の介護保険の担当窓口で、お近くの次の機関を紹介してもらってください。

### ▶ 地域包括支援センター

他にも、電話での相談を受けつける団体があります。

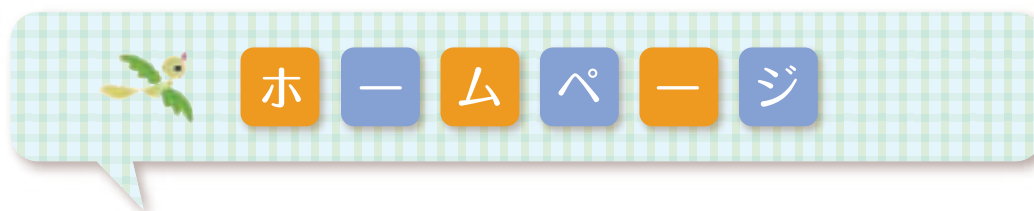
### ▶ 公益社団法人 認知症の人と家族の会

電話相談専用：0120-294-456 (月～金 10:00～15:00 祝日を除く)

※携帯・PHS：075-811-8418      <http://www.alzheimer.or.jp>

### ▶ 認知症110番(公益財団法人 認知症予防財団)

電話：0120-654-874 (月・木 10:00～15:00)



### ▶ 若年性認知症コールセンターホームページ

【 <http://y-ninchisyotel.net/> 】

若年性認知症に関する知識や情報を掲載しています。

### ▶ 認知症介護情報ネットワーク(DCネット)

【 <http://www.dcnet.gr.jp/> 】

認知症介護研究・研修センターが運営するホームページで介護に関する様々な知識が得られます。

### ▶ WAM NET(ワムネット) 【 <http://www.wam.go.jp/> 】

全国の介護保険サービスを提供する事業者などを検索できます。

### ▶ 認知症ケアポータルサイト

【 <http://www.ninchishou.com/> 】

認知症に関する医療や福祉の様々な団体のホームページにリンクしています。

### ▶ 認知症フォーラム

【 <http://www.ninchisho-forum.com/> 】

認知症に関するフォーラムや講演会、各地の取り組みを動画で紹介しています。

### ▶ いーろーど e-65.net 【 <http://www.e-65.net/> 】

認知症に関する基礎知識や様々な情報をわかりやすく入手できます。

## ● おわりに

若年性認知症について  
ご理解いただけたでしょうか？  
誰もが認知症になる可能性があり、  
介護する家族になるかもしれません。

認知症の方は不安でいっぱいです。  
家族も同じくらい不安です。

私たちにできることはなにか？  
一人ひとりがこの病気の存在を知り、  
理解を深めることです。

友人や家族が、  
もしかしたら若年性認知症ではないかな、  
と思ったら、この冊子を  
思い出していただければ幸いです。





若年性認知症って  
なんだろう (改訂4版)

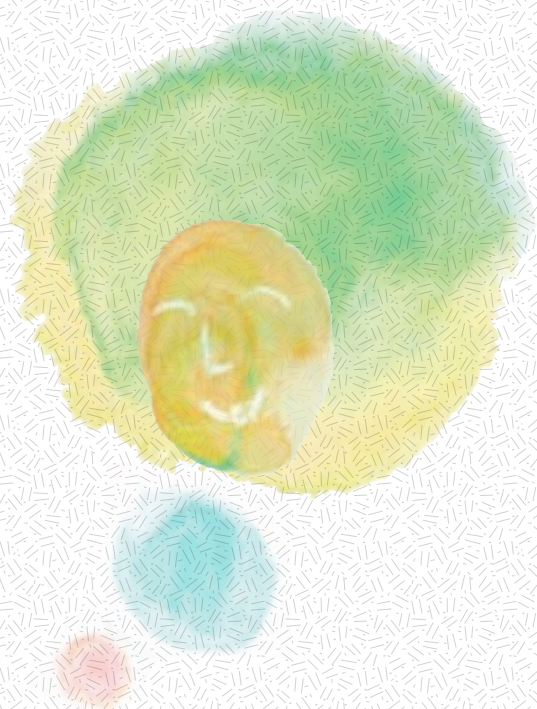
～若年性認知症を理解し、支え手の一人になるために～

■ 編集 社会福祉法人 仁至会  
認知症介護研究・研修大府センター  
〒474-0037 愛知県大府市半月町三丁目294番地  
TEL: 0562-44-5551 FAX: 0562-44-5831  
ホームページ : <http://www.dcnnet.gr.jp/>

■ 印刷 株式会社 一誠社  
〒466-0025 名古屋市昭和区下構町二丁目22番地

※平成29年度 厚生労働省老人保健健康増進等事業で改訂しています。

design : Stone Creative Inc. タケウチノブオ



社会福祉法人 仁至会

認知症介護研究・研修大府センター

〒474-0037 愛知県大府市半月町三丁目294番地

TEL:0562-44-5551 FAX:0562-44-5831 <http://www.dcnnet.gr.jp/>