



普及版

はたらきたい、楽しみたい

～まちに出かけ、一緒に、いい日々を～

社会参加活動推進ガイド 2020

外に出かけ、はたらこう！楽しもう！

四季おりおりの風に吹かれながら
自分が住むまちの中に出かけてみましょう。

晴ればれとし、元気が湧いてきます。

自分の中にはまだまだある力があります。
外に出ると、いろんなチャンスが広がります。

はたらいで活躍したり、楽しんだり・・・。
それを応援する仲間や味方がいます。

さあ、ちょっと一緒に、まちの中へ！

- いくつになっても、認知症になってからも、地域の中ではたらき、楽しみ、自分なりの活躍をしながら、生き生き元気に暮らす人たちが増えています。
- あなたのまちでも、一緒に、地域に出かけて、活躍する人、活躍できる機会を増やしていきましょう。
- 社会参加活動…と聞くと、何かとても大きなことに感じてしまいがちですが一人ひとり、もともと地域の中で暮らし、活躍してきています。
- やりたいこと、できることを大切にしながら、ちょっといっしょに取り組んでいくと、思いがけない力が沸き上がってきます。一緒にやってみたいという地域の様々な人がつながりあい、自然体の支えあいも広がっていきます。
- このリーフレットを、地域の様々な人と一緒にみながら、やりたいこと、できそうなことを話し合い、小さなことから、どうか、アクションを！

☆各市区町村での社会参加活動の推進は、認知症地域支援推進員の大切な役割となっています。新たに特別なことではなく。

ふだんの業務を活かすと、できることが様ざまあります。

☆社会参加活動に取り組むことで、他の様々な業務も進めやすくなり、推進員自身の楽しさ、やりがいもアップしていきます。

あなたも、地域を舞台に、取り組み進めていきましょう！

やりたいこと・できることがいろいろある

「やりたいこと」にチャレンジしている全国各地の実例です

いろいろなことを、いろいろな場で、いろいろな人と一緒にやれます。
* 実際の姿を、動画でぜひご覧ください。

★一人ひとり、様々。あなたのこれからのヒントに

はたらきたい



楽しみたい



自分の思いを
伝えたい



いっしょに
いたい



やってみながら元気になっていきます！
仲間や味方が増えていきます！

推進員による社会参加活動推進のステップ

- ステップ1：社会参加活動の可能性・多様性を知ろう
- ステップ2：地元で社会参加活動を進めていく可能性を探ろう
- ステップ3：本人と一緒に社会参加活動を企画してみよう
- ステップ4：まずは本人と一緒に社会参加活動をスタートさせよう
- ステップ5：活動の実際やおきていることを、本人と一緒にリアルに発信しよう
- ステップ6：活動をまとめ、地域の多様な事業、取組に活かしていこう
★ひたすらつなげ、持続発展していく体制を

詳しくは、下記をぜひご覧ください。

★はたらきたい、楽しみたい
～社会参加活動推進ガイド～

★DVD（ガイド付録）

様々な地域で、本人が生き生きと「はたらき」、「楽しみ」、「自分の言葉で伝え」、「地域でともにいきる」実際の姿の動画です。
あなたのまちでも、一人でも多くの本人が地域の中で活躍しながら生き生き過ごせるよう、
DVDを本人や地域の様々な人と一緒に、どうぞご覧ください。

令和2年度 厚生労働省老人保健健康増進等事業
認知症地域支援推進員の質の評価と向上のための方策及び認知症の人等の
社会参加活動の体制整備に関する調査研究事業

制作：認知症介護研究・研修東京センター

令和3年3月

認知症介護研究・研修東京センター 推進員担当

連絡先： suishinin@dcnet.gr.jp