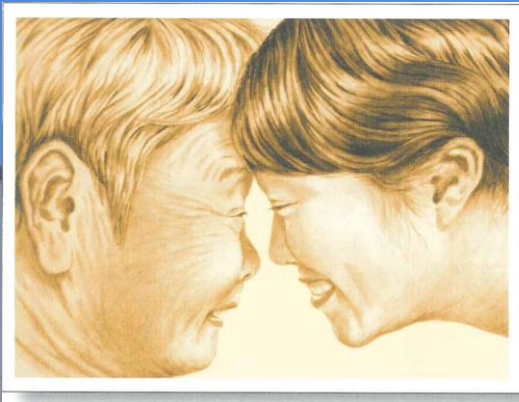


平成30年度認知症地域支援推進員研修【新任者研修】
Ⅱ 認知症の人とその家族の支援体制の構築及び
認知症ケアの向上を図るための取組みの推進
『支援体制構築（事例①）』



「私らしい生活」をともに考え、
支え合う仲間を増やす
～つながる・つなげる一歩一歩～



鹿児島県 霧島市

社会福祉法人 霧島市社会福祉協議会

霧島市地域包括支援センター

霧島市認知症地域支援推進員 福田 竜光



日常生活圏域図(10圏域)



面積: 603.18km²

人口密度: 205人/km²

総人口: 125,755人

高齢者数: 32,953人

高齢化率: 26.2%

旧市町単位では、高齢化率の差があり

旧国分市**21%**～旧牧園町**44%**

認知症自立度Ⅱ以上 4,098名

(内、若年認知症の方、46名)

地域包括支援センター

委託型: 社会福祉協議会

(本所・各日常生活圏域に2名配置)

事業: 認知症地域支援・ケア向上事業

(推進員: 1名専任、3名兼務)

認知症初期集中支援事業

(1千一〇専任)

基本地区を2つに分け、サポート医を2名



霧島市の認知症施策の概要

認知症地域支援・ケア向上事業

霧島市地域包括支援センターに
認知症地域支援推進員の配置

認知症早期発見促進事業
「もの忘れ外来受診券」の発行

認知症サポーターキャラバン事務局

霧島市版認知症ケアパス
「私のアルバム～やがてのために～」事務局

霧島市家族介護者交流会
「このゆびとまれ」事務局

霧島市認知症高齢者支援
ネットワーク連絡会事務局

認知症カフェ事業
(認知症疾患医療センターが運営)

認知症高齢者見守りネットワーク事業
(霧島市地域密着型サービス事業者連合会実施)

認知症初期集中支援事業

霧島市地域包括支援センターに
認知症初期集中支援チームの配置

対象ケースの初期集中支援・
チーム員会議

初期集中支援チーム検討会議

在宅医療・介護連携推進事業

一部を始良地区医師会に委託

- ㊦地域の医療・介護サービス資源の把握
- ㊧在宅医療・介護連携の対応策の検討
- ㊨切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進
- ㊩医療・介護関係者の情報共有の支援
- ㊪在宅医療介護連携に関する相談支援
- ㊫医療・介護関係者の研修

霧島市認知症地域支援推進員は

認知症の人に対し、状態に応じた適切なサービスが提供されるよう、地域包括支援センター、認知症疾患医療センターを含む医療機関や、介護サービス事業者や認知症サポーター等地域において認知症の人を支援する関係者の**連携**を図る。

地域の実情に応じて、地域における認知症の人とその家族を支援する相談支援や支援体制を構築する。

霧島市の認知症施策推進の 原動力

【つながる・つなげる】

認知症地域支援推進員の活動

～多くの方・機関の理解と協力のもとで～

霧島市
地区医師会・歯科医師会・薬剤師会
地域密着型サービス事業者連合会
民生委員・児童委員協議会
作業療法士会
認知症疾患医療センター
認知症サポート医
介護支援専門員会(あしたば)
通所介護サービス連絡会(やったる会)
障害者就労移行・継続支援事業所
警察・消防
小中学校
商工会・商工会議所
介護サービス事業者
Etc.

自治公民館長
自治会長
民生委員
在宅福祉アドバイザー
認知症の人と家族の会
長寿会
認知症サポーター
ケースを通して理解を頂いた方
Etc.

認知症介護指導者
霧島市地域包括ケアライフサポートワーカー
他市町村の認知症地域支援推進員
Etc.

「つながり」が基礎にある
推進員ひとりでは何もできない

認知症介護指導者との出会い

H18年 小規模多機能型居宅介護が創設

勉強会・情報交換を目的として、「小規模多機能ホーム連絡会」が発足。

H20年～地域包括支援センターも会に参加し、情報交換を行う。

認知症介護指導者との「出会い」

H23年～グループホーム・認知症対応型デイサービスを含め、

「霧島市地域密着型サービス事業者連合会」が発足。

H24年～霧島市地域包括ケア・ライフサポートワーカー養成が開始。

～H28年までで5期生養成： **98**名が活動中。(H30年～養成が再開)

H25年～「霧島市介護まちかど相談所」を設置、

地域包括支援センターのフランチャイズとして機能。



霧島市地域包括ケア・

ライフサポートワーカーとの協働

霧島市地域包括ケア・ライフサポートワーカーとは・・・

総合相談機能や地域の関係づくり、集まりの場づくり、虐待への緊急対応など生活を継続するうえでの「安心」を支援するための拠点となり、その地域に密着したセーフティネットの構築をする役割を有する。

ライフサポートワーカーの協力のもと、「認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくり」に取り組んでいます。

家族介護者交流会 「このゆびとまれ」のご紹介

施設等、ある枠の中でこそピアカウンセリングの場があったが、介護保険サービス利用の有無に関わらず、家族を介護する者が参加できる場を作りたい。

勉強会・交流会・興味があって・・・
色々な参加の口実を作って取り組む。

推進員や包括だけで完結しない。

家族会、認知症疾患医療センター、霧島市地域包括ケア・ライフサポートワーカーをはじめ、多機
関・多職種の関わりで、相談の幅を広げる。

経過

- 平成25年～霧島市を単位として年1～2回実施。
- 中心地で開催。近隣の方が多数。
- 第一回目は交流会のみで構成。第二回目以降、勉強会と交流会のセット。
- フースを展開（栄養、介護保険、介護技術、福祉用具）

大切にしてきたこと

- 多くの家族介護者が参加できる雰囲気
- 本人も一緒に参加できる雰囲気
- 無理に話さなくていい雰囲気
- 話したい人は、みんな同じくらい話せるように
- 勉強会だけでもOK
- グループが作る雰囲気に合わせた進行
- 男性介護者も心置きなく話せるグループ制
(スタッフも男性)

①自分の「いいところ」を
3つ出してみましょう！

一方通行の取組にならないように

支援者目線から、参加者目線、地域の目線に

- ・毎回アンケートを基に反省会。でも、反省会に用いるアンケートは、参加してくれた方の声。
- ・参加していない人の声を集められないか。

H27年、居宅介護支援事業所・小規模多機能型居宅介護支援事業所を通じて家族にアンケート実施。

家族介護に関するアンケート

介護を受けている方

性別(男・女) 年代(40代・50代・60代・70代・80代・90代・100歳以上)
要介護度(要支援1・要支援2・要介護1・要介護2・要介護3・要介護4・要介護5)
世帯(一人暮らし・高齢者夫婦世帯・子や孫との同居世帯・施設入居)

介護をしている方

性別(男・女) 続柄(配偶者・子・子の配偶者・その他())
年代(20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代・90代・100歳以上)
世帯(同居・別居・別居だが同敷地内に住む)

1. 家族介護者交流会に関するアンケート

- ①. 霧島市家族介護者交流会「このゆびとまれ」をご存知ですか？
はい・いいえ
- ②. 介護の不安や大変さを理解してくれる人はいいますか？
はい・いいえ
②で「はい」とご回答の方に伺います。貴方と理解者の関係・続柄をお教えてください。
()
- ③. 介護の不安や大変さを、同じような境遇の方と話したいと思いませんか？
はい・いいえ
- ④. 都合があれば、霧島市家族介護者交流会「このゆびとまれ」に参加しても良いとお考えでしょうか。
はい・いいえ
④で「はい」とご回答の方に伺います。参加しやすい曜日や時間帯をお教えてください。
曜日() 時間帯(: ~ :)
- ④で「いいえ」とご回答の方に伺います。差支えなければ、理由をお聞かせください。

回答461

家族介護に関するアンケート結果

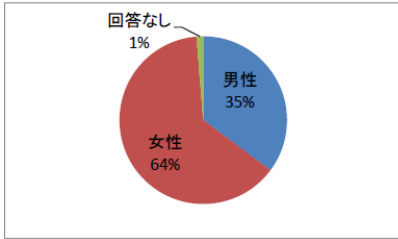
回収数 461

●介護を受けている方について

性別内訳

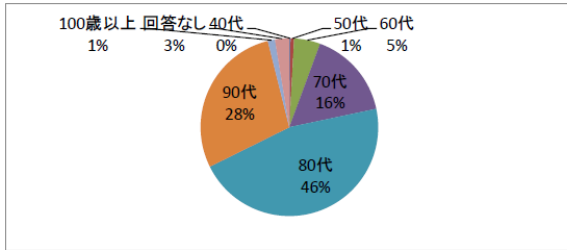
男性	女性	回答なし	計
164	296	6	466

※夫婦で介護を受けている場合など、一枚に複数名分を回答されているものがあり、回収数を上回っている



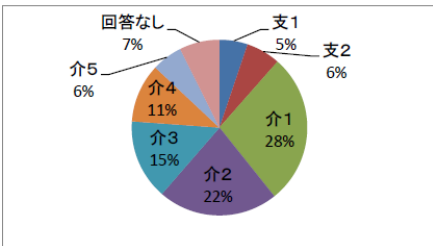
年代内訳

40代	50代	60代	70代	80代	90代	100歳以上	回答なし
1	3	22	74	212	131	6	12



要介護度

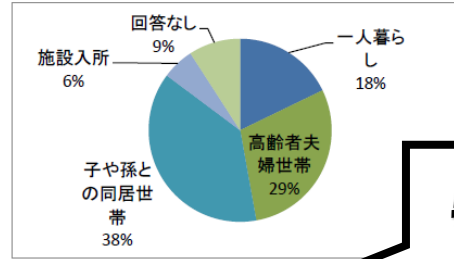
支1	支2	介1	介2	介3	介4	介5	回答なし
24	29	128	102	68	50	26	34



世帯

一人暮らし	高齢者夫婦世帯	子や孫との同居世帯	施設入所	回答なし
82	135	175	26	42

その他：兄弟姉妹と同居…1名



男性介護者も意外と多い

●介護をしている方について

性別内訳

男性	女性	回答なし	計
149	325	12	486

※夫婦で介護をしている場合など、一枚に複数名分を回答されているものがあり、回収数を上回っている

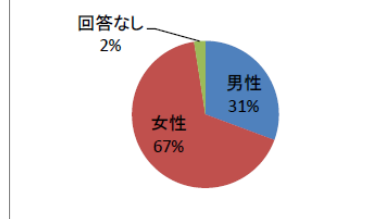
続柄

配偶者	子	子の配偶者	その他	回答なし	計
143	213	67	38	34	495

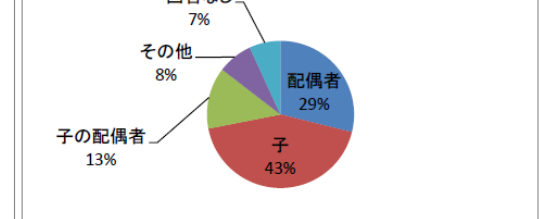
親…2名、兄弟姉妹…6名、
兄弟姉妹の配偶者…5名、
甥姪…3名、孫…5名

主介護者は、配偶者か子

性別内訳

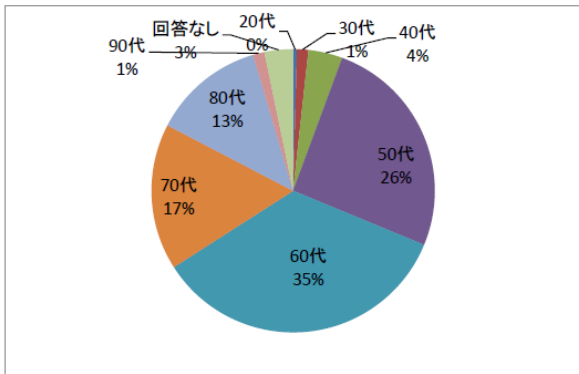


続柄



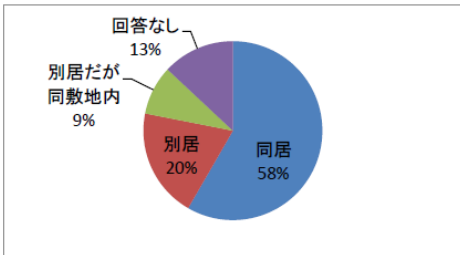
年代内訳

20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	回答なし
2	6	18	118	160	77	59	6	15



世帯

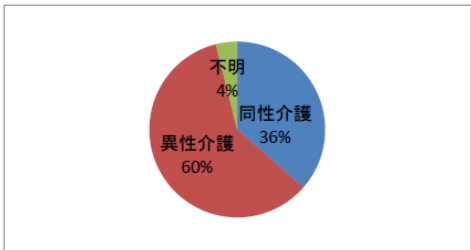
同居	別居	別居だが同敷地内	回答なし
269	91	41	60



介護を受けている方と介護をしている方の性別

同性介護	異性介護	不明
168	275	18

※複数名での回答で、介護をしている方に異性が含まれた場合は異性介護としている

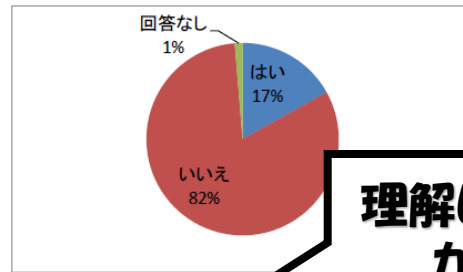


**交流会が
認知されていない**

『家族介護者交流会』

『家族介護者交流会』の存在を知っていますか？

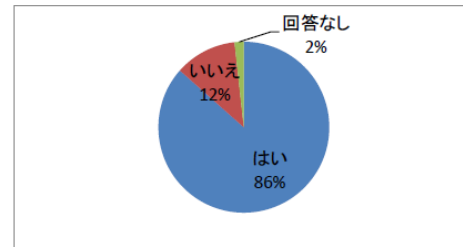
はい	いいえ	回答なし
78	377	6



**理解してくれる人
がいない。**

介護の不安や大変さを理解してくれる人はいますか？

はい	いいえ	回答なし
399	54	8



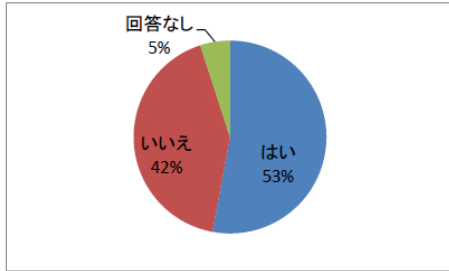
息子…24、娘…63
子…37、子ども夫妻…2

理解者との関係・続柄（複数回答有）

夫	妻	兄弟	姉妹	子	親	孫	おじ	おば
55	22	42	51	126	10	5	3	7
婿	嫁	姪	義親	家族	義兄弟	義姉妹	いとこ	親戚
6	14	2	1	18	3	13	6	5
友人	同僚	知人	同じ境遇の方	近所の方	医師	事業所	ケアマネ	
37	4	6	3	1	2	23	31	

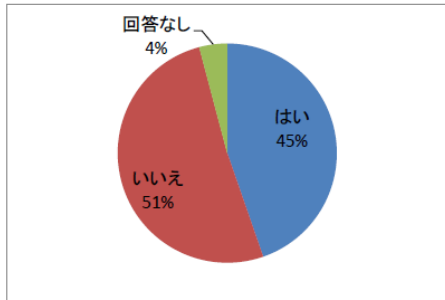
▶介護の不安や大変さを、同じような境遇の方と話したいと思いますか？

はい	いいえ	回答なし
244	194	23



▶都合があれば、霧島市家族介護者交流会「このゆびとまれ」に参加しても良いとお考えでしょうか。

はい	いいえ	回答なし
206	236	19



▷「はい」と回答された方へ、参加しやすい曜日

平日	月	火	水	木	金	土	日
16	25	29	20	26	17	40	36

いつでも	デイのある日	デイ以外の日	普段の日	休日	週末
7	5	1	1	2	1

▷参加しやすい時間帯

【開始時間別】

9:00~	9:30~	10:00~	11:00~	13:00~	13:30~	14:00~	17:00~	19:00~
8	2	49	4	21	2	13	1	4

【範囲に含まれる時間別】

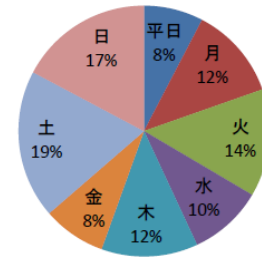
9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
8	59	59	39	43	56	44	11	4

18:00	19:00	20:00
1	4	3

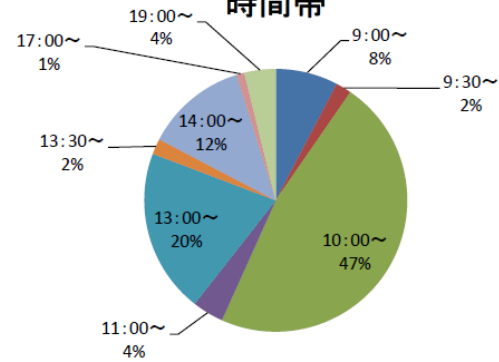
【その他】

いつでも	午前	午後	昼間	仕事の都合次第	デイの時間帯
3	2	6	5	3	2

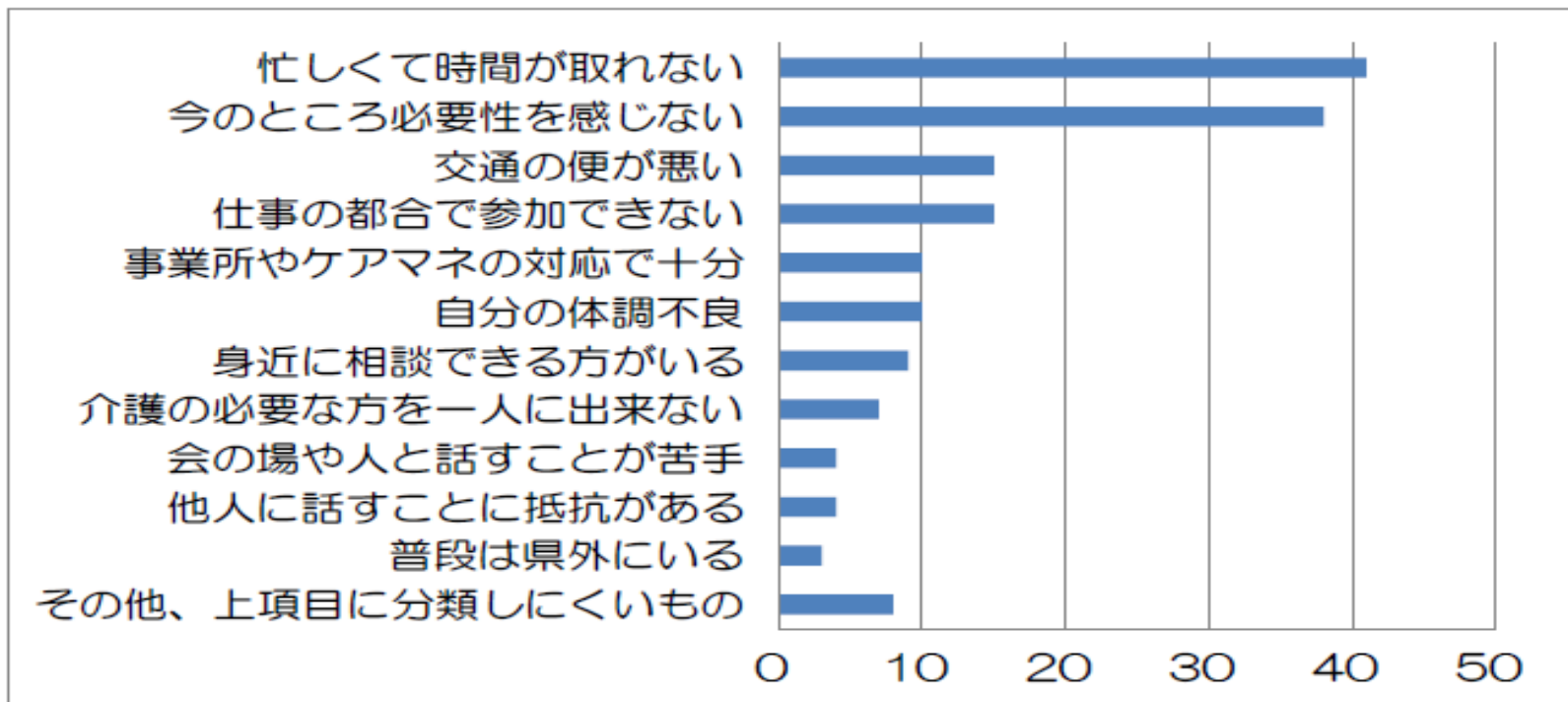
参加しやすい曜日



時間帯



▷ 「いいえ」と回答された方へ、理由をお聞かせください



アンケート結果から見たもの

- ・男性介護者って意外と多い
- ・配偶者や子どもが主介護者
- ・交流会を知らない人が圧倒的に多い

でも、アンケートを通して、知らなかった377人が交流会を知った。

- ・介護の理解者がいない方が54人
- ・介護の不安を話したい方が半数
- ・交流会に参加したい方が半数
- ・参加したい人は、土曜の午前中を希望している
- ・身近な場所なら参加したい人がいる。

身近に参加できる交流会の 実施にむけて

H29年度

霧島市地域包括支援センター支所に

担当地区での開催を呼びかけ

横川支所が、地域ネットワーク会議を活かし実施。

全体versionと横川versionを比較しながら、

全支所に協力依頼。

経験のない支所のため、全体verを8月開催予定。

並行して、地区開催の調整が始まっている。

本年度、計8回実施予定。

大きくななくていい 常に徐々にステップアップ。

- 目的をしっかりと見据えているならば、多少失敗したっていいんじゃない。
- 課題は1人の視点じゃ見つからない。
- 捉われすぎない、前回大切だったことより、今回大切なこともある。これから大切にしないといけないこともある。
- 閉塞しない、つながる・つなげるを意識して。

最後に

これから、推進員として活動される皆様へ

認知症地域支援推進員の活動は、0からスタートするものではありません。

皆様が、今まで培ってきた知識・人脈が、推進員となったあなたの後押しをしてくれます。

認知症地域支援推進員として、一緒に頑張っていきましょう。

A person wearing a white long-sleeved shirt and a long, flowing red wig is captured in a dynamic pose. Their arms are raised, and they appear to be performing a ritual or dance. In the foreground, a large, round drum with a dark, textured surface and a thick, braided rope around its edge is visible. The background is dark, with some blurred elements suggesting an outdoor or stage setting. The overall atmosphere is dramatic and traditional.

ご清聴ありがとうございました