

# ご家族の方へ

- 高齢になると社会や家庭内で役割がなくなり、孤立しがちです。本人の居場所がなくなるといってもいいでしょう。
- 何度も同じことを話したり、置き忘れや、しまい忘れが目立つときでも、本人を説得したり、説明することは逆効果になります。
- 家族の思いを押しつけずに、本人の思いを受け止めましょう。
- 家族の会に参加して、自分と同じような体験をし、いろいろな工夫をしてきた人たちと話してみましよう。家族の会では認知症の勉強をすることもできます。
- 最寄りの地域包括支援センターで相談することもできます。

