

最近、転びやすくなったと 感じるあなたへ

- 脳の衰え?筋肉の衰え?薬の副作用?色々な原因があります。なにか病気のせいかもしれません。
- 歩くのに自信がなくなったら、まず主治医に相談してみましょう。

自信を持って、大地を踏みしめますように

