

報告2

「交通機関を安心・安全に利用しながら、外出を
楽しみ続けられる町に」

【京都府京都市】

京都市岩倉地域包括支援センター

ケアサポートセンター・宝ヶ池(小規模多機能型居宅介護)

松本 恵生

寺田 和代

岩倉地域の紹介

	京都市	左京区	岩倉
人口	1,468,980	167,932	27,947
世帯数	713,432	78,785	12,084
要介護認定者数	62,420	7,306	1,006
要支援者数	23,882	2,360	364
地域包括支援 センター数	61	7	1 職員数 5.8人
高齢化率	27.8	28.7	24.2

※H30.10現在

岩倉地域には、後三条天皇（位1068～1072年：第71代天皇）の第三皇女がこころの病に陥った時、岩倉の大雲寺境内にある不増不減の霊泉を毎日飲ませたところ、病気が治ったという伝説があります。日本の精神科医療発祥の地と言われています。





岩倉圏域認知症部会

普及啓発・訓練チームのメンバー。

毎月、部会を開催し、認知症の方の事例検討会やサポータ養成講座の開催、声かけ訓練、ワークショップ等を年間通じ活動しています。

A 普及啓発・訓練チーム



- 家に戻れず保護をされた方のアフターフォローの意見交換もしています。

B オレンジカフェチーム



岩倉・左京区の取り組み 交通機関との訓練



2012
タクシー会社



2016
叡山電車
京都バス
京都市バス



2013
叡山電車



2014
京都バス



2015
京都市地下鉄





滋賀県出身であり、県をまたがり、自転車で片道4時間かけて通ってた。年々、体力低下となり道中で転倒し救急搬送や、警察の方に保護してもらったことが続いていた。



線路の軌道内に入る & 線路に石を投げる

3年ぐらい前から上記が見られた。

昨年夏頃がひどく頻繁に家に行って注意をしてきた。

対応 ロープ ⇒ 看板 ⇒ ネット

運転手は注意はしており、姿が見えれば警笛を鳴らしたりしている。



警告看板

残念ながら意味を理解されていないようです…

ファーストタッチの遅れ

- 困った人として警察や鉄道会社が何度も、自宅に訪問し注意喚起をしていた。

⇒地域の相談窓口・包括等につながる事が遅れたケース

⇒介護保険の手続きを行い、通所サービスを開始されたがうまくなじめなかった。



本人の趣味:畑仕事

アパートの隣の空き地を畑として野菜を育てている。

耕して出てきた石(畑にそぐわない)を捨てている

⇒すぐそばに線路があり、“石を投げる“につながっている。



- 夫婦ともに認知症。世帯でサポート
- H28.4～畑のできるデイサービス、小規模多機能に変更。
- 本人:『畑仕事ができ、食事も作ってもらえて、ここ(小規模多機能)は最高や!!』



第2回 岩倉圏域 金融機関、スーパーの皆様との 認知症にやさしいまちづくりワークショップ

[日 時] 平成30年10月3日(水) PM13:30～PM15:30

[会 場] デイサービス虹 精華大前（京都市左京区静海市市原町850）

S-1 知っておくべき認知症の基本知識(医学的見地から)

S-2 ケース・スタディーとグループディスカッション
認知症の方の意思決定支援・対応方法のポイントを学ぶ

S-3 認知症にやさしいまちを考える



ご参加頂いた金融セクター・企業の皆様

- 京都中央信用金庫 岩倉支店
- 京都信用金庫 岩倉支店・中町支店
- 京都銀行 三宅八幡支店
- 京都中央農業協同組合岩倉支店
- 京都信用金庫くらしのサポート部
- 京都生協
- (株)フラットエージェンシー









- 京都市明德児童館さんは、5年間認知症の取り組みを続けておられ、この度、2017年度【児童健全育成推進財団】児童健全育成賞（数納賞）に入賞されました。
- やさしく声を大人になっても、続けて欲しいと願っています。



児童館で認知症ミニ講座
紙芝居&劇で紹介

麦わら帽子とスリッパをはいた
高齢者役3名がグラウンド内で
迷っています。

高齢者役は、岩倉圏域地域ケア
会議メンバーが協力。



高齢者の孫役を高学年が担当してく
れます。

低学年が、声かけし大人につないで
くれているところに、登場するシナ
リオ。





た い い く か ん

たいいくかん はし
★体育館では走りません

ステージ
コーナー

1:15~2:00

- ・わだいに
- ・みんぷ
- ・うた

つつなげゲーム



さかなつり

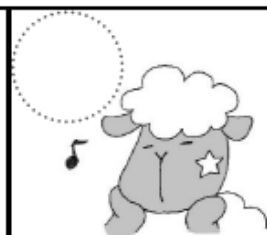
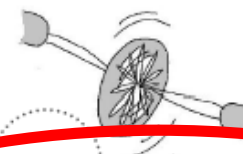


ボーリング



工作：ブンブンごま

☆ひとりひとつずつ



フェイスペイント

にんししょうこうれいしよ
認知症高齢者

こえ くんかん
声かけ訓練

声かけミッション



スタート

①

②

ゴール

とう
お父さんと

あそ
遊ぼう！



まとあて



むかしあそび



にがおえ

☆描いてほしい人は
ならんでね。



じょうように
乳幼児コナー

☆工作もできます！



ミーティングルーム



ふれあい
マッサージ
コーナー

ラ リ ー カ ー ド

2017年 11月18日



入口のブースで、来所した子供たちに説明と、ラリーカードにシールを貼り、声かけ訓練スタート!!
会場の2カ所で高齢者役の方を配置。
ノボリが目印
受付は、
PATの方・
区社協さんが
協力





たくさんの人数に体験…ではなく、1人にじっくり、対応して頂き体験してもらいました。

メモを見て、娘さんの携帯に電話連絡。

全員の方がやさしい対応をしてくれました。





あおい玩具本店なら送料無料可！



駄菓子・おもちゃで楽しいハロウィン



商品検索

ストア内検索



用途カテゴリー

> ハロウィン

駄菓子・おもちゃ

あおい玩具ヤフー店



4.71 (121件のストア評価) 会社概要

♡ このストアをお気に入り



全5枚

緑日 お祭り 光り物 景品 ノベルティー おもちゃ

ミニオンズ丸ライトキーホルダー 25入 景品 おもちゃ

子供会 お祭り くじ引き 緑日 お子様ラ

Q Yahoo!検索

あすつく

JANコード/ISBNコード：4560205399393

レビューを投稿する

■あすつくサービスについて

あすつくサービスをご利用のお客様については、銀行振込、及び郵便振替でのお支払い方法はご利用になれません。あらかじめご了承ください。

■発送目安

こちらの商品は通常1～3日での発送となります。

価格 **729円** (税込)

実質0円で購入のチャンス！

京都府は 送料790円

※条件により送料が異なる場合が

価格
729円 (税込)

商品をカートに入れる

来所者

子ども約300人

大人・ボランティア含め約240人

計540人

認知症のことを知って頂けました。

図書・情報の紹介



協力： 認知症の人と家族の会 京都支部
京都地域包括ケア推進機構
京都市認知症地域支援推進員



施設の管理者であり、認知症の祖母の介護者である
寺田氏からのお話し。
当事者・介護者の方も参加頂けました。

シリーズ 認知症に「やさしいまち」 第2回 安心して外出するために

2018年2月7日（水曜） **再放送** 2018年2月14日（水曜）

放送内容



京都市左京区 安心して外出し続けるために



認知症になっても安心して地域で暮らしたい。NHK厚生文化事業団が、全国のすぐれた地域作りの取り組みを表彰する“認知症にやさしいまち大賞”を設立しました。番組では、全国の50以上の団体から寄せられた応募の中から、各地域の取り組みを取材し、二日間に渡ってご紹介

ハートネットTV

「生きづらさ」を抱える全ての人に向けた
新しいスタイルの福祉番組

Eテレ 毎週**月曜～木曜**
午後**8時00分**～午後8時29分

再放送 翌週**月曜～木曜**
午後1時05分～午後1時34分

番組検索

キーワードを入力

検索

おたより

はこちら

番組へのご意見・
メッセージ募集

お気軽に
どうぞ

ご意見ご感想はこちら》



FAX: 03-3465-8010

※メール、ファックスは番組終了後



ヘルプカード



私はときどき忘れてしまう
ことがあります。

もし、私が困っていたら
やさしく声をかけて下さい。

木野駅⇔修学院

に行きます。

近くになりましたら
教えて下さい。

私の応援者

（夫）080-1580

ケアサポートセンター宝ヶ池

寺田さん 075-702-2051

京都市岩倉地域包括支援センター

松本さん 075-702-0000

交通セクターサポーター実践ワークショップ

認知症にやさしい交通機関を目指して

認知症サポーター養成講座



認知症になっても安心して外出し続けられる・外出をあきらめない

対象:
一般事務職員・
指導運転手
× 専門職 と
つながろう!!

[日時] 7月3日(火)4日(水)10(火)11(水)
AM10:10~90分

[会場] サンサ右京 京都市右京区太秦下刑部町12

[協力] 京都市地域包括支援センター
京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター
公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団 ノリアフリー

推進部

★ 認知症の基礎知識

★ ヘルプカード・他国の取り組み

★ 当事者の方からのメッセージ

★ 認知症のお客様と遭遇した際の具体的な対応は?

★ 認知症にやさしい交通とは?

★ 日頃の困りごとから解決策を探すワークショップ

認知症の人にやさしいまちづくりを目指します



お問い合わせ

高齢サポート・岩倉
075-723-0800

京都市健康長寿企画課
認知症地域支援推進員
075-746-7734

- 交通セクターの皆さんへのビデオメッセージ

「自分がこのバスの 運転手だったら??」

こんな場合…

どんな声かけをしますか？

どんな対応をしますか？

- 【降車の際、財布・お金・回数券・敬老乗車券などを持っていない】
- 【乗車中の方にまったく違う行先を尋ねられた】





認知症にやさしい駅カフェ @叡山電車「八瀬比叡山口駅」開催！

カフェ
茶菓

演奏会♪

ロコモ
予防体操

高野川
周辺の散策

仲間づくり

日時 平成30年9月29日(土) 午前10時～午後1時
場所 叡山電車「八瀬比叡山口駅」
対象 外出可能で、身体介護が必要でない認知症の方又はその疑いのある方とその同伴者等

定員 50名程度(同伴者の方を含む)
 * 多数の場合抽選とし、当選者には、9月14日(金)に参加票を発送

費用 200円(茶菓代として)

申込方法 裏面の問合せ先に、電話、FAX、メール又は直接、①参加者の氏名、電話番号、住所、②同伴者の氏名、電話番号、人数をお伝えください。

申込締切 平成30年9月10日(月)

京都市印刷物 第304373号 平成30年7月発行
 左京区役所 保健福祉センター健康長寿推進課



左京区役所では、認知症になっても安全に外出を続けられるまちを目指すため、さきょう認知症にやさしい地域づくり部会及び叡山電鉄株式会社との協働で、叡山電車「八瀬比叡山口駅」での認知症カフェを開催

日時: 平成30年9月29日(土曜日)
 午前10時～午後1時

場所: 叡山電車「八瀬比叡山口駅」

<http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000240168.html>





開会のご挨拶
94歳当事者 谷口様

身近な自然空間「八瀬・比叡山」へ

叡山電車「ひえい」

RAILWAY HIEI



HIEI

ha.co.jp











- 認知症について周りの方の理解を深めていく・理解者を増やすことが大切。
- 駅において、カメラや機械ではなく、困った時に相談できる人を置いて欲しい(職員さんでなくてもボランティアさんでもいい)。
- こういったカフェを通じて、認知症の方の困りごとを聴かせて頂くことが大切。
- 行政にお願いしたいことは、ここ(八瀬駅)のように集まれる場所を提供してほしい。
- 認知症のある人も・ない人も同じ場で一緒に過ごすことが大事。

- 外出することが自分の暮らしの中で大事なこと。
- 乗換時に負担がある。
- ヘルプカードを京都市としても普及が出来ればと考えている。

⇒敬老パスを配布する際に全員の手元に渡す仕組みのほうがいいのではないか？

- 何人来てくれたか？より、一人一人が楽しめるカフェかどうかが大事。
- こういったカフェに当事者の方と一緒に参加することで職員の方の新たな気づきにつながる。



まとめ



普段からしていることは、行方不明時に生かせる(機能する)。
普段からしていないことは、行方不明時に何もできない。

取り組みが、結果として、ひとりの命を助けることにつながりますように…。