

使い方の例②

インフルエンザの流行は、毎年12月から3月がピークです。
早目に予防接種を受けておきましょう。

日	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 (月)	母・デイサービス 朝、入れ歯を装着してくれず、困った。デイの迎えの人をお願いして渡した。 ●母 排便あり																
2 (火)	母・デイサービス 気持ち良い秋晴れの朝、声を掛けたらサッと起き上がった。 トイレへの足どりも軽快で、体調が良い様子。																
3 (水・祝) 文化の日	家族全員休みで、家でのんびり過ごす。 11:20～マッサージ師さん来訪、12:00～ヘルパーさんと外出散歩・昼食。																
4 (木)	母・デイサービス 3日も排便がないので、夕食後に緩下剤を飲んで貰う。便秘のせいか少し機嫌が悪い。																
5 (金)	母の誕生日、妹がお祝いにケーキを買ってきた。 みんなで写真撮影し、新しいパジャマをプレゼントするととても喜んでくれた。 ●母 排便あり																
6 (土)	朝から天気が良く暖かいので、久しぶりに本格的な洗車をした。																
7 (日)	全員一日中、家でのんびりの休日。																

ひとくちメモ

- ・月、火、木 デイサービス
- ・11月8日～14日 ショートステイ予定

介護日誌版

あなたの状態メーター		あなたのつぶやき		あなたが介護している人の状態メーター			
悪い	普通	良い	よかったこと	よくなかったこと	悪い	普通	良い
			よかったです	よくなかったです			
●	○	○	最近の母、食欲が旺盛で、出した物はすべて完食してくれる。	母の食べこぼしが多くて片付けが大変…。	●	○	○
●	○	○	秋晴れでとても気持ちの良い一日。 母の体調も良好な様子。	朝食後の服薬、なかなか飲んでくれず、大変だった。	●	○	○
●	○	○	家族でゆっくり過ごす。 母のマッサージや散歩も予定通り。	寒かったせいか、尿漏れ多量で布団も衣類も濡れてしまった。	●	○	○
●	○	○			●	○	○
●	○	○	母の誕生日、みんなで楽しく過ごせた。		●	○	○
●	○	○	洗車をして車がピカピカになった。	母、食欲がなく身体がだるい様子。	●	○	○
●	○	○	母の食欲が出てきた。		●	○	○

この1週間を振り返ってみてください

母の誕生日をみんなで祝えて、良い一週間だった。
週の真ん中に祝日があったので、疲れが取れてリフレッシュできた。
週末、母の体調が今ひとつで心配。元気になると良いが…。

