

自信が持てなくなると 感じるあなたへ

「なぜ自信がなくなったのか」が、わからないあなた。忘れっぽいと感じるときは、医療機関で、原因を調べてもらったらいかがでしょうか？最近では、もの忘れを心配して一人で訪れる人が増えています。

ビタミン不足や何かのストレスでも一時的に忘れっぽくなります。気軽に相談を！

