



張り子のくま作り

参加者

男性・女性

所要時間

1時間・5回

ねらい

身近な材料で、なおかつ簡単な作業でできるものを作る。皆で一緒に一つの物を作りあげること
で、一体感や達成感を感じることができる。他の人に見せることができ、ほめられることや喜ば
れることで嬉しいと感じる。また、完成品は季節を感じるものと一緒に飾ると、繰り返し楽しむ
ことができる。

作り方

- 1 ダンボールをくまの形に
はさみやカッターで切る。



けがに注意！

- 3 白い紙（古い和紙など）を
小さくちぎって貼りつける。



- 2 新聞紙をちぎり丸めて、台紙（1）に
セロハンテープで貼り、肉付けする。



- 個々のできることを分担して行う
- 一緒に行うことが大切！

- 4 シーラー（下地処理の塗料）⇒
絵の具（又はアクリル絵の具）で色つけ⇒
二スの順で塗る。

- 5 よく乾かす。

塗り残しや難しい部分はスタッフが
カバーし、仕上がりをきれいにします。



材 料

など

ダンボール・新聞紙・セロハンテープ・下地（シーラー）・絵の具（又はペンキ）・ニス・はさみ・カッター・ふで・刷毛

完成品です！



参加者の声



男性参加者

- すごくかわいい。
家にも持って帰りたい。
- 立派なのができた。
- 孫にもつくってあげたいなあ。

- 大変だったけど、
出来上がったらかわいい。
- 素敵なのができた。
- 自分のも欲しい。



女性参加者

施設利用者の感想

- 正月だね～
くまも着物をきとるがね～



季節によって、飾り付けを変えて繰り返し楽しめます！



注意点

- 単調な作業のため、飽きないように適宜息抜き（他の作業など）を取り入れるなど配慮する。
- 1回での完成を目指さず、複数回で完成するよう計画する。



壁飾り～桜～

参加者

男性・女性

所要時間

1時間・8回程度

ねらい

桜の花びらを折り紙で形作り、春らしい壁面の飾りを作成。

完成したものが皆の目に触れ、達成感や充足感を感じられる。また、季節感を感じることができ、華やかな気分を味わうことができる。男女問わず全員が参加でき、一体感を感じられる。

作り方

1 各パーツの作成



●はさみの使用の際、けがをしないように注意!!

【花びら】

1. 華やかになるよう桜の花の色を考える。
2. 折り紙を花の形に切る。
3. 切込みを入れ、花を立体的にする。



【桜の幹】

ダンボールを幹の形に切り、色を塗る。



【附属物：花さか爺さん、すずめなど】
花さか爺さんの型紙をはさみで切る。

2 各パーツを貼る台紙を作成。



3 台紙に各パーツを貼っていく。



- 花を貼るとき両面テープを使用。
- はがれないように糊付けはしっかり。
- 多くの人に参加してもらうため、通りかかった人にも貼ってもらう。



材 料

など

折り紙・カラー画用紙・ダンボール・細いワイヤー・発砲スチロール・割りばし・
両面テープ・のり・ダンボール専用はさみ・絵具・新聞紙

完成品です！

次の年には、しだれ桜にして、
入学式バージョンにしてみました。
張り子のくまもランドセルを
しよって再登場！

参加者の声

● いい感じ！春だなあと思う。



男性参加者

- きれいにできた！
- 華やかになって春らしい。
- 花見（本物）に行ってみたい。



女性参加者

施設利用者の感想

- 玄関が明るくなって、そばを通るのが楽しみ。

注意点

- デイケア参加者以外の人にも桜の花を貼ってもらえるようにし、
多くの人と一体感や季節感を共有できるようにする。