

ご家族の方へ

専門医・専門機関に相談することをお勧めします。
不安の解消に役立ちます。

- もの忘れを自覚し、不安を感じています。本人の訴えに耳を傾けてください。
- 何回も曜日や日にちを確かめるなど、日時が不確かなときは、大きめの日めくりカレンダーを目に付くところにかけてみましょう。
- 気分転換を図りましょう。
- 「心配だから」と、医療機関の健康診断を勧めてみましょう。

