

ご家族の方へ

認知症が進むと着脱にも時間がかかります。昨日着ていた服も忘れ、同じ服を着たりします。ご家族が服を用意しても、服の着方がわからないので、じっと立っていることもあり、こんな時は本人も混乱したり、戸惑っています。無理に服を着せようとしたり、急がせないようにして、ゆったりと接してください。

- ご家族から言われても、すぐに行動したり、理解することが難しくなります。また、自分の周りで起こっていることが把握できにくくなります。そのため、ご家族が、良かれと思ってすることでも混乱したり、不安になります。
- このようなときは、「ゆっくり」「はっきり」「わかりやすく」を基本に、順序立てて、少しずつ本人の気持ちに向けさせることが大切です。ご家族が、腹を立てたり、無理強いすると、思わぬ行動(叩かれたり等)を引き起こす原因になります。

**「はっきり、ゆっくり、わかりやすく」
一度に伝えるのは1つ**

