



2009 年度  
認知症介護研究・研修  
東京センター  
年報

序にかえて

2009年度年報をお届けする。平成21年度の後半に、2025年の高齢者ケアに向けて課題を整理し、あり方を論議するために地域包括ケア研究会が開催され、報告書がまとめられた。認知症ケアについても、検討が行われたが、改めて認知症ケアのキーワードである彼らの尊厳を支えることの重要性が確認されたと思う。尊厳を支えるためのいくつかの課題のなかで最も重要なものの1つは人材育成であろう。地域包括ケア研究会でも部会を設けて論議されている。当センターの研修部を中心に行われている様々な研修事業の意義を改めて確認することができるのではないだろうか。後述するように、認知症ケアの理念および考え方の標準化をさらに進めていく必要がある。

認知症ケアでは、パーソンセンタードケアに代表される生活を踏まえた個別ケアの重要性が認識され、各地で取り組みが広がりつつある。そのためには関係者を含めた地域全体の認識をさらに向上させる必要があるが、当センターで行われているユニットケアに関する研修事業あるいは自治体での認知症地域支援体制作りの継続的な推進に関する事業、そして認知症ケア高度化推進事業などはまさにこのような考え方に従って行われている。

先日、認知症ケア高度化推進事業の1つである「ひもときシートを活用した認知症ケアの気づきを学ぶ研修会」に参加する機会があった。実践者研修で約60人、基礎研修で約200人の参加者が熱心にそして活発に意見を交換していた。この事業は平成20年度から行われ、今年度が最終年度になる。研修参加者は2000人を超えたが、参加者の熱心さ、真面目さを目の当たりにすると事業を継続する必要性を改めて感じる。

認知症地域支援体制構築等推進事業は平成19年度から始められた。認知症のひとたちを地域で支えるための基本的な枠組である。この事業は認知症だけにとどまらず、地域包括ケアのなかで重要な位置を占める地域づくり、街づくりを行っていくうえで大きな力になるはずである。

ユニットケアでは、「経年変化によるユニットケア導入に伴う運営実態と地域におけるユニットケアの啓発に関する調査研究事業」が行われた。本調査はわが国では最初の大規模な調査であり、運営実態と関連要因が明らかにされた意義はきわめて大きく、今後ユニットケアで示される個別ケアを推進する上で重要な基礎資料になる。

上記で紹介した事業は当センターで行われた事業のほんの一部であり、本文の研究活動と研修活動の項でぜひ詳細をお読みいただきたい。今年度に行われた研究および研修事業はこれからの認知症ケアを実践するための大きなステップになったのではないだろうか。ぜひ関係各位の忌憚のないご意見をお寄せいただきたい。今後は、当センターで行われた成果を積極的に各方面に向けて発信していきたい。



認知症介護研究・研修東京センター  
センター長 本間 昭

序にかえて …………… 3

## Ⅰ 研究活動

1. 研究活動の概要 ……………	8
2. 2009年度の研究事業成果報告 ……………	9
1) 認知症早期発見に地域包括支援センターがどう関わっているか ……………	9
2) 自治体での認知症地域支援体制作りの継続的な推進にむけて ……………	11
3) 認知症の本人の自己対処および生活支援に関する研究 ……………	13
4) 認知症高齢者の家族と医療の連携促進事業 ……………	15
5) 認知症介護従事者研修のあり方の研究事業 ……………	17
6) 認知症地域包括ケアのあり方に関する研究事業 ……………	19
7) 経年変化によるユニットケア導入に伴う運営実態と地域における ユニットケアの啓蒙に関する調査研究事業 ……………	21
8) 居宅サービス計画書の説明と同意に関する家族の意識に関する調査 ……………	23

---

## Ⅱ 研修活動

1. 2009年度の研修活動の概要 …………… 26
2. 認知症介護指導者養成研修 …………… 27
  - 1) 平成21年度カリキュラム概要 …………… 32
  - 2) 2009年度のカリキュラムの評価 …………… 33
  - 3) 認知症介護指導者フォローアップ研修 …………… 34
3. ユニットケア研修事業報告 …………… 38
4. 認知症の人のためのケアマネジメント推進事業 …………… 46

## Ⅲ その他の事業

1. 2008年度東京センター研究成果報告会 …………… 48
2. 認知症ケア高度化推進事業 …………… 49
3. 「認知症を知り 地域をつくる」キャンペーン関連事業 …………… 51

## Ⅳ スタッフ紹介 …………… 54

## Ⅴ 運営部活動報告

1. 事業実績報告 …………… 64
2. 2009年度東京センター活動一覧 …………… 66