



認知症介護研究・研修 東京センター

2018 年報

社会福祉法人 浴風会
認知症介護研究・研修東京センター

2018年度
認知症介護研究・研修
東京センター

年報

あいさつ



認知症介護研究・研修東京センター長
山口晴保

東京センターは2001年度から18年間にわたり認知症介護指導者を養成し、パーソンセンタードケアの普及に努めてきました。同時に国の認知症施策推進のための調査研究事業にも邁進してきました。

私は、東京センターに2016年10月に赴任し、2017～2018年度は「認知症ポジティブ」を掲げて活動してきました。認知症になっても、その人が持てる能力を発揮して生活でき(dementia-capable)、地域の中に受け入れられ・活躍できる場がある(dementia-friendly)という2つの概念を合わせたものが認知症ポジティブ(dementia-positive)です。

「認知症には絶対なりたくない」「認知症になったら人生はおしまい」などの認知症に対する一般の方の考え(偏見や烙印)を、「認知症になれるまで長生きできて良かった」と変えたいという思いや、認知症地域支援推進員や認知症初期集中支援チーム、認知症カフェなどを通じて「認知症になっても穏やかに笑顔で生きられる」という地域支援を普及したいという思いで、前向きに活動してきました。

認知症ケア専門職への普及活動の1つが認知症ケア研究誌の立ち上げです。2017年10月にオンラインジャーナル「認知症ケア研究誌」を立ち上げ、2017年末までに総説1本・原著1本が、2018年には総説6本、原著8本が掲載され、2018年度末時点では合計17本の原著・総説が認知症介護情報ネットワーク(DCnet)で公開されています。総説も原著論文も全て無料で読め、ダウンロードできます。通常は購読するか学会員でなければ読めない総説を無料で読めるというのは画期的です。「認知症ポジティブ」やBPSDの総説も掲載されていますをご覧ください。新しい考え方や研究成果の発信には学術雑誌が欠かせませんが、認知症ケアの領域で、既存の日本認知症ケア学会誌に、新たに「認知症ケア研究誌」が加わりました。医学中央雑誌への登録やJ-STAGEでの公開手続きも完了しています。一度、このWebサイトを訪れてください。

認知症介護研究・研修東京センターは、認知症介護指導者や認知症地域支援推進員の研修と、認知症ケアの標準化をめざしてBPSDの事例を登録する研究(ケアレジストリ研究)やBPSDの治療ガイドライン作成を目指したAMED研究などにスタッフ全員が取り組み、研修・研究の両面で成果を上げています。新たに作成したBPSDの評価用紙もDCnetで公開(無料ダウンロード)しています。

たくさんの成果が詰まった本報告書が皆様のお役に立つことを期待しています。

あいさつ	3
------------	---

I 研究活動

1. 研究活動の概要	8
2. 研究活動報告	9
1) 厚生労働省老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業 認知症地域支援推進員の活動の推進に関する調査研究事業	9
2) 厚生労働省老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業 認知症施策のアウトカムとしての認知症の人ご本人や ご家族の視点を重視した評価指標の確立に関する研究	11
3) 運営費研究 認知症ケアレジストリ研究事業 AMED 研究 認知症ケアの標準化に関する研究	13
4) 運営費研究 認知症になっても安心して外出し安全に帰宅できる地域をつくるための 共創・協働の推進体制に関する調査研究事業	15
5) 運営費研究事業 認知症の人の地域生活を支えるデイサービスに関する研究 ～認知症デイの普及に向けて～	17
6) 運営費研究 住民視点から策定する地域包括型認知症ケアパスの在り方に関する実証的研究	19
7) 運営費研究 認知症介護指導者教材に用いられる概念・用語・図表の3センター統一のための基礎的研究	21
8) 運営費研究 認知症の人のアセスメント・ケアプランの実態に関する研究	22
9) 運営費研究 認知症介護実践研修等における認知症介護指導者の活動状況に関する実態調査	24
10) 全国生協連グループ社会福祉事業等助成事業 認知症のポジティブケア普及事業	26
11) 全国生協連グループ社会福祉事業等助成事業 認知症ケア「ひもときシート」導入の効果検証研究	28
12) 日本医療研究開発機構 BPSD の解決につなげる各種評価法と、BPSD の包括的予防・治療指針の開発 ～笑顔で穏やかな生活を支えるポジティブケア	30
13) 長寿医療研究開発 認知症ケアレジストリの研究成果の利活用促進に関する調査研究	32
14) 日本学術振興会科学研究費助成事業 認知症介護のポジティブな面を捉える評価尺度と介入の開発	33

Ⅱ 研修活動

1. 研修活動の概要	36
2. 研修活動報告	37
1) 認知症介護指導者養成研修	37
2) 認知症介護指導者フォローアップ研修	43
3) 認知症地域支援推進員研修(都道府県等委託事業)	47
4) ひもときシートを活用したケアの気づきを学ぶ研修事業	53
5) 認知症三昧!山口塾2018	55

Ⅲ その他の活動

1. 認知症地域資源連携・支援体制促進事業	58
2. 3センター合同認知症介護実践者等 養成事業にかかる都道府県等担当者セミナー	60
3. 東京センター研究成果報告会 (認知症ケアセミナー「認知症の人がより良く生きる地域の実現に向けて」)	61
4. 認知症介護研究・研修センター3センター合同研究成果報告会	62
5. 認知症介護情報ネットワーク(通称:DCネット)の活用情報	63

Ⅳ スタッフ紹介

Ⅴ 東京センター活動概要

1. 活動実績概要	76
2. 東京センター活動一覧	78