

# ご家族の方へ

- 日付が不確かになったら、カレンダーは日めくりにしましょう。いまは、デジタル表示のものもあります。
- 普段の会話の中で、できるだけ日付や時間を伝えてください。
- もの忘れに加えて、日付が分からなくなると、不安も増し、自信と誇りを失いやすいことがあります。
- 「もの忘れ外来」など、早めに相談してみてください。
- 「憶えておきなさい!」「憶えている?」などの言葉かけはやめましょう。

