

最近、なんとなく不安だと 感じるあなたへ

- ひとは些細なことで不安になります。不安な気持ちが、1か月以上続いているときには思い切ってご家族や誰かに相談しましょう。
- もし、もの忘れのせいかもしれないと思ったときは、医療機関などの受診も考えましょう。

