

若年性認知症ネットワーク

—本人・家族の交流会とサポーター・スタッフの勉強会—

若年性認知症ネットワーク

—本人・家族の交流会とサポーター・スタッフの勉強会—

主任研究者 小長谷 陽子（認知症介護研究・研修大府センター研究部）

研究協力者 伊藤 篤史（ファミリーハウス「とんと」古潭 所長）

はじめに

平成 20 年度に研究事業として実施した「若年性認知症の本人および家族の交流会」は、「元気かい」という名前が付けられ、その後も継続して行われており、この地域の若年性認知症の人や家族、支援者にとって重要なものとなっていると同時に、スタッフ・サポーターによる勉強会と並んで、家族、本人も含めた他職種によるネットワークを形成している。

交流会と勉強会の今年度の活動について報告する。

活動内容

1. 「元気かい」の活動内容と参加者

活動は、原則として月 1 回（第 2 土曜日）、13 時 30 分から 16 時まで、愛知県東海市しあわせ村の施設で行っている。活動は、本人はサポーターとともに、公園内を散歩したり、会話を楽しんだりして、その間、家族は本人から離れて、同じ介護をする家族同士で日頃の困り事や悩み、対応方法などについて話し合う。また、すべての参加者ができるリクレーションや外出などもある。

季節によっては、花見や小旅行などを取り入れている。

表 1. 元気かいの活動内容

月日	場所	内容	その他（コメント）
平成 24 年 4 月 14 日	しあわせ村	お花見	毎年春には花見をする
5 月 12 日	しあわせ村	交流会	
6 月 9 日	しあわせ村	交流会	

7月14日	しあわせ村	交流会	
8月11日	しあわせ村	すいか割大会	夏の恒例行事です 種飛ばしもあります
9月8日	しあわせ村	交流会	
10月13日	しあわせ村	交流会	
11月10日	しあわせ村	交流会	
12月8日	しあわせ村	クリスマス会	スタッフで食事を準備して行いました。ビンゴゲームも大変盛り上がった。
平成25年1月12日	岡崎城公園	新年会	岡崎城を見学し、食事をして味噌蔵を見て回りました。

表 2. 元気かいの参加者人数

実施日	参加人数			合計
	本人	家族	スタッフ	
平成24年 4月14日	6	13	15	34
5月12日	5	7	12	24
6月9日	7	13	15	35
7月14日	7	11	16	34
8月11日	4	6	9	19
9月8日	6	11	17	34
10月13日	6	8	6	20
11月10日	7	9	7	23
12月8日	6	7	19	32
平成25年 1月12日	5	6	14	25

2. 若年性認知症勉強会の活動内容

「元気かい」に関わる多職種スタッフ、サポーター、若年性認知症に関心がある人などが参加する勉強会を月1回実施した。

表 3. 若年性認知症勉強会の内容

日程、参加人数	テーマ、講師
平成 24 年 4 月 20 日(金) 参加者：10 人	『元気かいの取り組みと今後の展望・勉強会について』 (博愛ナーシングヴィラ：介護福祉士 神谷明美) (ファミリーハウス「とんと」古譚：所長 作業療法士 伊藤篤史)
5 月 25 日 (金) 参加者：20 人	『認知症の方への音楽の効果と使い方』 (音楽療法士 金山由美子)
6 月 15 日 (金) 参加者：33 人	『脳科学から見た認知症』 (国立長寿医療センター：医師 服部英幸)
7 月 20 日 (金) 参加者：21 人	『若年性認知症の方の意思表示を考える』 (憩の郷ワーキングスペースおおぶ：施設長 精神保健福祉士 朝熊清花) 『肌で感じる、身体深部からの表現』～身体的な感覚を「音」から考察してみよう～ (ファミリーハウス「とんと」古譚：所長 作業療法士 伊藤篤史)
8 月	夏休み
9 月 21 日 (金) 参加者：32 人	『若年性認知症の方の支援 経済面やサービスについて』 (国立長寿医療センター：精神保健福祉士 高見雅代)
10 月 19 日 (金) 参加者：16 人	『若年性認知症のアクティビティ①』～ヨガ～ (平野至康)
11 月 16 日 (金) 参加者：10 人	懇親会
12 月	冬休み
平成 25 年 1 月 18 日(金) 参加者：13 人	『レビー小体型認知症の基礎知識』 (ファミリーハウス「とんと」古譚：所長 作業療法士 伊藤篤史)

平成 24 年度老人保健健康増進等事業による研究報告書

平成 24 年度 認知症介護研究報告書

<若年性認知症に対する効果的な支援に関する研究事業>

発行：平成 25 年 3 月

編集：社会福祉法人 仁至会

認知症介護研究・研修大府センター

〒474-0037 愛知県大府市半月町三丁目 294 番地

TEL (0562) 44-5551 FAX (0562) 44-5831

発行所：若葉印刷有限公司

〒462-0852 愛知県名古屋市北区猿投町 26 番地

TEL (052) 991-5537 FAX (052) 914-7933