



社会福祉法人 浴風会  
認知症介護研究・研修東京センター  
名誉センター長  
長谷川 和夫

認知症のケアは、御本人の心の体験を理解することから始まります。  
体験から行動が生まれ、そして行動から体験がおこります。  
認知症の御本人が暮らしていく時に支障をきたして苦しむ時、メッセージとして表現されることをまず理解しましょう。  
そしてどんな体験を心にもったか、ひとつひとつ想像し考えていくこと、これが「ひもとき」です。  
あるがままのその人に向き合って、私たちの感性と経験を基に考えてみましょう。  
ひもときねっとは、皆さんの専門性を高めてくれるツールになることを確信しています。

## ひもときねっと 活用法

ひもときねっと

**気づきを学ぶ**

援助者とスーパーバイザーのやり取りを通じて「ひもとき」プロセスが学べます。

**事例を探す**

事例を通して認知症ケアの「気づきの視点」について考えてみましょう。

**なるほどリンク**

個別訪問相談援助事業や成果物の効果検証のデータ等の報告です。

認知症ケアに役立つ情報を掲載しています。

海外の認知症ケアの最新の取り組みや動向を制度・支援システムとあわせて紹介しています。

ひもときシート書式や研修資料等がダウンロードできます。

**ひもときシートを使ってみよう!**

ひもときシートとは、援助者中心になりがちな思考を本人中心の思考に転換し、課題解決に導こうとするものです。

# ひもときねっと

認知症ケア高度化推進事業

「認知症ケア」の窓を開ける鍵を手に入れよう

「認知症の人」から

「認知症の人へ」

「ひもときねっと」は認知症ケア高度化推進事業の情報発信サイトです

「ひもときねっと」には、ひもときシートを使ってスーパーバイズされた事例がたくさん掲載されています。  
事例は「読んで学ぶ事例」、「絵で学ぶ事例」などの形式でわかりやすく紹介されています。  
また「なるほどリンク」では、当事業の成果物や、海外認知症ケア情報など認知症ケアに役立つ様々な情報が掲載されています。

### 厚生労働省委託・認知症ケア高度化推進事業

認知症介護研究・研修東京センター 〒168-0071東京都杉並区高井戸西1丁目12番1号  
電話: 03-3334-2173 (代表) / FAX: 03-3334-2718

認知症の人へのケアで困った時は、「ひもときねっと」で検索!

<http://www.dcnnet.gr.jp/retrieve/>

ひもときねっと