

A STUDY ABOUT THE FAMILY SUPPORT OF PERSON WITH DEMENTIA

認知症の家族等 介護者支援に関する 調査研究事業 報告書

平成30年3月



社会福祉法人東北福社会
認知症介護研究・研修仙台センター

はじめに

社会福祉法人東北福祉会
認知症介護研究・研修仙台センター
センター長 加藤伸司

認知症の人にやさしい地域づくりを推進していくためには、在宅で共に暮らす家族の支援は欠かすことができません。しかし、現状では次のような課題が散見されております。

- 認知症の人の増加に伴い介護する家族も増加
- 家族等による高齢者虐待は2008年から毎年2万件以上の相談通報件数と増加傾向
- 少子高齢化と世帯数の増加、さらに共働き世帯の増加や晩婚化は、通い介護、遠距離介護、介護と仕事の両立など新たな介護のあり方に関する課題
- 認知症になっても住み慣れた地域でできるだけ長く安心して暮らすためには、在宅サービスの活用は不可欠であるが、実際は在宅生活の時間の方が長くその間の家族の介護方法や生活の支援方法の課題

新オレンジプランでは、認知症の人の介護者への支援を行うことが認知症の人の生活の質の改善にも繋がるとの観点に立って「4. 認知症の人の介護者への支援」の柱の中で具体的な取り組みを推進しています。本研究事業は、新オレンジプランのさらなる推進と、前述の家族等介護者の課題解決に向けた支援のあり方を検討し、2冊の成果物冊子を作成しました。

これらは、認知症の家族等介護者を支援する専門職者が、家族等介護者に対し深く認知症の人を理解を促すとともに、認知症の人と家族等介護者の「空白の期間」を埋め、地域や周囲に自然に支えられ包みこまれるような「満たされた期間」を創り上げていくために、家族等に対する支援方法の指針となる手引としてまとめました。

本報告書と作成した小冊子および家族支援ガイドブック（ガイドライン）を参考にされ、認知症の家族等介護者に対し適時・適切に切れ目なく専門的な支援が行き届くことに役立てていただければ幸いです。

平成 30 年 3 月

平成 29 年度老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）
認知症の家族等介護者支援に関する調査研究事業
目 次

はじめに

目次

委員一覧

研究事業の整理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

第 1 章 研究事業の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

1. 研究事業の背景・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
2. 研究事業の目的・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
3. 事業概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
4. 認知症の人の家族等介護者支援ガイド作成のプロセス・・・・・・・・ 12
5. 用語の定義・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16

第 2 章 家族等介護者支援の“空白の期間”と相談先の実態分析・・・・ 19

1. 調査概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20
2. 調査回答者の基本属性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
3. 家族等介護者の「空白の期間」（家族調査より）・・・・・・・・・・ 22
4. 家族等介護者への切れ目のない相談支援の状況・・・・・・・・・・ 31

第 3 章 地域包括支援センターにおける家族支援の状況分析・・・・ 35

1. 調査概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 36
2. 調査回答者の基本属性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 37
3. 介護保険サービス利用前の家族からの相談事例の傾向・・・・・・・・ 37
4. 地域包括支援センターから提供された事例・・・・・・・・・・ 39

第 4 章 調査結果の詳細・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 43

1. 認知症の人の家族等介護者を対象とした調査結果・・・・・・・・・・ 44
2. 地域包括支援センターの家族支援事例の収集・・・・・・・・・・ 60
3. 地域包括支援センターが実施している家族支援事例・・・・・・・・ 68

第5章 認知症の家族等介護者支援に向けたガイドブック（ガイド
ライン）の作成・・・・・・・・・・・・・・・・・・79

- 1. ガイドブック（ガイドライン）の執筆・・・・・・・・・・80
- 2. 文献調査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・82
- 3. 本研究事業の成果物（概要）・・・・・・・・・・84
- 4. ガイドブック（ガイドライン）及び小冊子の構成と目次・・・・・・・・85

資料編・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・87

- 1. 家族介護者を対象にした質問紙調査
『新オレンジプランに基づくご家族の声から作る介護者支援ガイド作成のためのアンケート』
- 2. 地域包括支援センターを対象にした質問紙調査
『新オレンジプランに基づく認知症の家族介護者支援ガイドライン作成に向けた調査』

本研究事業 委員一覧（五十音順）

ガイドライン作成委員会

秋田谷 一	公益社団法人 認知症の人と家族の会
稲垣 康次	富士宮市産業振興部観光課
井上 雅彦	鳥取大学大学院医学系研究科
植木 章三	大阪体育大学教育学部
太田 差恵子	NPO 法人パオッコ
長田 久雄	桜美林大学大学院
柏木とき江	一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ
岸 恵美子	東邦大学看護学部
小長谷 陽子	認知症介護研究・研修大府センター
諏訪 さゆり	千葉大学大学院看護学研究科
清家 理	京都大学こころの未来研究センター／国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
平 みき	一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ
高橋 正彦	クリニック医庵たまプラーザ
津止 正敏	立命館大学産業社会学部
中澤 伸	公益社団法人 日本社会福祉士会
吉田 裕人	東北文化学園大学医療福祉学部保健福祉学科
加藤 伸司	認知症介護研究・研修仙台センター
阿部 哲也	認知症介護研究・研修仙台センター
矢吹 知之	認知症介護研究・研修仙台センター
吉川 悠貴	認知症介護研究・研修仙台センター

家族支援調査委員会

長田 久雄	桜美林大学大学院
北村 世都	日本大学文理学部
進藤 由美	国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
加藤 伸司	認知症介護研究・研修仙台センター
矢吹 知之	認知症介護研究・研修仙台センター

ガイドブック（ガイドライン）執筆協力者

大塚 真理子	宮城大学看護学部
斎藤 真緒	立命館大学産業社会学部
関野 明子	桜美林大学大学院老年学研究科老年学専攻大学院生
竹田 匡	公益財団法人日本社会福祉士会
辻村 真由子	千葉大学看護学部
松下 年子	横浜市立大学大学院医学研究科
森下 久美	桜美林大学大学院老年学研究科老年学専攻大学院生

オブザーバー 厚生労働省 老健局 総務課 認知症施策推進室