

# 目 次

## はじめに

高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター センター長 長嶋 紀一

## 痴呆性高齢者及び介護家族の生活の質の向上に関する研究事業

### － 総括研究報告書 － ..... 1

高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター 長嶋 紀一 阿部 芳久  
加藤 伸司 阿部 哲也  
矢吹 知之 大橋 美幸  
社会福祉法人東北福祉会 せんだんの里 小原ルミ子  
日本大学 内藤佳津雄

### 加齢と健康に関する縦断研究の比較調査 ..... 9

高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター 加藤 伸司 阿部 哲也  
矢吹 知之 阿部 芳久  
長嶋 紀一

### 加齢と健康に関する縦断的介入研究 ..... 50

高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター 矢吹 知之 加藤 伸司  
阿部 哲也  
感性福祉研究所 川上 吉昭

### 痴呆性高齢者介護家族の相談ニーズ調査 ..... 65

東北福祉大学 加藤 伸司 阿部 哲也  
矢吹 知之

### 痴呆介護ホームヘルパー研修カリキュラムの作成 ..... 83

高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター 阿部 芳久 長嶋 紀一  
ケアサポート松山福祉事業部 小林 厚子  
島根県介護研修センター 妹尾 亨子  
日本労働者協同組合会センター事業団東北事業本部多賀城地域福祉事業所 横山 えみ  
財団法人仙台市健康福祉事業団泉ヘルパーステーション 高橋恵美子  
株式会社福祉工房ヘルパーステーション 高橋 宏子  
株式会社福祉工房事業企画室 吉田 智

小規模ケアにおける効果的介入方法モデルの作成 ..... 117

高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター 加藤 伸司 阿部 哲也  
矢吹 知之 阿部 芳久  
長嶋 紀一

痴呆介護におけるアクションケアプランの有効性に関する研究 ..... 171

日本大学 内藤佳津雄  
高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター 長嶋 紀一  
日本大学大学院 檜木てる子 遠藤 忠

利用者参加による生活環境づくりに関する研究 ..... 191

高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター、せんだんの里 大橋 美幸 小原ルミ子

# は　じ　め　に

高齢者痴呆介護研究・研修仙台センター  
センター長　長　嶋　紀　一

平成15年度研究事業として、「平成15年度老人保健健康増進等事業補助金」により、高齢者痴呆介護研究・研修仙台センターでは、研究課題：「痴呆性高齢者及び介護家族の生活の質の向上に関する研究事業」として総括研究を含めて8課題を設定して調査・研究を進めてきました。

過去3年間はプロジェクト研究として、大学や研究機関の研究者及び介護老人福祉施設等で痴呆性高齢者のケアに従事している実践者の協力を得て、痴呆性高齢者ケアの基礎的資料を得るための調査・研究を中心に展開してきました。平成15年度は、「老人保健健康増進等事業補助金」による本センターの研究事業で得られた成果が、行政に反映でき、痴呆ケアに少しでも役に立てていただけるよう工夫・配慮して研究をすすめてきました。

研究をすすめるにあたり、厚生労働省老健局計画課をはじめとして、多くの研究機関、老人福祉施設及びそれらの関係者、研究協力者の方がたのご協力、ご支援に対して心より感謝申しあげる次第です。

本報告書が痴呆性高齢者およびその家族の方がた、さらに痴呆性高齢者の介護にかかわる多くの関係者の方がたに少しでも役に立てていただければ幸いです。

平成16年3月31日