認知症介護研究・研修
東京センター

2019
年報

社会福祉法人　浴風会
認知症介護研究・研修東京センター

2019年度
認知症介護研究・研修
東京センター

年報

あいさつ

認知症介護研究・研修東京センター長
山口晴保

東京センターは2001年度から19年間にわたり認知症介護指導者を養成し、パーソンセンタードケアの普及に努めてきました。同時に国の認知症施策推進のための調査研究事業にも邁進してきました。

2019年6月には国の認知症戦略となる認知症施策推進大綱が政府から示されました。私は有識者会議の委員として大綱のとりまとめに寄与しました。

この大綱の基本は、新オレンジプランで示された「認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現」ですが、「予防」と「共生」というキーワードの元に、各省庁から盛りだくさんの施策が提案されて組み込まれました。

大綱で示された「共生」とは、認知症の人が認知症という困難を抱えながらも、認知症と共に（尊厳を守られて）生きていくことと、認知症の人もそうでない人も、地域の中で共に暮らすことを指しています。認知症の人が差別を受けず、地域の中で受け入れられ、生き生きと暮らせるようにするための施策を掲げています。

一方、「予防」とは、一般の方は「認知症にならない方法」と考えますが、今のところそのような予防法（例えばワクチン）は開発されていません。予防とは「発症を先送りにすること」、そして、「発症しても進行を遅らせること」や「介護者が困ることが多い行動・心理症状（BPSD）を予防すること」を含みます。

東京センターは「共生」をめざして、認知症介護指導者の養成に加えて、認知症地域支援推進員の研修に力を注いでいます。また、「予防」に関しては、「BPSDの予防」を掲げ、日本医療研究開発機構（AMED）の認知症研究開発事業として、BPSD予防ケアを3年間研究し（2019年度がその最終年度）、成果をDCネットで公開しました（ホームの「BPSD予防・ケア」のアイコン）。

また、研究成果を認知症ケア専門職へ広めるため、2017年10月にオンラインジャーナル「認知症ケア研究誌」をDCネット内に立ち上げ、運営しています。医学中央雑誌やJ-STAGEにも登録されています。2019年度末には、総説11本、原著13本が掲載され、無料公開されています。一度、このWebサイトを訪れてください。

私は、2016年に赴任以来、「認知症ポジティブ」を掲げて活動してきました。認知症になっても、その人が持てる能力を発揮して生活でき（dementia-capable）、地域の中に受け入れられ・活躍できる場がある（dementia-friendly）という2つの概念を合わせたものが認知症ポジティブ（dementia-positive）です。この考え方をベースに、東京センターが世に役立つよう、認知症に関する研修と研究を進めています。

その成果をまとめた本報告書が皆様のお役に立つことを願っています。

contents

あいさつ ……3

Ⅰ 研究活動

1. 研究活動の概要……8
2. 研究活動報告……9
1） 厚生労働省老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業
認知症施策のアウトカム指標実用化を推進するための調査研究事業……9
2） 運営費研究　認知症ケアレジストリ研究事業
日本医療研究開発機構　認知症ケアの標準化に関する研究 …… 11
3） 運営費研究
認知症の人の見守り・SOS体制づくりを加速・強化するための
都道府県と市区町村が協働した推進方策に関する調査研究 …… 14
4） 運営費研究
自然観察を用いた、介護職員の感性を育てるための
教育内容の開発に資する予備調査 …… 16
5） 運営費研究
認知症の人等の「社会参加活動の体制整備」に関する
認知症地域支援推進員活動の調査研究…… 18
6） 全国生協連グループ社会福祉事業等助成事業
認知症介護指導者と市区町村行政との連携体制構築事業 …… 20
7） 全国生協連グループ社会福祉事業等助成事業
幼老ケアの実践と、幼児との交流がもたらす認知症高齢者への
効果検証…… 22
8） 日本医療研究開発機構
BPSDの解決につなげる各種評価法と、BPSDの包括的予防・治療
指針の開発　～笑顔で穏やかな生活を支えるポジティブケア …… 23
9） 長寿医療研究開発
認知症ケアレジストリの研究成果の利活用促進に関する調査研究 …… 25
10）日本学術振興会科学研究費助成事業
認知症介護のポジティブな面を捉える評価尺度と介入の開発…… 27
11）日本電気株式会社委託事業
介護施設におけるIoT活用の共同実証研究：予備研究 …… 29

Ⅱ 研修活動

1. 研修活動の概要…… 32
2. 研修活動報告…… 33
1） 認知症介護指導者養成研修…… 33
2） 認知症介護指導者フォローアップ研修…… 39
3） 認知症地域支援推進員研修（都道府県等委託事業） …… 43
4） ひもときシートを活用したケアの気づきを学ぶ研修（実践者コース） …… 48
5） ひもときシート“アシスト”の使い方・活かし方を学ぶ研修 …… 50
6） 認知症三昧！山口塾2019…… 52

Ⅲ その他の活動

1. 認知症地域資源連携・支援体制促進事業 …… 56
2. 3センター合同認知症介護実践者等
養成事業にかかる都道府県等担当者セミナー …… 58
3. 東京センター研究成果報告会
（認知症ケアセミナー「認知症の人がより良く生きる地域の実現に向けて」） …… 59
4. 認知症介護研究・研修センター3センター合同研究成果報告会 …… 60
5. 認知症介護情報ネットワーク（通称：DCネット）の活用情報 …… 61

Ⅳ スタッフ紹介 …… 64

Ⅴ 東京センター活動概要

1. 活動実績概要…… 74
2. 東京センター活動一覧 …… 76