

参加者 男性・女性・それぞれのご家族

所要時間 3時間程度

ねらい

- 季節の行事を催すことで、季節感を感じることができる。
- 普段から（季節の）オブジェなどの制作を協力し合って進めているので、男女合同で行事に参加する際、情報交換などができる。
- ご家族も一緒に参加できるイベントなので、ご家族の意見交換もできる。
- ご家族にも日頃の活動の様子や、ご本人と他者との関わりの状況や、会話なども知ってもらえる。
- 花見や遠出など、いつもと違った場所での活動は気分転換になる。
- クリスマスパーティなどは分担で料理を作るので、サブメニューが沢山できて、自分たちが料理したという充実感が生まれる。

クリスマスパーティ

- 1 スタッフの受け持ちの料理を決めておく
- 2 料理の内容により、得意なところを担当してもらう
- 3 料理は事前に自分たちで作っておいた牛乳パックトレイなどに分ける
- 4 みんなで楽しく戴く



社会参加に向けて

ねらい

- 若年性ダイケアの取り組みを知ってもらうことにより、社会に若年性認知症の方の可能な活動や、思いを伝えることができる。
- 取り組みを知った他の機関から声かけがあり、活動場所などの輪が広がる。



留意点

- 調理については衛生面と調理器具使用時の安全面
- 外出については交通の安全面

花見・遠出

- 1 現地集合
- 2 自己紹介をしたり、事前にスタッフが準備したレクリエーションなどをする。
- 3 昼食をいただきながら交流する。
- 4 思い思いの散策などをし、交流、会話、自然を楽しむ。



参加内容

- 老人保健施設の夏祭りに参加
手作り小物の店を出す。小物はいつものデイケアの中で、少しずつ作成する。
- 生活支援センターに季節のオブジェをディスプレイする
七夕の季節などに笹の葉型の短冊を用意して、書いてもらうよう観覧者参加型に設定。
- 障害者作品展に出品
自分たちが作成したオブジェなどを市の障害者作品展に出品。



デイケアの効果

効果測定のコイミングと評価内容

デイケアを始める前と、始めてからは3カ月ごとに、認知機能や、気分、意欲、日常生活動作能力、運動機能などを指標として、利用者さんの変化を見てきました。また、家族の介護負担感についても調べました。

評価結果

●認知機能

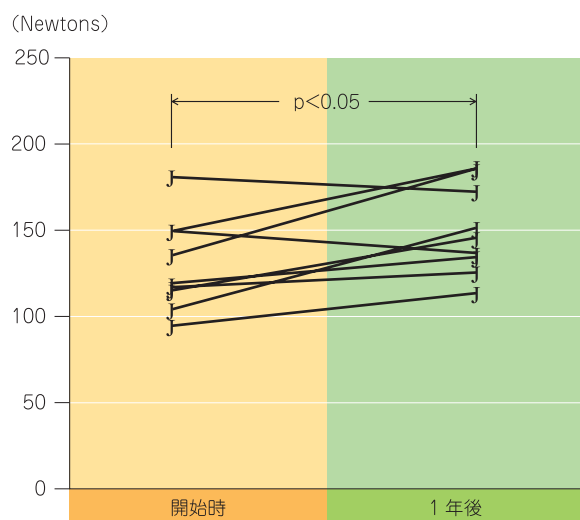
開始1年後にも、開始前と変わらず、改善させることはできませんでしたが、少なくとも維持することはできました。

●心理評価

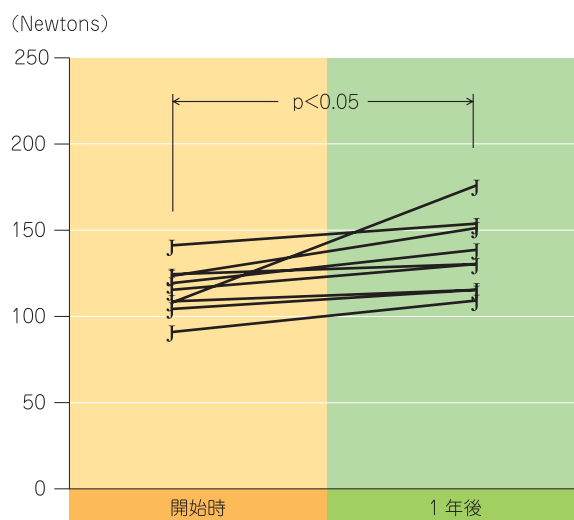
気分、やる気などの変化は見られませんでした。

●身体機能

握力には変化が見られませんでした、下肢の筋力は増強しました。身体活動のプログラムも多く、週1回デイケアに来るということで外出の機会が増えたためと考えています。



大腿四頭筋筋力の変化



腸腰筋筋力の変化

●家族の介護負担

家族が参加するプログラムを用意したり、作品を家庭に持ち帰ったりと、それなりに喜んでいただきましたが、家族の介護負担感、評価では変化が見られませんでした。週1回、半日だけという制約も影響していたかもしれません。



おわりに



いかがでしたか？
わたしたちがこれまでにやってきた
デイケアプログラムの一部です。

参加者のいきいきした様子が
伝わったでしょうか？

今後の若年性認知症デイケアのために
少しでも参考になれば幸いです。



若年性認知症デイケア
実践的プログラムの紹介 / **ほのぼのデイケア**

▶編集 社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府センター

〒474-0031 愛知県大府市半月町三丁目294番地 TEL：0562-44-5551 FAX：0562-44-5831 ホームページ：http://www.dcnnet.gr.jp

▶印刷 株式会社 一誠社

〒466-0025 愛知県名古屋市昭和区下構町二丁目22番地



社会福祉法人 仁至会

認知症介護研究・研修大府センター

〒474-0031 愛知県大府市半月町三丁目294番地

TEL：0562-44-5551 FAX：0562-44-5831 ホームページ：<http://www.dcnet.gr.jp>