

平成 24 年度 老人保健事業推進費等補助金

老人保健健康増進等事業

**在宅高齢者の認知機能低下を促進する  
生活因子の同定と認知機能低下予防の  
試みに関する事業**

**報 告 書**

社会福祉法人 浴風会

認知症介護研究・研修東京センター

平成 25 (2013) 年 3 月

## 目次

はじめに	1
Ⅰ. 研究目的	2
Ⅱ. 研究体制	2
Ⅲ. 研究方法	3
1. 事業の経過	
2. 研究事業上の倫理的配慮	
Ⅳ. 結果ならびに考察	5
サブテーマ: 認知症予防教室-介入研究結果-	5
サブテーマ: 認知症早期発見と認知症化の予測について	15
サブテーマ: 地域在住高齢者の認知機能と飲酒、食生活との関連	17
サブテーマ: 生活習慣(喫煙・運動)、余暇活動が在宅高齢者の認知機能 に及ぼす影響	31
サブテーマ: 主観的健康感と認知機能の関連	52
サブテーマ: 杉並コホート登録者の認知症治療薬服薬状況	56
サブテーマ: 地域住民の抑うつ、アパシーと認知機能の関連	61
サブテーマ: 高年者健診時実施した頭部 CT の 10 年の経過	70
サブテーマ: 認知症の程度と施設退所・生命予後の状況 10 年フォローアップ調査	85
サブテーマ: 集団検診方式による認知症早期発見の有用性: 検診未受診者の分析から	96
Ⅴ. 資料	100
生活習慣調査票	
委員会会議議事録	
委員名簿	113