

Q&A でわかる専門職のための
認知症の家族等介護者支援
ガイドブック

平成 29 年度厚生労働省老人保健事業 認知症の家族等介護者支援に関する調査研究事業

家族支援ガイドライン作成委員会



認知症介護研究・研修仙台センター

目次

はじめに 5

本ガイドブックの作成の目的と活用方法 6

本ガイドブックの作成過程 6

第1章 本人の状況による家族支援方法.....7

- Q1-1 専門職が本人や家族に病院の受診を勧める際にはどのような助言をするのか
- Q1-2 本人が違和感を覚えているときの家族、本人への対応はどのように行うか
- Q1-3 認知症の疑いで相談と対応はどのように行うか
- Q1-4 軽度認知障害（MCI）の人の家族支援にはどのようなものがあるか
- Q1-5 受診に来た際の家族支援はどのように行うか
- Q1-6 認知症と診断された場合の家族の支援方法
- Q1-7 認知症ではない、または別の病気と診断された場合の家族支援方法
- Q1-8 病院での家族支援方法（入院時・退院時）には、どのような方法があるか
- Q1-9 アルツハイマー型認知症と診断された場合の家族支援はどのように行うか
- Q1-10 レビー小体型認知症と診断された場合の家族支援はどのように行うか
- Q1-11 前頭側頭型認知症と診断された場合の家族支援はどのように行うか
- Q1-12 血管性認知症と診断された場合の家族支援はどのように行うか
- Q1-13 若年性認知症と診断された場合の家族支援はどのように行うか
- Q1-14 幻覚・妄想がある場合の家族への助言はどのように行うか
- Q1-15 徘徊、暴力や不穏がある場合の家族への助言はどのように行うか
- Q1-16 睡眠障害がある場合の家族への助言はどのように行うか
- Q1-17 転倒、骨折の対応や予防はどのように行うか
- Q1-18 便秘や排尿障害の対応の助言はどのように行うか
- Q1-19 褥瘡の予防への助言はどのように行うか
- Q1-20 服薬についての助言はどのように行うか
- Q1-21 糖尿病をもつ認知症の人を介護する家族への支援はどのように行うか
- Q1-22 高血圧の症状をもつ認知症の人を介護する家族への支援はどのように行うか

第2章 家族等介護者の状況に応じた家族支援方法.....49

- Q2-1 高齢者同士の介護者への支援にはどのようなものがあるか
- Q2-2 後期高齢者同士の介護者への支援にはどのようなものがあるか
- Q2-3 要介護者同士世帯の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-4 認知症の人同士の介護の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-5 複数の被介護者が世帯にいる場合の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-6 経済的な困難がある場合の家族支援にはどのようなものがあるか
- Q2-7 介護者に発達障害・精神疾患などがある場合の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-8 子育てと介護を同時に行っている人（ダブルケア）の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-9 遠距離介護の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-10 通い（別居）介護者の支援はどのように行うか
- Q2-11 介護者が男性の場合の支援はどのように行うか
- Q2-12 虐待とは言いがたいがそのリスクが高いケースへの支援をどのように行うか
- Q2-13 虐待の疑いがあるがお互いに離れられない（共依存）家族への対応はどのように行うか
- Q2-14 独居者の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-15 介護サービスを拒否する（できる限り自分で介護をしたい）人の支援はどのように行うか
- Q2-16 認知症の本人が介護サービスを拒否している場合の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-17 若年性認知症の人を介護する家族の支援にはどのようなものがあるか
- Q2-18 家族介護者の健康づくりのための支援をどのように行うか
- Q2-19 家族介護者の心の健康のための支援をどのように行うか
- Q2-20 電話やインターネットや小冊子を用いた家族支援はどのように行うか

第3章 サービス利用時の家族支援方法.....91

- Q3-1 通院や通所を拒む要介護者を介護する家族への支援にはどのようなものがあるか
- Q3-2 地域包括支援センターでの家族への支援にはどのようなものがあるか
- Q3-3 入所施設（特養，老健，療養型）における家族支援はどのように行うか
- Q3-4 居宅系介護サービス（通所，訪問，小規模多機能）での家族支援はどのように行うか

第4章 地域における家族等介護者の支援方法.....101

- Q4-1 中山間地域で医療福祉機関や社会資源が少ない場合の家族支援はどのように行うか
- Q4-2 民生委員や町内会等自治組織との連携による家族支援はどのように行うか
- Q4-3 認知症の人と家族の会での家族支援はどのように行うか
- Q4-4 地域支援事業（介護者交流会）での家族支援はどのように行うか
- Q4-5 認知症カフェの運営方法やその活用方法はどのようなものがあるか
- Q4-6 訪問活動（認とも等）での家族支援方法はどのようなものがあるか
- Q4-7 家族介護者への支援として福祉用具の活用方法はどのようなものがあるか
- Q4-8 見守りネットワークと SOS ネットワークの違いと活用方法にはどのようなものがあるか
- Q4-9 認知症初期集中支援チームと認知症サポート医の活用方法にはどのようなものがあるか
- Q4-10 認知症ケアパスはどのように活用すればよいか
- Q4-11 行政機関窓口（地域包括支援センター以外）における家族支援にはどのようなものがあるか
- Q4-12 家族介護者教育等の事例にはどのようなものがあるか

索引 128

執筆者一覧 131

委員一覧 132